

ENFANCE JEUNESSE

Le CLAS (accompagnement scolaire et ateliers d'ouverture culturelle)

Pour les élémentaires (CP à CM2)
L'équipe de professionnels et de bénévoles
accueillent les enfants
mardi et jeudi : 16h15-17h45
Des activités sont proposées
pendant les vacances.

Pour plus d'infos, contactez nous au
07 69 31 60 59

**PRÉINSCRIPTIONS CLAS
ANNEE SCOLAIRE 2026-2027
A L'ACCUEIL
A PARTIR DU 1er SEPTEMBRE**

Rendez vous individuel
avec la famille avant la reprise du CLAS
fixée au mardi 6 Octobre



A LA UNE !

À NOTER DANS VOS AGENDA

MERCREDI 16 SEPTEMBRE

Sortie Cueillette de pommes
de 14h à 18h30 au verger de Foncoussières

Forum Santé Place Schuman

Venez rencontrer les professionnels de
santé et les associations du territoire
autour de thématiques pour prendre soin de soi

LE VIDE-GRENIER DE LA CONCORDE

Dimanche 20 septembre de 9h à 18h

L'association Remue-Méninges
prendra part au vide-grenier du quartier de la
Concorde. Deux dates de dépôt d'objets sont
proposées : les mardis 8 & 15 septembre
de 14h à 18h à l'accueil du Centre Social

LA FETE DE RENTREE

Mercredi 23 septembre de 15h à 18h30

Pour cette rentrée, retrouvons-nous autour
d'un goûter gourmand !

POT DE DÉPART À LA RETRAITE DE CATHY

Le 1er octobre à partir de 17h30



Le centre sera exceptionnellement
fermé le mardi 22 septembre



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL

Raymond IV



L'AGENDA

DE SEPTEMBRE 2026

ACCUEIL

**Mardi, mercredi, jeudi et vendredi
9h30-12h**

Mardi *, mercredi et jeudi : 14h-18h

**Permanence de l'association des adhérents*

Remue-Méninges le mardi :

de 14h-16h30 à l'accueil

et pour un temps d'échanges

de 16h30-18h à l'Espace Jeunes

4 rue de l'Orient 31000 Toulouse

csc.raymond4@alliancesetcultures.org



09-80-87-56-48

07-66-76-26-75

La ludothèque

Pour les 0-8 ans accompagnés d'un adulte.

Un lieu où vous pouvez venir jouer
et /ou emprunter des jeux.



Mardi : 9h30 - 12h et 16h-18h15
Mercredi : 9h30 - 12h et 15h-18h15
Jeudi : 9h30 - 12h et 16h-18h15

Ludo au Parc

Mercredi le 9 et le 17 septembre

RDV à 9h30 au centre ou directement
au jardin de Michelet à 10h

Prochaine ouverture de samedi

le 19 septembre de 10 à 12h30

FAMILLE & PARENTALITE

Mercredi 16 septembre : 14h-18h30 Sortie Cueillette de Pommes au verger de Foncoussières.

Participation financière : adulte 2 € / enfant 1 €

“Dansons au fil des histoires” : projet de danse pour les 2-5 ans, animé par Yohann-Sophie, danseuse professionnelle,
les **mercredis 16 et 26** et les **samedis 19 et 30 septembre** de 10h à 10h30 pour les 2-3 ans
et de 10h30 à 11h pour les 4-5 ans
Inscriptions pour 4 séances, auprès de Sarah à la ludothèque

Mercredi 30 septembre : 16h-17h “L'alimentation du jeune enfant”, intervention avec Laurence Serva, diététicienne

Le Bla Bla des Parents :

Les mardis et jeudis de 16h15 à 17h45 (hors vacances scolaires). Reprise le 6 octobre !

Nos activités permanentes

Le Bla Bla Café



Tous les jeudis de 9h30 à 12h

autour d'un thé ou un café, venez papoter, jouer, tricoter,
échanger vos savoirs, proposer vos idées, vos envies...
Avec une thématique mensuelle, animée par Saïda.

La Permanence socio-administrative

Accueil, écoute, **accompagnement dans les démarches administratives**, informations et orientation.

prise de rendez-vous au 06.31.38.31.93

avec Isabelle Calmejane,
écrivaine publique socio-numérique

Ateliers numériques

Accompagnement individuel et collectif
sur ordinateur, tablette ou téléphone

sur rendez-vous au  **09.80.87.56.48**

Ordinateur & tablette en libre service

Atelier Gym Bien-être

Atelier Gym pour tous : **lundi 13h45 à 14h45**
avec Damien

(reprise : attente de la réponse des financeurs)

Nos partenaires Culture

Cultures du Cœur offre des sorties culturelles
et sportives **pour en favoriser l'accès à ceux
qui en sont exclus.** Plus d'infos à l'accueil.

L'association la Trame vous offre
des séances cinéma à **l'ABC à 1 €**
tous les 3èmes jeudis de chaque mois **dès Octobre.**

Les ateliers adultes

Mercredi 09/09 : 10h-11h30 Réunion de rentrée : nous vous
invitons à une rencontre d'échanges et d'informations.

**Pour vous inscrire aux activités de gym et mémoire,
la participation à cette réunion est nécessaire.**

Mardi 15/09 :

9h30-12h // 14h-17h Atelier couture venez vous initier ou vous
perfectionner, avec Christine

15h-16h Atelier initiation au dessin, avec Marc

Mercredi 16/09 :

**9h-12h Atelier participatif “préparation d’amuse bouche
salés”** avec Jean Luc (pour le pot de départ à la retraite de
Cathy)

14h-18h30 Sortie cueillette de pommes au verger de
Foncoussières. *Participation financière : adulte 2 € / enfant 1 €*

14h-17h Atelier couture (suite)

Jeudi 17/09 : 7h-19h Sortie Ventes Solidaires : à la découverte
de la ville de Narbonne. *Réservé aux personnes qui ont participé
au projet*

Vendredi 18/09 : 14h-16h30 “Jeux m’amuse avec RM” :

après-midi jeux de société avec l'association Remue-Méninges

Mercredi 23/09 :

9h30-12h Atelier pâtisserie “desserts aux pommes” pour
le goûter de l'après midi, avec Jean-Luc

15h30-18h30 Venez fêter la rentrée avec nous autour d'un
goûter généreux et convivial !

Jeudi 24/09 :

**10h-11h30 Bla Bla Café Nutrition “Vrai ou faux sur
l'alimentation”** avec Laurence Serva, diététicienne

9h30-12h // 14h-17h Atelier couture (suite)

14h-16h Sortie Découverte Toulouse “La rue du Taur et ses
trésors” avec Françoise de Remue-Méninges.

Participation financière 2 €

Mardi 29/09 :

9h30-12h // 14h-17h Atelier couture (suite)

15h-16h Atelier initiation au dessin (suite)

SENIORS

ATELIER GYM

tous les vendredis
de 9h30-10h30 et de 11h30-12h30,
avec Sonia

ATELIER MÉMOIRE



tous les vendredis de 10h30-11h30,
avec Sonia

**PREMIERES SEANCES GYM ET MEMOIRE
PREVUES LE VENDREDI 18/09
POUR LES MODALITES D'INSCRIPTION
POUR L'ANNEE 2026-2027
NOUS VOUS INVITONS DE PARTICIPER
A LA REUNION DE RENTREE
LE MERCREDI 09/09/2026 A 10H**

**LES MARCHES BIEN-ETRE DE 9H30 A 12H
animées par Nicolas (RDV au Centre)**

Mardi 08/09

Une balade direction Jardin des Plantes.

Mardi 22/09

Une balade vers la Prairie des Filtres.

*Inscription obligatoire à l'accueil
ou par téléphone au 09 80 87 56 48*

Nos actions seniors sont financées par

ERRATUM DATE REUNION DE RENTREE

Bonjour à toutes et à tous,

Une erreur s'est glissée dans l'agenda du mois de septembre concernant le jour de notre réunion de rentrée.

Nous vous invitons donc à nous retrouver
le mercredi 9 septembre, de 10h à 11h30,
pour un moment d'échanges, d'informations
et de présentation des activités de l'année.

**Pour vous inscrire aux activités Gym Douce, Gym Senior et Mémoire,
la participation à cette réunion est nécessaire.**

Au plaisir de vous retrouver pour cette rentrée !