

ENFANCE JEUNESSE

Le CLAS*

Accompagnement scolaire et ateliers d'ouverture culturelle

Pour les élémentaires (CP à CM2)
L'équipe de professionnels et de bénévoles
accueillent les enfants
mardi et jeudi : 16h15-17h45

Des temps d'ouverture culturelle pour apprendre
autrement sont proposés également :
sorties cinéma, théâtre, ateliers manuels
et sportifs...

Début du CLAS : le mardi 13 octobre

Pour plus d'infos,
contactez nous au
07 69 31 60 59

*Le contrat local d'accompagnement à la scolarité

A LA UNE !

À NOTER DANS VOS AGENDA

LE POT DE DEPART DE CATHY

Judi 1er octobre
A partir de 17h30

Venez partager un moment convivial pour nous retrouver
et souhaiter à Cathy une belle nouvelle étape !

LE JEUDI 22 OCTOBRE SORTIE FAMILLE



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL *Raymond IV*



L'AGENDA

D'OCTOBRE 2026

ACCUEIL

Mardi, mercredi, jeudi et vendredi
9h30-12h

Mardi *, mercredi et jeudi : 14h-18h

*Permanence de l'association des adhérents

Remue-Ménages le mardi :
de 14h-16h30 à l'accueil

4 rue de l'Orient 31000 Toulouse

csc.raymond4@alliancesetcultures.org



09-80-87-56-48

07-66-76-26-75



La ludothèque

Pour les 0-8 ans accompagnés d'un adulte.

Un lieu où vous pouvez venir jouer
et /ou emprunter des jeux.



Mardi : 9h30 - 12h et 16h-18h15
Mercredi : 9h30 - 12h et 15h-18h15
Jeudi : 9h30 - 12h et 16h-18h15

Prochaine ouverture de samedi
le 10 octobre de 10 à 12h30

Soirée Ludo d'Automne
le 29 octobre de 16h à 19h
Les déguisements sont les bienvenus !

FAMILLE & PARENTALITE

“Dansons au fil des histoires” : projet de danse pour
les 2-5 ans, animé par Yohann-Sophie, danseuse professionnelle,
les **samedis 3 et 10 octobre** (suite)
3 sessions de 30min, entre 10h et 12h30
Plus d'infos auprès de Sarah à la ludothèque

Mercredi 21 octobre : 10h-13h Atelier Parent-Enfant
Préparation d'un repas “Galette aux légumes, purée de potimarron
et crumble de pommes”, animé par Laurence Serva, diététicienne
Pour les +5 ans

Jeudi 22 octobre : 8h30-18h30 Sortie Famille Walygator
au parc d'attractions, près d'Agen
Participation financière adulte 10 € / enfant 10 €

Mercredi 28 octobre : 15h-17h Atelier Parent-Enfant Cuisine :
Chips et sablés fânettes, avec Léa
Pour les +5 ans

Le Bla Bla des Parents :
Les mardis et jeudis de 16h15 à 17h45 (hors vacances scolaires).
Reprise le mardi 13 octobre !

Nos activités permanentes

Le Bla Bla Café



Tous les jeudis de 9h30 à 12h
autour d'un thé ou un café, venez papoter, jouer, tricoter,
échanger vos savoirs, proposer vos idées, vos envies...
Avec une thématique mensuelle, animée par Saïda.

La Permanence socio-administrative

Accueil, écoute, **accompagnement dans les démarches
administratives**, informations et orientation.

prise de rendez-vous au 06.31.38.31.93
avec Isabelle Calmejane,
écrivaine publique socio-numérique

Ateliers numériques

**Accompagnement individuel et collectif
sur ordinateur, tablette ou téléphone**
sur rendez-vous au ☎ 09.80.87.56.48

Ordinateur & tablette en libre service

Atelier Gym Bien-être

Atelier Gym pour tous : lundi 13h45 à 14h45
avec Damien

**En attendant la réponse des financeurs,
Damien vous propose deux activités :**
le lundi 19/10 : 14h-16h Gym urbaine
le lundi 10/10 : 14h-16h Balade de remise en forme
Inscriptions à l'accueil

Nos partenaires Culture

Cultures du Cœur offre des sorties culturelles
et sportives **pour en favoriser l'accès à ceux
qui en sont exclus.** Plus d'infos à l'accueil.

L'association la Trame vous offre
des séances cinéma à **l'ABC à 1 €**
tous les 3èmes jeudis de chaque mois.

Les ateliers adultes

Jeudi 01/10 :
9h30-12h Atelier participatif “préparation d’amuse bouche salés” :
Pour le pot de départ à la retraite de Cathy

Mercredi 07/10 :
**9h30-12h Atelier pâtisserie “Tarte ganache au chocolat et verine
au poire”, avec Jean Luc**

Jeudi 08/10 :
10h-11h Bla Bla Café “Cabinet de Paroles” : Stéphanie de la compagnie
Plumes d'Elles vous dévoile son nouveau projet
12h30-14h Repas partagé : ramenez du salé, dessert offert !

Mardi 13/10 : 15h-16h Atelier initiation au dessin, avec Marc

Mercredi 14/10 :
9h30-12h Atelier nutrition : les clés pour décrypter les étiquettes
alimentaires, avec Laurence Serva, diététicienne. Pensez à amener vos
emballages vides !
14h-15h30 Réunion Ventes Solidaires : venez échanger sur les projets
de la nouvelle saison 2026-2027

Jeudi 15/10 :
10h-11h30 Bla Bla RDV des Adhérents imaginez avec nous
notre fil rouge 2026-2027
14h-16h30 Ciné ABC : film “Un Grand Raccourci”
Rendez-vous au cinéma ABC à 14h, avec Geneviève.
Participation financière 1 € reversé à la Trame

Vendredi 16/10 : 14h-16h30 “Jeux m’amuse avec RM” :
après-midi jeux de société avec l'association Remue-Ménages

Mercredi 21/10 :
9h30-12h // 14h-17h Atelier couture Christine vous invite à venir vous initier
ou perfectionner
14h-17h Atelier pâtisserie Desserts au noix, avec Jean-Luc

Jeudi 22/10 :
9h30-12h // 14h-17h Atelier couture (suite)
9h30-12h Le Bla Bla Café Rencontre RM : chaque mois, Remue-Ménages
vous donne rendez-vous pour un moment convivial pendant le Bla Bla avec
Saïda !

Mardi 27/10 : 15h-16h Atelier initiation au dessin (suite)

Mercredi 28/10 : 9h30-12h // 14h-17h Atelier couture (suite)

Jeudi 29/10 :
9h30-12h // 14h-17h Atelier couture (suite)
14h-16h Sortie Découverte Toulouse : “Saint Michel, un quartier
renouvelé”, avec Françoise de Remue-Ménages.
Participation financière 2 €

SENIORS

ATELIER GYM

tous les vendredis
de 9h30-10h30 et de 11h30-12h30,
avec Sonia

ATELIER MÉMOIRE



tous les vendredis de 10h30-11h30,
avec Sonia

LES MARCHES BIEN-ETRE DE 9H30 A 12H
animées par Nicolas (RDV au Centre)

Mardi 13/10

En route vers le Jardin du Sacré-Coeur.

Mardi 27/10

En marche vers le Jardin de l'Envol.

*Inscription obligatoire à l'accueil
ou par téléphone au 09 80 87 56 48*

Nos actions seniors sont financées par

