

ACTUALITES

SUR LE QUARTIER

Du vendredi 13 mars
au vendredi 20 mars

En mode Avion →

Ensemble déconnectons :

Danse, balade et goûter, lectures partagées, activités sportives, ateliers manuels, temps d'échange et de rencontre, méditation, jeux, petite buvette ... C'est plus facile ensemble.

Retrouvons nous !

Toutes les infos à l'accueil de Job ou à télécharger sur collectif-job.com

.....
jeudi 26 mars

Carnaval par 7 animé

Cette année, le carnaval célèbre l'énergie du sport : couleurs, mouvement et esprit d'équipe
rendez-vous dès 17h00, place Job

.....
Samedi 28 mars

Marché des créatrices et scène ouverte 100% féminine

La Mjc souhaite célébrer les femmes de 15h00 à 23h00 à l'espace Job

3 SITES

Garonne

7 chemin Garonne

Ludothèque

Halte Garderie

09 50 08 31 20

05 61 13 23 58



Local **Cité Madrid**
et jardin partagé
2 Impasse de
l'Abbé Naudin

Troènes
Antenne sociale
69 rue des troènes
05 61 57 14 71

Accueil Troènes

lundi : 9h30-12h30

mardi et jeudi : 9h30 - 12h30 / 13h30-17h00

Accueil Cité Madrid

Mercredi de 9h30 à 12h30

Accueil sur Garonne

vendredi de 9h30 à 12h30

Horaires ludo

voir horaires ludo

accueil.troenes@alliancesetcultures.org

www.alliancesetcultures.org

Ne pas jeter sur la voie publique



MAIRIE DE TOULOUSE

ALLIANCES ET CULTURES

CENTRE SOCIAL DES 7 DENIERS

MARS 2026





Écrivain Public sur RDV

Les mardis et jeudis au Troènes,
les mercredis matin à Cité madrid
et les vendredis matin à Garonne

AUX TROÈNES

05.61.57.14.71

Cours de français

Sur inscription à l'année, selon niveaux

Les mardis et jeudis de 10h00 à 12h00

ou de 14h00 à 16h00



.....

Atelier informatique collectif

"Arnaque et Spam

comment les reconnaître ?"

Sur inscription

lundi 30 mars de 10h00 à 12h00



Toutes nos activités sont sur inscription

au 05.61.57.14.71

ou directement au centre social,
sous condition d'adhésion (10 € l'année)



Le Centre Social recherche des bénévoles

pour l'accompagnement à la scolarité

et les cours de français

Contactez-nous au 05.61.57.14.71 ou sur

benevolatcentresocial7deniers@gmail.com

A GARONNE

09.50.08.31.20



Horaires ludo

mardi : 16h00 - 18h15

(uniquement - 6ans)

mercredi : 14h00 - 18h15

jeudi : 14h00 - 18h15

vendredi : 14h00 - 18h15

Samedi 21 mars

de 9h30 à 12h30



Soirée jeux ado

vendredi 13 mars

de 18h30 à 21h00 à Job

Les vendredis matins l'équipe de
l'antenne vous accueille à Garonne
ou par téléphone au 05.61.57.14.71

.....

Marche Nordique

Les samedis à 10h00 avec Houria

A JOB

"Gym Douce"

Les lundis à 15h45 avec Damien

.....

Atelier Motricité

Parents-Enfants 0-3 ans

vendredi 13 et 27 mars

de 10h00 à 11h30 à Job

inscription auprès de Sandra ou Léna

A LA CITÉ MADRID

Jardin Partagé:

Permanences à Cité Madrid

les mercredis de 9h30 à 12h00

.....

Réunion Agir Dans Mon Quartier

mardi 10 mars à 18h30 apéritif partagé

.....

La Parent'Aise du Mercredi

Parents-Enfants 0-3 ans

NEW

mercredi 18 mars

de 10h00 à 11h30

Renseignement auprès

de Léna ou Faouzia

.....

Pour les Seniors:

"Entretenir son corps et son esprit..".

les jeudis de 13h45 à 15h45

avec Sonia.

.....

Café jeux

Les vendredis de 14h30 à 16h00

avec Léna

.....

Ateliers conviviaux

sur inscription

- Mardi 17 mars → Atelier collage
de 14h00 à 16h00
 - Mardi 24 mars → Sortie cinéma
film et horaire à définir
 - Mardi 31 mars → Balade au jardin
de Compans
- Rdv à 14h00 à l'arrêt de bus Cité Madrid

Mode avion ensemble déconnectons!

Détox digitale du 13 au 20 mars
Relevez le défi d'une semaine avec moins d'écrans



Animations proposées par Alliances et Cultures

VENDREDI 13 MARS

**Découvertes Sensorielles
suivi de la Boum des Bébés**
De 10h00 à 11h30
à la salle de gym de Job
située au 105 Route de Blagnac, avec la ludo et la clé



VENDREDI 13 MARS

Après-midi Dansante
De 14h30 à 15h30
à la salle de spectacle de Job,
située au 105 Route de Blagnac, avec Maeva et Léna



VENDREDI 13 MARS

Soirée jeux Ados
De 18h00 à 21h00
dans le hall d'accueil de Job
situé au 105 route de Blagnac, avec Yann et Sandra



MERCREDI 18 MARS

Jeux proposés par la Ludo + 6 ans
de 14h00 à 18h00
dans le hall d'accueil de Job



Renseignements au 05 61 57 14 71 ou directement au centre social ou à la ludothèque Ludo Garonne