

66 ACTUALITÉS

Parce que votre voix compte !
Élections municipales



Paroles de Femmes,
paroles de force

Samedi 28 mars 2026
16h-18h30
Place Ahmed-Chenane
(Métro Trois Cocus)
Entrée libre



Exposition au théâtres des Mazades
"Prison et Ciel"
Aniss El Hamouri
Du 28 janvier au 24 mars

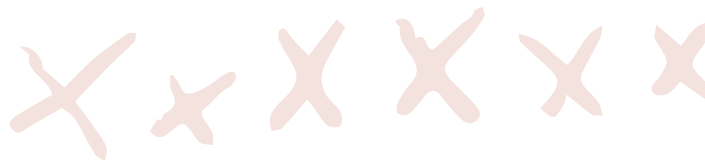


ACCUEIL CENTRE SOCIAL

Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
	9h - 12h	10h30 - 12h	9h - 12h	9h - 12h
	14h - 17h	14h - 17h30	14h - 17h	

LUDOTHÈQUES

	Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
- 4 ans		10h30 - 12h	10h30 - 12h	10h - 12h	10h - 12h
		15h30 - 18h	14h - 18h	15h30 - 18h	15h30 - 18h
+ 4 ans			10h30 - 12h		
		15h30 - 18h	14h - 18h	15h30 - 18h	15h30 - 18h



TOUTES NOS ACTIVITÉS
SONT SUR INSCRIPTION

Alliances & Cultures Nord

12 rue Marcel Clouet 31200 Toulouse
(métro ligne B - Station La Vache ou
Barrière de Paris / Bus Ligne 29)
Tel. : 05.61.13.35.96

accueil.nord@alliancesetcultures.org

www.alliancesetcultures.org

CLAS Bourbaki :

6 rue du Général Hoche 31200 Toulouse



Alliances et Cultures Nord



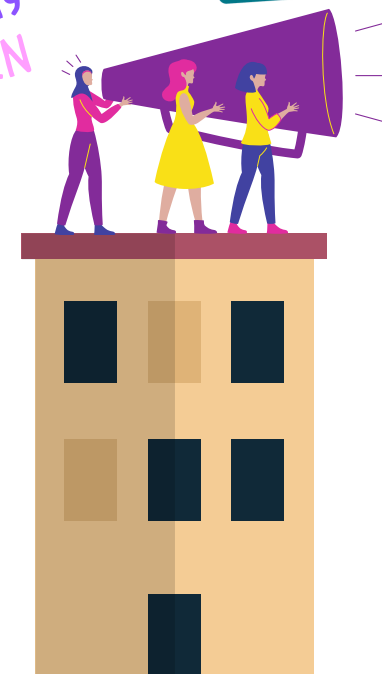
centre_social_nord

ACTIVITÉS
MARS 2026

CENTRE SOCIAL



EQUALITY
FOR
WOMEN



Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique



ACTIVITÉS LUDOTHÈQUES

LUNDI DES ASS'MAT

Lundi 23 mars de 10h à 11h30

Échange de pratique: thème à venir
*Sur inscription auprès de Fannie

ATELIER D'ÉVEIL ET DE MOTRICITÉ

Tous les Vendredis de 10h15 à 11h30

à La Maison de Quartier de La Vache
Lectures, comptines, jeux moteurs -
Pour les parents et leurs enfants
dès la naissance jusqu'à 3 ans.

ACTIVITÉS FAMILLES

Le printemps créatif !

Mercredi 25 mars de 14h30 à 16h30

Atelier Parent/Enfant

Un après midi pour construire et créer ensemble :
peinture florale et cerf-volant en vitrail sont au
programme ! A partir de 6ans

*sur inscription

ACTIVITÉS ENFANTS ET SUR BOURBAKI

APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ A BOURBAKI

**Mercredi 11 Mars
de 14h30-16h**

Vient découvrir de nouveaux jeux de société avec Lucie et
Yannick !

*Sur inscription, à partir de 6ans

SORTIE : MIROIR MIROIR...

**Mercredi 18 mars
Après-midi**

As-tu vu apparaître les drôles de maisons peinturlurées à
Barrière de Paris ?

Eh bien, je te propose qu'on s'aventure à l'intérieur pour
découvrir ce qu'il s'y cache.

A partir de 8ans, sur inscription avec Lucie

ACTIVITÉS ADULTES

SORTIE "CINE-CLIN D'OEIL"

Jeudi 19 mars cinéma ABC

Projection du film en partenariat avec la Trame
Titre du film à venir et participation de 1€
Rdv 13h45 métro la vache ou 14h cinéma ABC
*Sur inscription auprès de Abir

CULTURES AVEC L'ASSOCIATION CONTRAST

"St Etienne et son quartier"

Samedi 14 mars 10h30-12h

Rdv à 10h30 sur le parvis de la cathédrale
Tarif senior 2€/Tarif plein 5€
*sur inscription à associationcontrast@gmail.com

GYM SENIOR

Les lundis de 11h30 à 12h15 avec Sonia

à la Maison de quartier de la Vache
*Sur inscription

ATELIERS COGNITIFS

Les lundis de 12h15 à 13h avec Sonia

à la Maison de quartier de la Vache
*Sur inscription

ATELIERS NUMÉRIQUE

Les mardis de 9h à 12h

Complet pour le moment

COURS DE FRANÇAIS - ASL

Mardi et jeudi

*Sur inscription

ATELIER COUTURE

Tous les lundis de 9h30 à 12h

Une activité proposée par et pour les adhérent.e.s

ATELIER YOGA

Le vendredi à partir du 20 mars de 10h à 11h

*Sur inscription

Une activité proposée par et pour les adhérent.e.s

"Le Coin des Initiatives"

Des activités proposées
par et pour les adhérents

Ce mois-ci, un premier atelier yoga est proposé par
une adhérente !

N'hésitez pas à nous solliciter si vous avez des idées ou
souhaitez proposer de nouvelles activités



ACTIVITÉS JEUNESSE

CLAS : CUISINE ET REPAS PARTAGÉ

Lundi 16 mars

Ados : Atelier cuisine à partir de 18h

Ados et Parents : Repas partagé à partir de 18h53

Inscrits aux CLAS collège avec Lola

SORTIE : MIROIR MIROIR...

Mercredi 18 mars

Après-midi

As-tu vu apparaître les drôles de maisons peinturlurées à
Barrière de Paris ?

Eh bien, je te propose qu'on s'aventure à l'intérieur pour
découvrir ce qu'il s'y cache.

A partir de 11ans, sur inscription avec Lola

PROJECTION DE COURTS-MÉTRAGES : C'EST PAS MON GENRE

Mercredi 25 Mars

de 13h30 à 16h30

Premier atelier sur quatre pour réaliser un court-métrage
(avec un vrai tournage et tout !)

En partenariat avec Cinespaña

A partir de 11ans, sur inscription avec Lola

LE TEMPS D'UN CAFÉ MAISON DE QUARTIER LA VACHE

Vendredi 13 mars de 14h à 17h

Atelier création : Perles



Vendredi 20 mars de 14h à 17h

Suite de l'atelier "Portrait croisé entre les âges"
avec le collectif Lableuze

Vendredi 27 mars de 14h à 17h

Atelier d'écriture + jeux avec Jade

ACCUEIL SOCIAL

Aide aux démarches administratives et
rédaction de courriers.

Permanences uniquement sur RDV :

-Mardi et Jeudi de 9h30 à 12h30

et de 14h à 17h

-Mercredi de 11h à 12h30