

66 ACTUALITÉS

Fermeture

Le centre social et la ludothèque
seront fermés
le vendredi 15 mai et le lundi 25 mai

Invitation

repas partagé des adhérent-es

Jeudi 07 mai de 12h à 14h
au Centre Social !

Le principe ? Partager l'une de vos spécialités de
découvrir celles des autres !
Si vous souhaitez participer,
n'oubliez pas de vous inscrire à l'accueil du centre social.



Paroles de Femmes,
paroles de force

Samedi 23 mai 2026
16h-18h30
Place Ahmed-
Chenane
(Métro Trois Cocus)
Entrée libre



ACCUEIL CENTRE SOCIAL

Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
	9h - 12h	10h30 - 12h	9h - 12h	9h - 12h
	14h - 17h	14h - 17h30	14h - 17h	

LUDOTHÈQUES

	Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
- 4 ans		10h30 - 12h	10h30 - 12h	10h - 12h	10h - 12h
		15h30 - 18h	14h - 18h	15h30 - 18h	15h30 - 18h
+ 4 ans			10h30 - 12h		
		15h30 - 18h	14h - 18h	15h30 - 18h	15h30 - 18h

TOUTES NOS ACTIVITÉS
SONT SUR INSCRIPTION

Alliances & Cultures Nord

12 rue Marcel Clouet 31200 Toulouse
(métro ligne B - Station La Vache ou
Barrière de Paris / Bus Ligne 29)
Tel. : 05.61.13.35.96

accueil.nord@alliancesetcultures.org

www.alliancesetcultures.org

CLAS Bourbaki :

6 rue du Général Hoche 31200 Toulouse



Alliances et Cultures Nord



centre_social_nord

ACTIVITÉS
MAI 2026



CENTRE SOCIAL

NORD



Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique



ACTIVITÉS LUDOTHÈQUES

LUNDI DES ASS'MAT

Lundi 4 mai de 10h à 11h30

Fabrication de mobiles pour la ludothèque -4ans, proposé par Luila

*Sur inscription auprès de Fannie

ATELIER D'ÉVEIL ET DE MOTRICITÉ

Tous les Vendredis de 10h15 à 11h30

à La Maison de Quartier de La Vache

Lectures, comptines, jeux moteurs -

Pour les parents et leurs enfants

dès la naissance jusqu'à 3 ans.

PARENTS VENEZ JOUER !

Tous les vendredis de 15h30 à 18h.

Parents de tout petits venez jouer à la ludothèque des 0/4ans

entre adulte, une professionnelle sera disponible pour les enfants.

Jeu de société, puzzle.

NOUVEL ESPACE SYMBOLIQUE A PARTIR DU 19 mai !

FÊTE DES FAMILLES

Samedi 30 mai à Borderouge. Espace ludique !



ACTIVITÉS FAMILLES



Goûter-concert au Métronom !

Mercredi 20 mai rdv à 15h00 au métro la vache

Venez passer un moment privilégié où les enfants

peuvent découvrir des concerts au Métronom: où

on est debout, où on danse, où on crie !

Un goûter sera offert à la fin du concert !

- niveau sonore réduit
- durée réduite (45min)
- Tarif de 1€/enfant et gratuit pour parents-accompagnateur-ice-s

*sur inscription



ACTIVITÉS ENFANTS ET SUR BOURBAKI

SORTIE AU MUSÉE D'HISTOIRE NATURELLE

Mercredi 27 mai

Viens découvrir comment nous avons domestiqué

nos animaux de compagnie préféré !

RDV à 14h30 au métro Barrière de Paris

*Sur inscription, à partir de 6ans

ACTIVITÉS ADULTES

SORTIE "CINE-CLIN D'OEIL"

Jeudi 21 mai cinéma ABC

Projection du film en partenariat avec la Trame

Titre du film à venir et participation de 1€

Rdv 13h45 métro la vache ou 14h cinéma ABC

*Sur inscription auprès de Abir

CULTURES AVEC L'ASSOCIATION CONTRAST

"Spéciale nuit des musées au cimetière terre Cabade"

Samedi 23 mai- 21h-22h30

Rdv à 21h devant l'entrée du cimetière avec une lampe torche

Tarif senior 2€/Tarif plein 5€

*sur inscription à associationcontrast@gmail.com

GYM SENIOR

Les lundis de 11h30 à 12h15 avec Sonia

à la Maison de quartier de la Vache

*Sur inscription

ATELIERS COGNITIFS

Les lundis de 12h15 à 13h avec Sonia

à la Maison de quartier de la Vache

*Sur inscription

ATELIERS NUMÉRIQUE

Les mardis de 9h à 12h

Complet pour le moment

COURS DE FRANÇAIS - ASL

Mardi et jeudi

*Sur inscription

ATELIER COUTURE

Tous les lundis de 9h30 à 12h

Une activité proposée par et pour les adhérent.e.s

ATELIER YOGA

Le vendredi de 10h à 11h

*Sur inscription

Une activité proposée par et pour les adhérent.e.s

"Le Coin des Initiatives"

Des activités proposées

par et pour les adhérents

N'hésitez pas à nous solliciter si vous avez des idées ou souhaitez proposer de nouvelles activités



ACTIVITÉS JEUNESSE



TOURNAGE : C'EST PAS MON GENRE

Date à confirmer

Dans le cadre de l'atelier avec Cinespana, Les jeunes ayant participé à l'écriture du scénario finalisent leur projet !

RDV juste après les cours au métro Barrière de Paris

Prendre son pique nique

SORTIE: MUSÉUM D'HISTOIRE NATUREL

Mercredi 27 mai

Viens découvrir comment nous avons domestiqué nos animaux de compagnie préféré !

RDV à 14h30 au métro Barrière de Paris

*Sur inscription à partir de 10ans auprès de Lola

LE TEMPS D'UN CAFÉ MAISON DE QUARTIER LA VACHE

Vendredi 22 mai de 14h à 17h

Fabrication de collier de fleurs



Vendredi 29 mai de 14h à 17h

jeux avec Jade + atelier d'écriture

ACCUEIL SOCIAL

Aide aux démarches administratives et rédaction de courriers.

Permanences uniquement sur RDV :

-Mardi et Jeudi de 9h30 à 12h30

et de 14h à 17h

-Mercredi de 11h à 12h30