

## CENTRE SOCIAL



84 rue Aristide Maillol,  
31100 TOULOUSE  
(en face de l'école 'Architecture')



Accueil : 05 61 44 67 63



centresocial.mup  
@alliancesetcultures.org



www.alliancesetcultures.org

### Horaires d'accueil :

*une personne à votre écoute*

Lundi : 9h-12h et 14h-16h

Mardi : 9h-12h et 14h-16h

Mercredi : Fermé le matin et 14h-16h

Jeudi : 9h-12h et 14h-17h

Vendredi : 9h-12h et fermé l'après-midi



## FERMETURES

- Centre social : Lundi 2 Mars - Après-midi  
(sauf pour la sortie patinoire)

- France Services : du 2 au 6 Mars

### ACCÈS AUX DROIT

Uniquement sur rendez-vous :  
05 61 44 67 63

### FRANCE SERVICES

09 71 40 35 44

Lundi : 9h30-12h30

Mardi : 9h30-12h30

Mercredi : 9h30-12h30 et 14h00-17h15

Jeudi : 9h30-12h30 et 14h00-17h15

Vendredi : 9h30-12h30 et 14h00-16h30

### LUDOTHÈQUE

07 82 56 50 46

Mardi : 9h-12h et 15h30-18h

Mercredi : 14h-18h

Vendredi : 15h30-18h

**Vacances Scolaires**  
(du 3 au 5 mars)

Mardi : 9h-12h et 14h-17h30

Mercredi : 14h-17h30

Jeudi : 9h-12h et 14h-17h30

## CENTRE SOCIAL MIRAIL UNIVERSITÉ

## PROGRAMME DE MARS 2026

### Focus du mois : DROITS DES FEMMES

DU 11 AU 13 MARS

EXPOSITION PORTRAITS DE FEMMES  
DANS LE CENTRE SOCIAL

11 MARS 14H-17H30

TEMPS D'ÉCHANGES

COMMENT PERMETTRE L'ÉGALITÉ FILLES-GARÇONS  
DANS L'ÉDUCATION DES ENFANTS ?

12 MARS 14H-17H30

TEMPS D'ÉCHANGES

COMMENT LES FEMMES PEUVENT S'INVESTIR DANS  
LES QUARTIERS ?

AVEC L'ASSOCIATION RESSOURÇONS-NOUS À  
MIRAIL-UNIVERSITÉ

26 MARS- 18h30

CINÉ DISCUSSION

VENEZ ÉCHANGER SUR LES DROITS  
DES FEMMES APRÈS LE VISIONNAGE DU FILM  
"MUSTANG"



EN COLLABORATION AVEC LE CONSEIL CITOYEN

# AGENDA DU MOIS

## MARS 2026

Focus du mois :  
PORTRAITS DE FEMMES

| LUNDI                                                                                                                                                                                                                     | MARDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | MERCREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | VENDREDI                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <p>10h30 - Qi Gong</p> <p>12h45 - 16h00 -<br/><b>Sortie patinoire</b></p> <p>Tout le monde sur la glace<br/>(sur réservation- à partir de 5 ans - 2€)</p> <p>02</p>                                                       | <p>11h00 - Jeux Parle</p> <p>Jeux de société pour tous</p> <p>03</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>10h30 - Qi Gong</p> <p>14h30 - 16h30<br/><b>Atelier sensoriel<br/>parents - enfants</b></p> <p>Espace sensoriel pour les<br/>tout-petits et créations<br/>pour les 3-8 ans.</p> <p>05</p>                                                                                                                                      | <p>14h00 - Yoga</p> <p>Un temps de bien-être et de<br/>partage.</p> <p>06</p> |
| <p>10h30 - Qi Gong</p> <p>09</p>                                                                                                                                                                                          | <p>11h00 - Jeux Parle</p> <p>Jeux de société pour tous</p> <p>10</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p><b>EXPOSITION ET TEMPS D'ÉCHANGES (14h30 - 17h) SUR<br/>LES DROITS DES FEMMES,<br/>EN COLLABORATION AVEC L'ASSOCIATION RESSOURÇONS-NOUS</b></p> <p>11</p>                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>10h30 - Yoga</p> <p>Un temps de bien-être et de<br/>partage.</p> <p>13</p> |
| <p>10h30 - Qi Gong</p> <p>9h30 - 11h30<br/><b>Informations<br/>inscriptions<br/>scolaires</b></p> <p>Venez échanger pour mieux<br/>comprendre les démarches<br/>d'inscription de vos<br/>enfants à l'école.</p> <p>16</p> | <p>11h00 - Jeux Parle</p> <p>Jeux de société pour tous</p> <p>14h00 - 15h30<br/><b>Espace couture</b></p> <p>Mise à disposition<br/>la grande salle, des<br/>machines à coudre et<br/>petits accessoires.<br/>A vous d'amener votre<br/>tissu et vos projets,<br/>pour créer en toute<br/>autonomie.</p> <p>17</p>                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>10h30 - Qi Gong</p> <p>19</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>14h00 - Yoga</p> <p>Un temps de bien-être et de<br/>partage.</p> <p>20</p> |
| <p>10h30 - Qi Gong</p> <p>23</p>                                                                                                                                                                                          | <p>11h00 - Jeux Parle</p> <p>Jeux de société pour tous</p> <p>24</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p><b>LA FÊTE<br/>DU COURT<br/>MÉTRAGE</b></p> <p>14h00 - 16h00<br/><b>Projection de films<br/>courts (50 min)</b></p> <p>3 courts métrages, dans<br/>le cadre de la fête du court<br/>métrage, sur la thématique :<br/>"Bien dans ma tête".</p> <p>25</p>                                                            | <p>9h15 - 10h15<br/><b>Café des habitants</b></p> <p>On se réveille en partageant<br/>un café et un temps convivial.</p> <p>10h30 - Qi Gong</p> <p>18h30 - 20h30<br/><b>Ciné discussion</b></p> <p>Projection du film <b>Mustang</b><br/>suivi d'un temps d'échanges<br/>sur la question des<br/>droits des femmes.</p> <p>26</p> | <p>14h00 - Yoga</p> <p>Un temps de bien-être et de<br/>partage.</p> <p>27</p> |
| <p>10h30 - Qi Gong</p> <p>30</p>                                                                                                                                                                                          | <p>11h00 - Jeux Parle</p> <p>Jeux de société pour tous</p> <p>9h30 à 12h00<br/><b>Espace cuisine - goûter<br/>pour le carnaval</b></p> <p>Mise à disposition de la<br/>cuisine, du matériel et des<br/>produits de base.<br/>Amenez vos recettes, vos<br/>ingrédients et vos idées pour<br/>participer à la préparation du<br/>goûter du Carnaval du<br/>lendemain !</p> <p>31</p> | <p><b>CARNAVAL</b></p> <p>13h15 - Carnaval à<br/>l'Université du Mirail</p> <p>Rendez-vous au centre social,<br/>tous déguisés, pour aller<br/>déambuler dans le parc de la<br/>fac.<br/>Spectacle et animations !</p> <p>16h30 - Goûter partagé<br/>du carnaval</p> <p>Emmenez de quoi<br/>grignoter !</p> <p>01</p> | <p>10h30 - Qi Gong</p> <p>02</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>03</p>                                                                     |