

ENFANCE JEUNESSE

Le CLAS (accompagnement scolaire et ateliers d'ouverture culturelle)

Pour les élémentaires et collégiens

L'équipe de professionnels et de bénévoles
accueillent les enfants
mardi et jeudi : 16h15-19h
et des activités pendant les vacances.

**Pour plus d'infos, contactez nous au
07 69 31 60 59**

Les enfants du CLAS prendront part
à un concours d'affiches et de poésies
organisé par le Mouvement contre le
racisme et pour l'amitié entre les peuples,
dans le cadre de la Semaine d'éducation
contre le racisme 2026.



A LA UNE !



À NOTER DANS VOS AGENDA

Pendant les vacances d'hiver,
le centre sera fermé du 2 au 9 mars.
Réouverture le mardi 10 mars !

Dans le cadre de notre projet culturel

**" Le centre social, une fenêtre
sur le monde...
proche ou lointain"**

nous vous proposons
de participer
à une séance photo
avec un photographe
professionnel !



Pour qui ?

**Les familles
Les adultes**



Inscriptions à l'accueil du centre social
Places limitées – ne tardez pas !

Vide-grenier de la Concorde

Des objets inutilisés ? Offrez-leur une seconde vie
au stand de Remue-Méninges, le 12 avril !

➡ Dépôt des dons à l'accueil du centre social
les mardis 24, 31 mars et 7 avril,
de 14h à 17h.

(Voir affiche pour toutes les infos)



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL *Raymond IV*



L'AGENDA

DE MARS 2026



ACCUEIL

**Mardi, mercredi, jeudi et vendredi
9h30-12h**

Mardi *, mercredi et jeudi : 14h-18h

**Permanence de l'association des adhérents*

Remue-Méninges le mardi :

de 14h-16h30 à l'accueil

et pour un temps d'échanges

de 16h30-18h à l'Espace Jeunes



4 rue de l'Orient 31000 Toulouse

csc.raymond4@alliancesetcultures.org



09-80-87-56-48

07-66-76-26-75



La Ludothèque

Pour les 0-8 ans accompagnés d'un adulte.

Un lieu où vous pouvez venir jouer
et /ou emprunter des jeux.



Mardi : 9h30 - 12h et 16h-18h15

Mercredi : 9h30 - 12h et 15h-18h15

Jeudi : 9h30 - 12h et 16h-18h15

**Prochaine ouverture de samedi
le 21 mars de 10h à 12h30**

FAMILLE & PARENTALITE

Mercredi 25/03 : 15h-16h30 Atelier Parent-Enfant "Ma petite fenêtre magique": atelier créatif avec Sidonie

Pour les +5 ans

Jeudi 26/03 : 16h30-18h30 "Les aliments ultra transformés = amis ou ennemis pour la santé de nos enfants ?", intervention de Laurence, diététicienne, dans le cadre du Bla Bla des Parents



Samedi 28/03 : 10h30-12h Atelier Parent-Enfant Sonore : venez avec vos envies musicales et vos chansons !

Pour les 0-3 ans

Tous les mardis de 16h30 à 18h : le Bla Bla des Parents

Hors vacances scolaires

Nos activités permanentes

Le Bla Bla Café



Tous les jeudis de 9h30 à 12h

autour d'un thé ou un café, venez papoter, jouer, tricoter,
échanger vos savoirs, proposer vos idées, vos envies...
Avec une thématique mensuelle, animée par Saïda.

La Permanence socio-administrative

Accueil, écoute, **accompagnement dans les démarches administratives**, informations et orientation.

prise de rendez-vous au 06.31.38.31.93

avec Isabelle Calmejane,
écrivaine publique socio-numérique

Ateliers numériques

**Accompagnement individuel et collectif
sur ordinateur, tablette ou téléphone**

sur rendez-vous au ☎ 09.80.87.56.48

Ordinateur & tablette en libre service

Atelier Gym Bien-être

Atelier Gym pour tous : lundi 13h45 à 14h45

avec Damien

Sur inscription à l'accueil

Nos partenaires Culture

Cultures du Cœur offre des sorties culturelles
et sportives **pour en favoriser l'accès à ceux
qui en sont exclus.** Plus d'infos à l'accueil.

L'association la Trame vous offre
des séances cinéma à l'**ABC à 1 €**
tous les 3èmes jeudis de chaque mois.

Les Ateliers Adultes

Mercredi 11/03 : 14h-17h Echange de savoirs cuisine :
venez préparer les baklavas, recette Irakienne de Nadaa

Mardi 17/03 :

14h-16h Atelier créatif "Fenêtre sur le monde" : récits de vie,
dessins, collage... venez fabriquez votre fenêtre avec Laurence

Mercredi 18/03 :

9h30-12h Atelier pâtisserie "les biscuits des nos régions" :
épisode 1, avec Jean-Luc

9h30-12h // 14h-17h Atelier Couture

venez vous initier ou perfectionner, avec Christine

Jeudi 19/03 :

9h30-12h // 14h-16h Atelier Couture (suite)

14h-16h30 Ciné ABC : programmation à venir.

Rendez-vous au cinéma ABC à 14h, avec Geneviève.

Participation financière 1 € reversé à la Trame

14h-16h Echanges de savoirs cuisine : venez préparer
le "merovtort", un gâteau de miel arménien, avec Knarik

Vendredi 20/03 : 14h-16h30 "Jeux m'amuse avec RM" :

après-midi jeux de société avec l'association Remue-Méninges

Mercredi 25/03 :

10h30-12h Réunion ventes solidaires : venez faire un point d'étape
sur la sortie à venir. *Réservé aux personnes qui ont participé au
projet.*

14h-17h Atelier pâtisserie : le fenétra, avec Jean-Luc

14h30-16h30 Chorale "Fenêtre sur le monde" : rejoignez notre
musicien Zé, pour chanter des chansons du monde.

Jeudi 26/03 :

9h30-12h // 14h-17h Atelier Couture : venez fabriquez
des accessoires pour la chorale, avec Christine

12h-14h Repas partagé : ramenez du salé, nous nous occupons
du dessert !

10h45-13h Sortie Découverte Toulouse : visite guidée de l'expo
"L'imagination au pouvoir" de Jean-Charles de Castelbajac,
avec Françoise de Remue-Méninges. *Participation financière 5 €*

Mardi 31/03 :

14h-16h Atelier créatif "Fenêtre sur le monde" (suite)

A notez dans vos agendas :

Mercredi 01/04 : 14h-17h Atelier créatif "Fenêtre sur le monde"

SENIORS

ATELIER GYM

tous les vendredis
de 9h30-10h30 et de 11h30-12h30,
avec Sonia

ATELIER MÉMOIRE

tous les vendredis de 10h30-11h30,
avec Sonia

LES MARCHES BIEN-ETRE DE 9H30 A 12H
animées par Nicolas (RDV au Centre)

Mardi 10/03

De Saint-Cyprien aux Jardins du Barry,
laissez vos pas tracer le chemin !

Mardi 24/03

Direction le lac de Ritouret, à Blagnac !

*Inscription obligatoire à l'accueil
ou par téléphone au 09 80 87 56 48*

Nos actions seniors sont financées par

