

ENFANCE JEUNESSE

Le CLAS (accompagnement scolaire et ateliers d'ouverture culturelle)

Pour les élémentaires et collégiens

L'équipe de professionnels et de bénévoles
accueillent les enfants
mardi et jeudi : 16h15-19h
et des activités pendant les vacances.

Pour plus d'infos, contactez nous au
07 69 31 60 59

L'Espace jeunes pour les 12 - 25 ans

Nous accueillons les jeunes
tous les mercredis de 14h à 18h30
et pendant les vacances scolaires
pour les 12-17 ans
et sur des soirées, le vendredi soir
pour les 16-25 ans.

A LA UNE !



À NOTER DANS VOS AGENDA

Remue-Ménages,
l'association des adhérents & habitants,
vous invite chaleureusement
à son **assemblée générale**
le 5 février à 17h30
au centre social & culturel



« Le centre social, une fenêtre
sur le monde » : notre projet culturel 2026
prend forme.

Découvrez les activités en bleu.



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL Raymond IV

L'AGENDA

DE FÉVRIER 2026



ACCUEIL

Mardi, mercredi, jeudi et vendredi
9h30-12h

Mardi *, mercredi et jeudi : 14h-18h

*Permanence de l'association des adhérents

Remue-Ménages le mardi :

de 14h-16h30 à l'accueil

et pour un temps d'échanges

de 16h30-18h à l'Espace Jeunes

4 rue de l'Orient 31000 Toulouse

csc.raymond4@alliancesetcultures.org



09-80-87-56-48

07-66-76-26-75



La Ludothèque

Pour les 0-8 ans accompagnés d'un adulte.

Un lieu où vous pouvez venir jouer et /ou emprunter des jeux.



Mardi : 9h30 - 12h et 16h-18h15
Mercredi : 9h30 - 12h et 15h-18h15
Jeudi : 9h30 - 12h et 16h-18h15

Prochaine ouverture de samedi
le 14 février de 10h à 12h30



Le mardi 17 février de 16h à 18h15

À l'occasion de Mardi Gras, venez vous déguiser à la ludo !

FAMILLE & PARENTALITE

Mercredi 04/02 : 14h30-16h30 Atelier Parent-Enfant

“Les fleurs de Knarik” : rejoignez nous pour une session fleurie !
Animé par Sidonie & Knarik
Pour les +5 ans

Mardi 10/02 : 10h-11h30 "Vous aussi, partez

en vacances en famille !" Réunion d'information de l'association
Vacances et Familles
Pour les allocataires CAF avec un QF autour de 700 €

Mercredi 18/02 : 14h30-16h Atelier Parent-Enfant

“Poupée Tracas” : créez votre poupée avec La Clé de 7 Deniers
pour notre projet culturel 2026 !
Pour les +5 ans

Mercredi 25/02 : 14h30-17h30 Après-midi Jeux & crêpes : venez
jouer en famille ! Ramenez une de vos spécialités (crêpes, naans,
beghrirs, tortillas...).

Jeudi 26/02 : 14h-16h Cinéma en famille programmation à venir
Adulte 2 € / enfant 1 €

Vendredi 27/02 : 10h30-12h Atelier Parent-Enfant Sensoriel :
du papier au tissu, un voyage au cœur des textures.
Pour les 0-3 ans

Tous les mardis de 16h30 à 18h : le Bla Bla des Parents
Hors vacances scolaires

Nos activités permanentes

Le Bla Bla Café



Tous les jeudis de 9h30 à 12h

autour d'un thé ou un café, venez papoter, jouer, tricoter,
échanger vos savoirs, proposer vos idées, vos envies...
Avec une thématique mensuelle, animée par Saïda.

La Permanence socio-administrative

Accueil, écoute, **accompagnement dans les démarches
administratives**, informations et orientation.
prise de rendez-vous au 06.31.38.31.93
avec Isabelle Calmejane,
écrivaine publique socio-numérique

Ateliers numériques

**Accompagnement individuel et collectif
sur ordinateur, tablette ou téléphone**
sur rendez-vous au ☎ 09.80.87.56.48

Ordinateur & tablette en libre service

Atelier Gym Bien-être

Atelier Gym pour tous : lundi 13h45 à 14h45
avec Damien
Sur inscription à l'accueil

Nos partenaires Culture

Cultures du Cœur offre des sorties culturelles
et sportives **pour en favoriser l'accès à ceux
qui en sont exclus.** Plus d'infos à l'accueil.

L'association la Trame vous offre
des séances cinéma à l'**ABC à 1 €**
tous les 3èmes jeudis de chaque mois.

Les Ateliers Adultes

Mercredi 04/02 : 10h-11h30 RDV des Adhérents : venez avec
vos idées pour notre projet culturel 2026, “Le centre social,
une fenêtre sur le monde”.

Mercredi 11/02 :

9h30-12h // 14h-17h Atelier Couture

venez vous initier ou perfectionner, avec Christine

14h-16h Atelier Pâtisserie venez préparez des biscuits de Savoie
et du pain de Gênes, avec Jean-Luc

Jeudi 12/02 :

**9h30-12h Le Bla Bla Chansons Aznavour, venez chanter
avec Knarik**

9h30-12h // 14h-16h Atelier Couture (suite)

Mercredi 18/02 :

10h30-11h30 Réunion Vente Solidaire : vos idées comptent,
venez faire un point d'étape avec nous !

14h-16h30 Atelier Pâtisserie : venez préparez un Far Breton,
un flan pâtissier et un gâteau des îles pour le repas partagé,
avec Jean-Luc

Jeudi 19/02 :

12h15-14h Repas Partagé : apportez votre plat salé
et partageons ensemble un moment gourmand et chaleureux.

14h-16h30 Ciné ABC : programmation à venir.

Rendez-vous au cinéma ABC à 14h, avec Geneviève.

Participation financière 1 € reversé à la Trame

13h30-16h30 Sortie Découverte Toulouse : “La Place Wilson
& ses alentours”, avec Françoise de Remue-Méninges.

Participation financière 2 €

Vendredi 20/02: 14h-16h30 “Jeux m’amuse avec RM” :

après-midi jeux de société avec l'association Remue-Méninges

Mercredi 25/02 :

9h30-12h Echange de savoirs Crêpes : “Spanarov nrbablit”,

Knarik dévoile sa recette de galette aux épinards, recette d'Arménie.

14h30-17h30 Après-midi Jeux & Crêpes : venez jouer et ramenez
une de vos spécialités (crêpes, naans, beghrirs, tortillas...).

Jeudi 26/02 :

9h30-12h // 14h-17h Atelier Couture (suite)

SENIORS

ATELIER GYM

tous les vendredis
de 9h30-10h30 et de 11h30-12h30,
avec Sonia

ATELIER MÉMOIRE

tous les vendredis de 10h30-11h30,
avec Sonia

LES MARCHES BIEN-ETRE DE 9H30 A 12H animées par Nicolas (RDV au Centre)

Mardi 10/02

De Saint-Cyprien aux Jardins du Barry,
laissez vos pas tracer le chemin !

Mardi 24/02

De Paul Sabatier à Saouzelong,
le Canal du Midi vous attend !

MARCHE AVEC SONIA

RDV Metro Compans-Caffarelli

Mercredi 25/02 de 9h30 à 12h

Du Jardin Compans Caffarelli
jusqu'au Parc des Ramiers à Blagnac

*Inscription obligatoire à l'accueil
ou par téléphone au 09 80 87 56 48*

Nos actions seniors sont financées par

