

CENTRE SOCIAL

84 rue Aristide Maillol,
31100 TOULOUSE
(en face de l'école d'Architecture)

Accueil : 05 61 44 67 63

centresocial.mup
@alliancesetcultures.org

www.alliancesetcultures.org

Horaires d'accueil :
une personne à votre écoute

Lundi : 9h-12h et 14h-16h

Mardi : 9h-12h et 14h-16h

Mercredi : Fermé le matin et 14h-16h

Jeudi : 9h-12h et 14h-17h

Vendredi : 9h-12h et fermé l'après-midi



Fermeture du Centre Social :

Jeudi 15 Janvier matin

France Services :

Jeudi 15 Janvier journée



FRANCE SERVICES

09 71 40 35 44

Lundi : 9h30-12h30

Mardi : 9h30-12h30

Mercredi : 9h30-12h30 et 14h00-17h15

Jeudi : 9h30-12h30 et 14h00-17h15

Vendredi : 9h30-12h30 et 14h00-16h30

LUDOTHÈQUE

07 82 56 50 46

Mardi : 9h-12h et 15h30h-18h

Mercredi : 14h-18h

Vendredi : 15h30-18h

CENTRE SOCIAL

MIRAIL

UNIVERSITÉ

PROGRAMME DE JANVIER

*Bonne
année*

**TOUS ENSEMBLE EN
2026, CONSTRUISONS
L'AVENIR DE NOTRE
CENTRE SOCIAL**

ANIMATIONS ET TEMPS FORTS POUR TOUS

Chaque Lundi et Jeudi à 10h15
Qi Gong



Chaque Mardi à 11h00
Jeux Parle
Jeux de société pour tous



Mercredi 14 Janvier - 15h00 à 16h00
Rencontre de début d'année autour de la galette

Un temps convivial pour se rencontrer et découvrir les nouveaux membres de l'équipe.



Mardi 20 Janvier - 14h30 à 15h30
Espace couture

Nous mettons à disposition la grande salle, les machines à coudre et petits accessoires. A vous d'amener votre tissu et vos projets, pour créer en toute autonomie.



Jeudi 22 Janvier à 10h45
Atelier Convivial 55 ans et plus
Jeux de mots, jeux de mémoire.



Vendredi 23 Janvier - 9h15 à 10h15
Petit déjeuner des habitants

On se réveille en douceur et dans la bonne humeur pour échanger sur la vie du centre social



Vendredi 23 Janvier - 10h30 à 11h30
Yoga

Un temps de bien-être et de partage pour se reconnecter à son corps. Venez en tenue confortable et amenez une serviette (le reste est fourni).



**Aux Pradettes
GÔUTER FESTIF
INTERCULTUREL**

Samedi 10 Janvier - 15h00 à 17h00
"Bonne Année à ADOMA"

Dans le cadre du projet Agir Dans Mon Quartier, Christophe et Bhuti vous invitent à un temps festif au sein de la résidence ADOMA Pierre Nougaro :

37 chemin des Pradettes

Goûter, animation danse, atelier perles !

**Agir
DANS MON
quartier**

