CENTRE SOCIAL

84 rue Aristide Maillol,
31100 TOULOUSE
(en face de l'école 'Architecture)

Accueil : 05 61 44 67 63

centresocial.mup
@alliancesetcultures.org

www.alliancesetcultures.org

Horaires d'accueil :
une personne à votre écoute

Lundi : 9h-12h et 14h-16h
Mardi : 9h-12h et 14h-16h
Mercredi : Fermé le matin et 14h-16h
Jeudi : 9h-12h et 14h-17h
Vendredi : 9h-12h et fermé l'après-midi

Alliances & Cultures

FRANCE SERVICES

09 71 40 35 44

Lundi : 9h30-12h30
Mardi : 9h30-12h30
Mercredi : 9h30-12h30 et 14h00-17h15
Jeudi : 9h30-12h30 et 14h00-17h15
Vendredi : 9h30-12h30 et 14h00-16h30

LUDOTHÈQUE

07 82 56 50 46

Mardi : 9h-12h et 15h30-18h
Mercredi : 14h-18h
Vendredi : 15h30-18h

Vacances scolaires
(Ouverture les deux semaines)

Mardi : 9h-12h et 14h-18h
Mercredi : 14h-18h
Jeudi : 9h-12h et 14h-18h
Vendredi : 14h-18h (fermé le 6 Mars)

Vendredi 13 Février - 14h00 à 15h45
Goûter partagé
(Amenez de quoi grignoter !)

« Un gouter pour un foyer plus sûr » : Venez à ce temps de discussion autour de la prévention des accidents domestiques.

CENTRE SOCIAL MIRAIL UNIVERSITÉ

PROGRAMME DE FÉVRIER

Focus du mois : TEMPS D'ÉCHANGES ET DE PARTAGE

Vendredi 6 Février - 17h30
Ciné-débat "Et si on levait les yeux?"

Pour préparer les *10 jours pour lever les yeux*, nous vous proposons de regarder avec nous ce documentaire sur les écrans, adapté pour les grands et les petits, et d'échanger sur nos impressions.
Un espace pour les plus petits est prévu.

ANIMATIONS ET TEMPS FORTS POUR TOUS

Chaque Lundi et Jeudi à 10h30
Qi Gong

Chaque Mardi à 11h00
Jeux Parle
Jeux de société pour tous.

Vendredi 6 Février - 10h30
Vendredi 13 Février - 14h00
Vendredi 20 Février - 10h30
Vendredi 27 Février - 10h30
Yoga

Un temps de bien-être et de partage pour se reconnecter à son corps.
Venez en tenue confortable et amenez une serviette (le reste est fourni).

Mardi 10 Février - 14h00 à 15h30
Espace couture
Nous mettons à disposition la grande salle, les machines à coudre et petits accessoires. A vous d'amener votre tissu et vos projets, pour créer en toute autonomie.

Vendredi 13 Février à 10h45
Atelier Convivial

55 ANS ET +

Venez découvrir ou redécouvrir des jeux de société !

Mercredi 17 Février
18h00 à 19h00
aux Pradettes

Agir dans mon quartier

Le rendez-vous convivial des habitants de Mirail Université et des Pradettes.
Ce moi-ci, nous ferons le bilan du projet "Bonne Année à ADOMA"

Vendredi 20 Février à 9h15
Café des habitants
On se réveille en douceur et dans la bonne humeur pour échanger sur la vie du centre social.

Vacances scolaires

Lundi 23 Février - 13h30 à 16h30
Projection de film "surprise"
Une séance de cinéma à partager en famille !

Mardi 24 Février - 15h à 17h
Atelier fabrication de jeux avec la ludothèque *(5 ans et plus - Sur inscription)*
Dans le cadre du projet "Tour du Monde" du centre social, la ludothèque vous invite à fabriquer votre propre Merelle !
Un espace pour les plus petits est prévu.

Jeudi 26 février - 13h30 à 16h30
Sortie à la médiathèque José Cabanis
Venez faire une pause lecture au Pôle Jeunesse (enfants) ou Intermezzo (ados) de la plus grande médiathèque de Toulouse !

Lundi 2 Mars - 12h45 à 16h00
Sortie familles à la patinoire
(5 ans et plus - sur inscription - participation 2€/pers)
Tout le monde sur la glace !

Jeudi 5 Mars - 14h30 à 16h30
(sur inscription)
Atelier sensoriel parents - enfants
A la découverte des sens : on touche, on observe, on entend, on expérimente !
Espace sensoriel pour les tout-petits et créations pour les 3-8 ans.