

# ENFANCE JEUNESSE

## Le CLAS (accompagnement scolaire et ateliers d'ouverture culturelle)

Pour les élémentaires et collégiens

L'équipe de professionnels et de bénévoles accueillent les enfants mardi et jeudi : 16h15-19h et des activités pendant les vacances.

**Les enfants du CLAS** prendront part à un **concours** d'affiches et de poésies organisé par **le Mouvement contre le racisme et pour l'amitié entre les peuples**, dans le cadre de la **Semaine d'éducation contre le racisme 2026**.

## L'Espace jeunes pour les 12 - 25 ans

Mélanie accueille les jeunes tous les mercredis de 14h à 18h30 et pendant les vacances scolaires pour les 12-17 ans et sur des soirées, le vendredi soir pour les 16-25 ans.

# A LA UNE !



## À NOTER DANS VOS AGENDA

Pendant les vacances de Noël le Centre Social & Culturel sera fermé du 24 décembre après-midi au 5 janvier inclus. Réouverture le mardi 6 janvier.

Une **nouvelle année** commence... et elle apporte **une très bonne nouvelle** !

**Le Guide Touristique** et le **Guide Malin de la 2nde Main** sont enfin disponibles !



Ces **beaux projets participatifs** ont pu voir le jour grâce à la **générosité** de plusieurs **adhérents**, ainsi qu'au soutien financier de **Rémue-Méninges**. Un grand merci à eux !

Envie d'en savoir plus ? **Venez commander** votre exemplaire directement à l'accueil et découvrir **ces guides pensés pour vous** !



# CENTRE SOCIAL ET CULTUREL Raymond IV



## L'AGENDA

### DE JANVIER 2026



## ACCUEIL

Mardi, mercredi, jeudi et vendredi  
9h30-12h

Mardi \*, mercredi et jeudi : 14h-18h

\*Permanence de l'association des adhérents  
Rémue-Méninges le mardi :  
de 14h-16h30 à l'accueil  
et pour un temps d'échanges  
de 16h30-18h à l'Espace Jeunes

4 rue de l'Orient 31000 Toulouse

csc.raymond4@alliancesetcultures.org



09-80-87-56-48  
07-66-76-26-75



## La Ludothèque

Pour les 0-8 ans accompagnés d'un adulte.

Un lieu où vous pouvez venir jouer et /ou emprunter des jeux.



Mardi : 9h30 - 12h et 16h-18h15

Mercredi : 9h30 - 12h et 15h-18h15

Jeudi : 9h30 - 12h et 16h-18h15



La ludothèque sera exceptionnellement fermée le jeudi matin du 15/01

Prochaine ouverture de samedi le 17 décembre de 10h à 12h30

## FAMILLE & PARENTALITÉ

### Mercredi 07/01: 15h-17h Atelier Parent-Enfant

Venez partager un moment gourmand en préparant des sucettes galettes des rois et en créant vos couronnes, avec Sidonie.

Pour les +5 ans

### Mardi 13/01 16h30-18h "Cuisiner à petit budget : astuces !"

animé par un groupe d'étudiantes en diététique dans le cadre du Bla Bla des Parents

### Mercredi 14/01 : 14h30-16h30 Atelier Parent-Enfant

venez cuisiner à petit budget, animé par un groupe d'étudiantes en diététique

### Samedi 24/01 : 10h-11h30 Atelier Parent-Enfant "Patouille"

Un moment de complicité pour patouiller, explorer et s'amuser ensemble avec des produits naturels, animé par Sarah

Pour les 0-3 ans

### Mercredi 28/01 : 15h-17h Atelier Parent-Enfant

Ouvrez une fenêtre sur le monde : un atelier bricolage à vivre en famille dans le cadre de notre projet culturel 2026

Pour les +5 ans

Tous les mardis de 16h30 à 18h : le Bla Bla des Parents



## Les Ateliers Adultes

**Mercredi 07/01 : 9h30-12h Atelier Pâtisserie :**  
venez partager un moment gourmand en préparant des galettes des rois pour le Bla Bla du lendemain, avec Jean-Luc



### Le Bla Bla Café

**Tous les jeudis de 9h30 à 12h**

autour d'un thé ou un café, venez papoter, jouer, tricoter, échanger vos savoirs, proposer vos idées, vos envies...  
Avec une thématique mensuelle, animée par Saïda.

### La Permanence socio-administrative

Accueil, écoute, **accompagnement dans les démarches administratives**, informations et orientation.

prise de rendez-vous au **06.31.38.31.93**

avec Isabelle Calmejane,  
écrivaine publique socio-numérique

### Ateliers numériques

**Accompagnement individuel et collectif**  
sur ordinateur, tablette ou téléphone  
sur rendez-vous au **09.80.87.56.48**

**Ordinateur & tablette en libre service**

### Atelier Gym Bien-être

#### Atelier Gym pour tous : lundi 13h45 à 14h45

avec Damien

Sur inscription à l'accueil

### Nos partenaires Culture

**Cultures du Cœur** offre des sorties culturelles et sportives **pour en favoriser l'accès à ceux qui en sont exclus**. Plus d'infos à l'accueil.

**L'association la Trame** vous offre des séances cinéma à l'**ABC à 1 €** tous les 3èmes jeudis de chaque mois.

**Mercredi 14/01 :**

**9h30-12h // 14h-17h Atelier Couture**

venez vous initier ou perfectionner, avec Christine **10h-11h30 RDV des Adhérents** venez partager un moment convivial d'échanges autour de notre rapport d'activité et découvrir en avant-première le nouveau projet culturel 2026 !

**Jeudi 15/01 :**

**9h30-12h Suite à une fermeture associative exceptionnelle il n'y aura pas de Café Bla Bla**

**9h30-12h // 14h-17h Atelier Couture** venez vous initier ou perfectionner, avec Christine

**Vendredi 16/01: 14h-16h30 "Jeux m'amuse avec RM" :** après-midi jeux de société avec l'association Remue-Méninges

**Jeudi 22/01 :14h-16h30 Ciné ABC :** programmation à venir. Rendez-vous au cinéma ABC à 14h, avec Geneviève.

*Participation financière 1 € reversé à la Trame*

**Mercredi 28/01 :**

**9h30-12h Atelier Pâtisserie :** venez préparez le dessert pour le repas partagé, avec Jean-Luc

**12h15-14h Repas Partagé :** apportez votre plat salé et partageons ensemble un moment gourmand et chaleureux.

**Jeudi 29/01 : 14h45-17h Sortie Découverte Toulouse :** visite guidée du Musée des Augustins, avec Françoise de Remue-Méninges.

*Participation financière 2 €*

# SENIORS

## ATELIER GYM

tous les vendredis

de 9h30-10h30 et de 11h30-12h30,  
avec Sonia

---

## ATELIER MÉMOIRE

tous les vendredis de 10h30-11h30,  
avec Sonia

---

## LES MARCHES BIEN-ETRE DE 9H30 A 12H

animées par Nicolas  
RDV au Centre

**Mardi 13/01**

Le Jardin japonais sous ses couleurs d'hiver

**Mardi 27/01**

Cap sur le Port Saint-Sauveur en longeant les  
berges du Canal du Midi

---

*Inscription obligatoire à l'accueil  
ou par téléphone au 09 80 87 56 48*

**Nos actions seniors sont financées par**