

ENFANCE JEUNESSE

Le CLAS (accompagnement scolaire et ateliers d'ouverture culturelle)

Pour les élémentaires et collégiens

L'équipe de professionnels et de bénévoles
accueillent les enfants
mardi et jeudi : 16h15-19h
et des activités pendant les vacances.

Les enfants du CLAS prendront part à un concours d'affiches et de poésies organisé par le Mouvement contre le racisme et pour l'amitié entre les peuples, dans le cadre de la Semaine d'éducation contre le racisme 2026.

L'Espace jeunes


pour les 12 - 25 ans

Mélanie accueille les jeunes
tous les mercredis de 14h à 18h30
et pendant les vacances scolaires
pour les 12-17 ans
et sur des soirées, le vendredi soir
pour les 16-25 ans.

A LA UNE !



À NOTER DANS VOS AGENDA

 Pendant les vacances de Noël
 le Centre Social & Culturel sera fermé
 du 24 décembre après-midi au 5 janvier inclus.
 Réouverture le mardi 6 janvier.

Une **nouvelle année** commence...
et elle apporte **une très bonne nouvelle** !

**Le Guide Touristique
et le Guide Malin de la 2nde Main
sont enfin disponibles !**



Ces **beaux projets participatifs**
ont pu voir le jour grâce à la **générosité**
de plusieurs **adhérents**, ainsi qu'au soutien
financier de **Rémue-Méninges**.
Un grand merci à eux !

Envie d'en savoir plus ? **Venez commander**
votre exemplaire directement à l'accueil
et découvrir **ces guides pensés pour vous !**



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL Raymond IV



L'AGENDA

DE JANVIER 2026

ACCUEIL

Mardi, mercredi, jeudi et vendredi
9h30-12h

Mardi *, mercredi et jeudi : 14h-18h

**Permanence de l'association des adhérents*

Remue-Méninges le mardi :

de 14h-16h30 à l'accueil

et pour un temps d'échanges

de 16h30-18h à l'Espace Jeunes

4 rue de l'Orient 31000 Toulouse

csc.raymond4@alliancesetcultures.org



09-80-87-56-48

07-66-76-26-75

La Ludothèque

Pour les 0-8 ans accompagnés d'un adulte.

Un lieu où vous pouvez venir jouer
et /ou emprunter des jeux.



Mardi : 9h30 - 12h et 16h-18h15
Mercredi : 9h30 - 12h et 15h-18h15
Jeudi : 9h30 - 12h et 16h-18h15



La ludothèque sera exceptionnellement
fermée le jeudi matin du 15/01

Prochaine ouverture de samedi
le 17 décembre de 10h à 12h30

FAMILLE & PARENTALITE

Mercredi 07/01 : 15h-17h Atelier Parent-Enfant

Venez partager un moment gourmand en préparant
des sucettes galettes des rois et en créant vos couronnes,
avec Sidonie.

Pour les +5 ans

Mardi 13/01 16h30-18h "Cuisiner à petit budget : astuces !"

animé par un groupe d'étudiantes en diététique dans le cadre
du Bla Bla des Parents

Mercredi 14/01 : 14h30-16h30 Atelier Parent-Enfant

venez cuisiner à petit budget, animé par un groupe d'étudiantes
en diététique

Samedi 24/01 : 10h-11h30 Atelier Parent-Enfant "Patouille"

Un moment de complicité pour patouiller, explorer et s'amuser
ensemble avec des produits naturels, animé par Sarah

Pour les 0-3 ans

Mercredi 28/01 : 15h-17h Atelier Parent-Enfant

Ouvrez une fenêtre sur le monde : un atelier bricolage à vivre
en famille dans le cadre de notre projet culturel 2026

Pour les +5 ans

Tous les mardis de 16h30 à 18h : le Bla Bla des Parents



Nos activités permanentes

Le Bla Bla Café



Tous les jeudis de 9h30 à 12h

autour d'un thé ou un café, venez papoter, jouer, tricoter,
échanger vos savoirs, proposer vos idées, vos envies...
Avec une thématique mensuelle, animée par Saïda.

La Permanence socio-administrative

Accueil, écoute, accompagnement dans les démarches
administratives, informations et orientation.

prise de rendez-vous au 06.31.38.31.93

avec Isabelle Calmejane,
écrivaine publique socio-numérique

Ateliers numériques

Accompagnement individuel et collectif
sur ordinateur, tablette ou téléphone

sur rendez-vous au 09.80.87.56.48

Ordinateur & tablette en libre service

Atelier Gym Bien-être

Atelier Gym pour tous : lundi 13h45 à 14h45

avec Damien

Sur inscription à l'accueil

Nos partenaires Culture

Cultures du Cœur offre des sorties culturelles
et sportives pour en favoriser l'accès à ceux
qui en sont exclus. Plus d'infos à l'accueil.

L'association la Trame vous offre
des séances cinéma à l'ABC à 1 €
tous les 3èmes jeudis de chaque mois.

Les Ateliers Adultes

Mercredi 07/01 : 9h30-12h Atelier Pâtisserie :

venez partager un moment gourmand en préparant
des galettes des rois pour le Bla Bla du lendemain,
avec Jean-Luc

Jeudi 08/01 : 9h30-12h Le Bla Bla Café Galettes des rois

Vous êtes invité à venir déguster les Galettes des rois

Mercredi 14/01 :

9h30-12h // 14h-17h Atelier Couture

venez vous initier ou perfectionner, avec Christine

10h-11h30 RDV des Adhérents venez partager
un moment convivial d'échanges autour de notre rapport
d'activité et découvrir en avant-première le nouveau projet
culturel 2026 !

Jeudi 15/01 :

**9h30-12h Suite à une fermeture associative
exceptionnelle il n'y aura pas de Café Bla Bla**

9h30-12h // 14h-17h Atelier Couture venez vous initier
ou perfectionner, avec Christine

Vendredi 16/01: 14h-16h30 "Jeux m'amuse avec RM" :

après-midi jeux de société avec l'association
Remue-Ménages

Jeudi 22/01 :14h-16h30 Ciné ABC : programmation à venir.

Rendez-vous au cinéma ABC à 14h, avec Geneviève.

Participation financière 1 € reversé à la Trame

Mercredi 28/01 :

9h30-12h Atelier Pâtisserie : venez préparez le dessert
pour le repas partagé, avec Jean-Luc

12h15-14h Repas Partagé : apportez votre plat salé
et partageons ensemble un moment gourmand et chaleureux.

Jeudi 29/01 : 14h45-17h Sortie Découverte Toulouse :

visite guidée du Musée des Augustins, avec Françoise
de Remue-Ménages.

Participation financière 2 €

SENIORS

ATELIER GYM

tous les vendredis
de 9h30-10h30 et de 11h30-12h30,
avec Sonia

ATELIER MÉMOIRE

tous les vendredis de 10h30-11h30,
avec Sonia

LES MARCHES BIEN-ETRE DE 9H30 A 12H

animées par Nicolas
RDV au Centre

Mardi 13/01

Le Jardin japonais sous ses couleurs d'hiver

Mardi 27/01

Cap sur le Port Saint-Sauveur en longeant les
berges du Canal du Midi

*Inscription obligatoire à l'accueil
ou par téléphone au 09 80 87 56 48*

Nos actions seniors sont financées par