

## ENFANCE JEUNESSE

### Le CLAS (accompagnement scolaire et ateliers d'ouverture culturelle)

*Pour les élémentaires et collégiens*

L'équipe de professionnels et de bénévoles  
accueillent les enfants  
mardi et jeudi : 16h15-19h  
et des activités pendant les vacances.

Les bénévoles ainsi que les familles du CLAS  
sont conviés au goûter de Noël,  
qui se tiendra le 18 décembre de 16h30 à 18h30.



### L'Espace jeunes pour les 12 - 25 ans

Mélanie accueille les jeunes  
tous les mercredis de 14h à 18h30  
et pendant les vacances scolaires  
pour les 12-17 ans  
et sur des soirées, le vendredi soir  
pour les 16-25 ans.

## A LA UNE !



### À NOTER DANS VOS AGENDA

Pendant les vacances de Noël  
le Centre Social sera fermé  
du 24 décembre après-midi au 5 janvier inclus.  
Réouverture le mardi 6 janvier.

### VENTE SOLIDAIRE DE NOËL

Venez nous voir le mercredi 3 décembre  
de 14 h à 17 h  
sur la Place Schuman ou au Centre

La vente est au profit d'actions  
pour les adhérents du Centre Social.



## CENTRE SOCIAL ET CULTUREL Raymond IV



### L'AGENDA

## DE DECEMBRE 2025



### ACCUEIL

Mardi, mercredi, jeudi et vendredi  
9h30-12h

Mardi \*, mercredi et jeudi : 14h-18h

*\*Permanence de l'association des adhérents*

Remue-Méninges le mardi :

de 14h-16h30 à l'accueil

et pour un temps d'échanges

de 16h30-18h à l'Espace Jeunes



4 rue de l'Orient 31000 Toulouse

csc.raymond4@alliancesetcultures.org



09-80-87-56-48

07-66-76-26-75

## La Ludothèque

Pour les 0-8 ans accompagnés d'un adulte.

Un lieu où vous pouvez venir jouer et /ou emprunter des jeux.



Mardi : 9h30 - 12h et 16h-18h15  
Mercredi : 9h30 - 12h et 15h-18h15  
Jeudi : 9h30 - 12h et 16h-18h15

### Soirée Noël Ludo

Jeudi 18 décembre ouverture jusqu'à 19h30

Prochaine ouverture de samedi  
le 13 décembre de 10h à 12h30



# FAMILLE & PARENTALITE

**Mardi 02/12 : 16h-17h30 "Comment appréhender les conflits dans la famille"**, intervention de la Maison des Droits des Enfants et des Jeunes. Gratuit et sans inscription.

**Mercredi 10/12 : 15h-16h30 Atelier Parent-Enfant** venez préparer des sucettes et des roses des sables, avec Sidonie  
*A partir de 5 ans*

**Jeudi 11/12 : 16h30-18h Atelier nutrition**  
"Le goûter de vos enfants... les pièges à éviter", intervention de Laurence Serva, diététicienne.

**Samedi 13/12 : 10h-12h30 Atelier Parent-Enfant Manipulation :** ensemble, éveillons leurs petites mains et leurs grands talents.  
Animé par Sarah  
*Pour les 0-3 ans*

**Mercredi 17/12 : 14h-16h30 Sortie Cinéma Famille**  
1) "Première neige" (pour les 3 - 6 ans)  
2) "Marcel le Père Noël" (à partir de 7 ans)  
Suivi d'un goûter au cinéma ABC  
*Participation financière 2 € adulte / 1 € enfant*



Tous les mardis de 16h30 à 18h :  
le Bla Bla des Parents



## Nos activités permanentes

### Le Bla Bla Café



Tous les jeudis de 9h30 à 12h  
autour d'un thé ou un café, venez papoter, jouer, tricoter, échanger vos savoirs, proposer vos idées, vos envies...  
Avec une thématique mensuelle, animée par Saïda.

## La Permanence socio-administrative

Accueil, écoute, **accompagnement dans les démarches administratives**, informations et orientation.  
**prise de rendez-vous au 06.31.38.31.93**  
avec Isabelle Calmejane,  
écrivaine publique socio-numérique

## Ateliers numériques

Accompagnement individuel et collectif  
sur ordinateur, tablette ou téléphone  
sur rendez-vous au ☎ 09.80.87.56.48  
Ordinateur & tablette en libre service

## Atelier Gym Bien-être

Atelier Gym pour tous : lundi 13h45 à 14h45  
avec Damien  
Sur inscription à l'accueil

## Nos partenaires Culture

Cultures du Cœur offre des sorties culturelles et sportives **pour en favoriser l'accès à ceux qui en sont exclus.** Plus d'infos à l'accueil.

L'association la Trame vous offre  
des séances cinéma à l'ABC à 1 €  
tous les 3èmes jeudis de chaque mois.

## Les Ateliers Adultes

**Mardi 02/12 : 9h30-12h Atelier Vente Solidaire :** préparation de la vente de Noël (lieu à définir)

**Mercredi 03/12 :**  
**9h30-12h Atelier Vente Solidaire** (suite des préparations)  
**10h30-11h30 Visite guidée de la basilique Saint-Sernin** avec Véronique. Rdv entrée côté rue du Taur.  
**14h-17h Vente Solidaire de Noël** (lieu à définir)

**Jeudi 04/12 :**  
**9h30-12h Atelier Pâtisserie** venez préparer les desserts de fête pour le repas du mercredi 10/12, avec Jean-Luc.  
**14h-16h "Le prix de l'eau...comment ça fonctionne à Toulouse ?"** intervention sur la tarification saisonnière, animée par Sophie

**Mercredi 10/12**  
**9h30-12h Atelier Cuisine :** préparation du buffet de fête  
**12h30-14h Repas buffet de fête** venez passer un moment chaleureux avec nous. Nous nous occupons du repas.  
*Participation financière 3 €*

**Jeudi 11/12 :**  
**9h30-12h // 14h-17h Atelier Couture** venez vous initier ou perfectionner, avec Christine  
**10h-12h Le Bla Bla Nutrition** "Les fausses croyances sur l'alimentation", avec Laurence Serva, diététicienne.

**Mercredi 17/12 :**  
**9h30-12h Atelier Pâtisserie :** venez préparer les bûches de Noël pour le Bla Bla Café du lendemain  
**9h30-12h // 14h-17h Atelier Couture** (suite)

**Jeudi 18/12 :**  
**9h30-12h Le Bla Bla Bûches de Noël** venez passer un moment chaleureux avec nous (bis)  
**10h-14h Sortie Découverte Toulouse :** "du côté de Saint-Cyprien", avec Françoise de Remue-Ménages.  
*Participation financière 2 €*  
**14h-16h30 Ciné ABC :** programmation à venir.  
Rendez-vous au cinéma ABC à 14h, avec Geneviève.  
*Participation financière 1 € reversé à la Trame*

**Vendredi 19/12 14h-16h30 "Jeux m'amuse avec RM" :**  
après-midi jeux de société avec l'association Remue-Ménages

# SENIORS

## ATELIER GYM

tous les vendredis  
de 9h30-10h30 et de 11h30-12h30,  
avec Sonia

---

## ATELIER MÉMOIRE

tous les vendredis de 10h30-11h30,  
avec Sonia

---

## LES MARCHES BIEN-ETRE DE 17H A 19H animées par Nicolas Mardi 09/12

Toulouse au fil des illuminations de Noël

---

*Inscription obligatoire à l'accueil  
ou par téléphone au 09 80 87 56 48*

Nos actions seniors sont financées par

