

# ENFANCE JEUNESSE

## Le CLAS (accompagnement scolaire et ateliers d'ouverture culturelle)

Pour les élémentaires et collégiens

L'équipe de professionnels et de bénévoles accueillent les enfants mardi et jeudi : 16h15-19h et des activités pendant les vacances.



## L'Espace jeunes pour les 12 - 25 ans

Mélanie accueille les jeunes tous les mercredis de 14h à 18h30 et pendant les vacances scolaires pour les 12-17 ans et sur des soirées, le vendredi soir pour les 16-25 ans.

# A LA UNE !



## À NOTER DANS VOS AGENDA

LE CENTRE SERA FERMÉ LE MARDI 11 NOVEMBRE  
À L'OCASION DE L'ARMISTICE

## PROJET VENTE SOLIDAIRE DE NOËL

### Un groupe d'adhérents

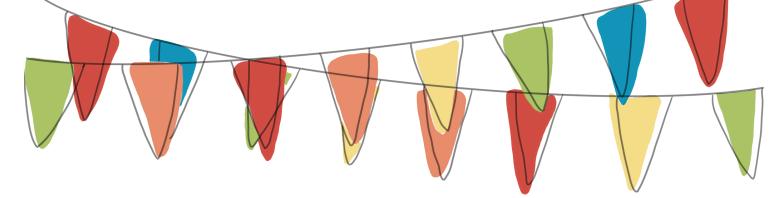
"Les Petites Mains du Centre Social & Culturel Raymond IV" se mobilise autour d'un projet de vente solidaire sur l'année 2025-2026.

Leur première vente aura lieu le **mercredi 3 décembre de 14h à 17h** sur la **Place Schuman**.

### Vous y découvrirez :

Créations en tissu et en laine  
Décoration de Noël  
Sachets d'herbes aromatiques  
Cadeaux gourmands  
et autres idées de cadeaux à prix sympa

La vente est au profit d'actions pour les adhérents du Centre Social.



# CENTRE SOCIAL ET CULTUREL Raymond IV



## L'AGENDA

# DE NOVEMBRE 2025

## ACCUEIL

Mardi, mercredi, jeudi et vendredi  
9h30-12h

Mardi \*, mercredi et jeudi : 14h-18h

\*Permanence de l'association des adhérents  
Remue-Ménages le mardi :  
de 14h-16h30 à l'accueil  
et pour un temps d'échanges  
de 16h30-18h à l'Espace Jeunes



4 rue de l'Orient 31000 Toulouse

csc.raymond4@alliancesetcultures.org



09-80-87-56-48  
07-66-76-26-75



## La Ludothèque

Pour les 0-8 ans accompagnés d'un adulte.

Un lieu où vous pouvez venir jouer et /ou emprunter des jeux.



Mardi : 9h30 - 12h et 16h-18h15

Mercredi : 9h30 - 12h et 15h-18h15

Jeudi : 9h30 - 12h et 16h-18h15

et un samedi par mois

Prochaine ouverture

Samedi 15 novembre de 10h à 12h30

## FAMILLE &amp; PARENTALITÉ

**Jeudi 13/11 : 16h30-18h "L'impact du sel et le gras**

sur la santé de nos enfants". Intervention de Laurence Serva, diététicienne, dans le cadre du BlaBla de Parents

**Samedi 15/11 : 10h-12h30 Atelier Parent-Enfant**

**Motricité** : venez bouger avec vos enfants autour d'un parcours moteur. Animé par Sarah  
Pour les 0-3 ans

**Mercredi 26/11 : 15h-16h30 Atelier Parent-Enfant**

Plongeons les mains dans la magie de Noël avec la pâte à sel ! Animé par Sidonie  
A partir de 5 ans

Tous les mardis de 16h30 à 18h :

**le Bla Bla des Parents**



A noter dans vos agendas :

**Mardi 02/12 : 16h30-18h "Comment appréhender les conflits avec ses enfants", intervention de la Maison du Droits des Enfants et des Jeunes**

## Nos activités permanentes

**Le Bla Bla Café****Tous les jeudis de 9h30 à 12h**

autour d'un thé ou un café, venez papoter, jouer, tricoter, échanger vos savoirs, proposer vos idées, vos envies...

**Spécial Déco Noël Vente Solidaire tous les jeudis du mois de novembre**

Animé par Saïda

**La Permanence socio-administrative**

Accueil, écoute, **accompagnement dans les démarches administratives**, informations et orientation.

prise de rendez-vous au **06.31.38.31.93**

avec Isabelle Calmejane,  
écrivaine publique socio-numérique

**Ateliers numériques**

**Accompagnement individuel et collectif sur ordinateur, tablette ou téléphone**  
sur rendez-vous au **09.80.87.56.48**

**Ordinateur & tablette en libre service**

**Atelier Gym Bien-être****Atelier Gym pour tous : lundi 13h45 à 14h45**

avec Damien

Sur inscription à l'accueil

## Nos partenaires Culture

**Cultures du Cœur** offre des sorties culturelles et sportives **pour en favoriser l'accès à ceux qui en sont exclus**. Plus d'infos à l'accueil.

**L'association la Trame** vous offre des séances cinéma à l'**ABC à 1 €** tous les 3èmes jeudis de chaque mois.

## Les Ateliers Adultes

**Mercredi 05/11 :**

9h30-12h // 14h-17h Atelier Couture venez vous initier ou vous perfectionner avec Christine.

14h-17h Atelier Pâtisserie venez préparer des desserts aux noix, avec Jean-Luc.

**Jeudi 06/11 :**

13h-17h Randonnée de 7km sur le site de l'Aussonnelle à Colomiers avec Cécile. Départ en train, rdv devant l'entrée principale de la gare Matabiau.

**Mercredi 12/11 :**

9h30-12h // 14h-17h Atelier Couture (suite)

9h30-12h // 14h-17h Atelier Vente Solidaire préparation de confitures

**Jeudi 13/11 :**

14h-16h Atelier Echanges de savoirs venez préparez le "Acharuli Khachapuri", un plat Géorgien avec David.

**Mercredi 19/11 :**

9h30-12h Atelier Pâtisserie venez préparer un dessert de saison pour le repas partagé, avec Jean-Luc.

12h15-14h Repas Partagé "Ramène ta soupe"

14h30-17h Atelier Vente Solidaire : biscuits, confiture...

**Jeudi 20/11 :**

14h-16h30 Ciné ABC : programmation à venir.

Rendez-vous au cinéma ABC à 14h, avec Geneviève.

Participation financière €1 reversé à la Trame

14h-16h Atelier Vente Solidaire : sachets gâteaux, herbes...

**Vendredi 21/11 : 14h-16h30 "Jeux m'amuse avec RM" :**

après-midi jeux de société avec l'association Remue-Méninges

**Mercredi 26/11 :**

9h30-12h30 Atelier Vente Solidaire (suite)

**Jeudi 27/11 : 13h30-17h Sortie Découverte Toulouse :**

"Le long du Canal de Brienne", avec Françoise de Remue-Méninges.

Participation financière 2 €

**A noter dans vos agendas :**

**Mercredi 03/12 : 10h30-11h30 Visite guidée de la basilique Saint-Sernin avec Véronique. Rdv entrée côté rue du Taur.**

# SENIORS

## ATELIER GYM

tous les vendredis

de 9h30-10h30 et de 11h30-12h30,  
avec Sonia

---

## ATELIER MÉMOIRE

tous les vendredis de 10h30-11h30,  
avec Sonia

---

## LES MARCHES BIEN-ETRE DE 9H30 A 12H

animées par Nicolas

**Mardi 04/11**

De François Verdier vers la Halle de la Machine  
en longeant les berges du Canal de Midi

**Mardi 25/11**

Du Centre Social vers le Jardin des Plantes

---

*Inscription obligatoire à l'accueil  
ou par téléphone au 09 80 87 56 48*

Nos actions seniors sont financées par

