

ENFANCE JEUNESSE

Le CLAS (accompagnement scolaire et ateliers d'ouverture culturelle)

Pour les élémentaires et collégiens

L'équipe de professionnels et de bénévoles
accueillent les enfants
mardi et jeudi : 16h15-19h
et des activités pendant les vacances.



L'Espace jeunes

pour les 12 - 25 ans

Mélanie accueille les jeunes
tous les mercredis de 14h à 18h30
et pendant les vacances scolaires
pour les 12-17 ans
et sur des soirées, le vendredi soir
pour les 16-25 ans.

A LA UNE !



À NOTER DANS VOS AGENDA

LE CENTRE SERA FERMÉ LE MARDI 11 NOVEMBRE
À L'OCCASION DE L'ARMISTICE

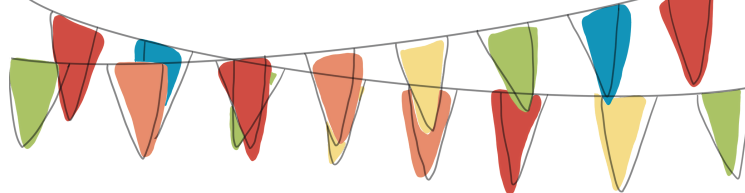
PROJET VENTE SOLIDAIRE DE NOËL

Un groupe d'adhérents
 “Les Petites Mains
 du Centre Social & Culturel Raymond IV”
se mobilise autour d'un projet de vente
solidaire sur l'année 2025-2026.

Leur **première vente** aura lieu
le **mercredi 3 décembre de 14h à 17h**
sur la **Place Schuman.**

Vous y découvrirez :
Créations en tissu et en laine
Décoration de Noël
Sachets d'herbes aromatiques
Cadeaux gourmands
et autres idées de cadeaux à prix sympa

La vente est au profit d'actions
pour les adhérents du Centre Social.



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL
Raymond IV



L'AGENDA

DE NOVEMBRE 2025

ACCUEIL

Mardi, mercredi, jeudi et vendredi
9h30-12h

Mardi *, mercredi et jeudi : 14h-18h

**Permanence de l'association des adhérents*

Remue-Méninges le mardi :

de 14h-16h30 à l'accueil

et pour un temps d'échanges
de 16h30-18h à l'Espace Jeunes



4 rue de l'Orient 31000 Toulouse

csc.raymond4@alliancesetcultures.org



09-80-87-56-48

07-66-76-26-75

La Ludothèque



Pour les 0-8 ans accompagnés d'un adulte.

Un lieu où vous pouvez venir jouer
et /ou emprunter des jeux.



Mardi : 9h30 - 12h et 16h-18h15
Mercredi : 9h30 - 12h et 15h-18h15
Jeudi : 9h30 - 12h et 16h-18h15

et un samedi par mois

Prochaine ouverture

Samedi 15 novembre de 10h à 12h30

FAMILLE & PARENTALITE

Jeudi 13/11 : 16h30-18h "L'impact du sel et le gras sur la santé de nos enfants". Intervention de Laurence Serva, diététicienne, dans le cadre du BlaBla de Parents

Samedi 15/11 : 10h-12h30 Atelier Parent-Enfant Motricité : venez bouger avec vos enfants autour d'un parcours moteur. Animé par Sarah
Pour les 0-3 ans

Mercredi 26/11 : 15h-16h30 Atelier Parent-Enfant Plongeons les mains dans la magie de Noël avec la pâte à sel ! Animé par Sidonie
A partir de 5 ans

**Tous les mardis de 16h30 à 18h :
le Bla Bla des Parents**



A noter dans vos agendas :

Mardi 02/12 : 16h30-18h "Comment appréhender les conflits avec ses enfants", intervention de la Maison du Droits des Enfants et des Jeunes

Nos activités permanentes

Le Bla Bla Café



Tous les jeudis de 9h30 à 12h
autour d'un thé ou un café, venez papoter, jouer, tricoter,
échanger vos savoirs, proposer vos idées, vos envies...

Spécial Déco Noël Vente Solidaire
tous les jeudis du mois de novembre

Animé par Saïda

La Permanence socio-administrative

Accueil, écoute, **accompagnement dans les démarches administratives**, informations et orientation.

prise de rendez-vous au 06.31.38.31.93

avec Isabelle Calmejane,
écrivaine publique socio-numérique

Ateliers numériques

**Accompagnement individuel et collectif
sur ordinateur, tablette ou téléphone**

sur rendez-vous au ☎ 09.80.87.56.48

Ordinateur & tablette en libre service

Atelier Gym Bien-être

Atelier Gym pour tous : lundi 13h45 à 14h45
avec Damien
Sur inscription à l'accueil

Nos partenaires Culture

Cultures du Cœur offre des sorties culturelles
et sportives **pour en favoriser l'accès à ceux
qui en sont exclus.** Plus d'infos à l'accueil.

L'association la Trame vous offre
des séances cinéma à **l'ABC à 1 €**
tous les 3èmes jeudis de chaque mois.

Les Ateliers Adultes

Mercredi 05/11 :

9h30-12h // 14h-17h Atelier Couture venez vous initier ou vous perfectionner avec Christine.

14h-17h Atelier Pâtisserie venez préparer des desserts aux noix,
avec Jean-Luc.

Jeudi 06/11 :

13h-17h Randonnée de 7km sur le site de l'Aussonnelle
à Colomiers avec Cécile. Départ en train, rdv devant l'entrée principale
de la gare Matabiau.

Mercredi 12/11 :

9h30-12h // 14h-17h Atelier Couture (suite)

9h30-12h // 14h-17h Atelier Vente Solidaire préparation de confitures

Jeudi 13/11 :

14h-16h Atelier Echanges de savoirs venez préparez
le "Acharuli Khachapuri", un plat Géorgien avec David.

Mercredi 19/11 :

9h30-12h Atelier Pâtisserie venez préparer un dessert de saison
pour le repas partagé, avec Jean-Luc.

12h15-14h Repas Partagé "Ramène ta soupe"

14h30-17h Atelier Vente Solidaire : biscuits, confiture...

Jeudi 20/11 :

14h-16h30 Ciné ABC : programmation à venir.

Rendez-vous au cinéma ABC à 14h, avec Geneviève.

Participation financière €1 reversé à la Trame

14h-16h Atelier Vente Solidaire : sachets gâteaux, herbes...

Vendredi 21/11 : 14h-16h30 "Jeux m'amuse avec RM" :

après-midi jeux de société avec l'association Remue-Ménages

Mercredi 26/11 :

9h30-12h30 Atelier Vente Solidaire (suite)

Jeudi 27/11 : 13h30-17h Sortie Découverte Toulouse :

"Le long du Canal de Brienne", avec Françoise de Remue-Ménages.

Participation financière 2 €

A noter dans vos agendas :

Mercredi 03/12 : 10h30-11h30 Visite guidée de la basilique
Saint-Sernin avec Véronique. Rdv entrée côté rue du Taur.

SENIORS

ATELIER GYM

tous les vendredis
de 9h30-10h30 et de 11h30-12h30,
avec Sonia

ATELIER MÉMOIRE

tous les vendredis de 10h30-11h30,
avec Sonia

LES MARCHES BIEN-ETRE DE 9H30 A 12H

animées par Nicolas

Mardi 04/11

De François Verdier vers la Halle de la Machine
en longeant les berges du Canal de Midi

Mardi 25/11

Du Centre Social vers le Jardin des Plantes

*Inscription obligatoire à l'accueil
ou par téléphone au 09 80 87 56 48*

Nos actions seniors sont financées par

