

ENFANCE JEUNESSE

Le CLAS (accompagnement scolaire et ateliers d'ouverture culturelle)

Pour les élémentaires, collégiens et lycéens
(6 - 17 ans)

L'équipe de professionnels et de bénévoles
accueillent les enfants
mardi et jeudi : 16h30-18h45
et pendant les vacances.

Renseignements et modalités d'inscriptions
à l'accueil.

**PRÉINSCRIPTION
A PARTIR DE SEPTEMBRE**

L'Espace jeunes
pour les 12 - 25 ans

Mélanie et Léo accueillent les jeunes
tous les mercredis de 14h à 18h30
et pendant les vacances scolaires
pour les 12-17 ans
et sur des soirées, le vendredi soir
pour les 16-25 ans.

A LA UNE !

À NOTER DANS VOS AGENDA

LES SORTIES FAMILLES



**INSCRIPTION à PARTIR
DU MARDI 1 JUILLET**

L'association **Remue-Méninges**, réunissant
adhérents et habitants, prendra part au
vide-grenier du quartier le 21 septembre.

**Pendant les vacances d'été
le centre sera fermé
du 28 juillet au 1 septembre.
Réouverture le mardi 2 septembre.**



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL *Raymond IV*

L'AGENDA

DE JUILLET 2025



ACCUEIL

**Mardi, mercredi, jeudi et vendredi
9h30-12h**

Mardi *, mercredi et jeudi : 14h-18h

**Permanence de l'association des adhérents
Remue-Méninges le mardi :
de 14h-16h30 à l'accueil
et pour un temps d'échanges
de 16h30-18h à l'Espace Jeunes*



4 rue de l'Orient 31000 Toulouse

csc.raymond4@alliancesetcultures.org



09-80-87-56-48

07-66-76-26-75





La Ludothèque

Pour les 0-8 ans accompagnés d'un adulte.

Un lieu où vous pouvez venir jouer
et /ou emprunter des jeux.



Mardi : 9h30 - 12h et 16h-18h15
Mercredi : 9h30 - 12h et 15h-18h15
Jeudi : 9h30 - 12h et 16h-18h15

et un samedi par mois

Prochaine ouverture

Samedi 21 juin de 10h à 12h30

Ludo au parc avec pique nique :

Jeudi 03/07 de 9h30 à 14h
Mardi 08/07 de 9h30 à 14h
Mercredi 16/07 de 9h30 à 14h
au Jardin Michelet (Bonnefoy)



FAMILLE & PARENTALITE

Mardi 08/07 : 9h30-14h Jeux au parc
avec pique nique au Jardin Michelet (Bonnefoy)

Mercredi 09/07 : 8h30-18h30 Sortie Famille
au lac de Montréjeau.

Mercredi 16/07 : 9h30-14h Jeux au parc
avec pique nique au Jardin Michelet (Bonnefoy)



Jeudi 17/07 :
8h30-18h30 Sortie Famille
au lac de Molière.

Mercredi 23/07 : 8h30-18h30 Sortie Famille
au lac de Saint-Ferréol.

**Pour les sorties famille il y a une participation financière de
5 € adulte / 3 € enfant. Inscription à partir du mardi 1 juillet**

Tous les mardis : Le Bla Bla des Parents
16h30-18h : reprise en octobre



Nos activités permanentes

Le Bla Bla Café



Tous les jeudis de 9h30 à 12h

autour d'un thé ou un café, venez papoter, jouer, tricoter,
échanger vos savoirs, proposer vos idées, vos envies ...
Avec une thématique mensuelle. Animé par Saïda

La Permanence socio-administrative

Accueil, écoute, **accompagnement dans les démarches
administratives**, informations et orientation.

sur rendez-vous au ☎ **06.31.38.31.93**

avec Isabelle Calmejane,
écrivaine publique socio-numérique

Ateliers numériques

**Accompagnement individuel et collectif
sur ordinateur, tablette ou téléphone**

sur rendez-vous au ☎ **09.80.87.56.48**

Ordinateur & tablette en libre service

Atelier Gym Bien-être



Atelier Gym pour tous : lundi 13h45 à 14h45

**Sur inscription pendant la réunion de rentrée
en septembre. Date à venir.**

Nos partenaires Culture

Cultures du Cœur offre des sorties culturelles
et sportives **pour en favoriser l'accès à ceux
qui en sont exclus.** Plus d'infos à l'accueil.

L'association la Trame vous offre
des séances cinéma à **l'ABC à 1 €**
tous les 3èmes jeudis de chaque mois.

Les Ateliers Adultes

Mercredi 02/07 : 12h-14h Repas Partagé Jean-Luc vous
accueille dans son jardin (jardins familiaux de la Garonne)
pour un moment convivial autour d'un repas.

Jeudi 03/07 :

14h-16h30 Atelier Pâtisserie : venez préparer la pavlova
avec Jean-Luc, pâtissier

Vendredi 04/07 : 10h-11h30 Atelier Nutrition

"Continuez à prendre soin de vous à travers l'alimentation."
Animé par Laurence Serva, diététicienne.

Mardi 08/07 :

10h30-11h30 Le RDV des Adhérents : présentation du nouveau
projet "Jeux de société" de Rémue-Ménages, échanges
sur les financements de certaines de nos actions et la préparation
de la Fête de Rentrée.

**14h30-17h Sortie Ciné Utopia Borderouge "La venue
de l'avenir" suivi d'un pot** Réservé aux adhérents
qui ont participé au projet Ventes Solidaires

Mercredi 09/07 : 9h30-12h // 14h-17h Atelier Couture

Jeudi 10/07 :

9h30-12h // 14h-17h Atelier Couture (suite)
9h30-14h Sortie Découverte Toulouse : "Le quartier
des Carmes, un des plus anciens de Toulouse" avec Françoise
de Remue-Ménages. *Participation financière 1 €*

Mardi 15/07 : 10h-11h30 Guide 2nde main (poursuite du projet)

Mercredi 16/07 + jeudi 17/07 :

9h30-12h // 14h-17h Atelier Couture

Mardi 22/07 : 10h-11h30 Guide 2nde main (suite)

Mercredi 23/07 + jeudi 24/07 :

14h-17h Activités libres // échange de savoirs : a vos idées !

**Pour les Sorties Famille nous avons quelques places
pour les adultes**

SENIORS

MARCHE AVEC SONIA

mercredi 09/07

de 9h30 à 12h

De Ramonville à la Gare Matabiau en suivant le Canal du Midi



Pour la gym senior et l'atelier mémoire
avec Sonia les inscriptions se feront
lors de la réunion de rentrée
le 5 septembre de 9h30 à 10h30.

LES MARCHES BIEN-ETRE DE 9H30 A 14H

animées par Julie & Nicolas

Vendredi 11/07

Marche et pique nique au lac de Flourens



*Inscription obligatoire à l'accueil
ou par téléphone au 09 80 87 56 48*

Nos actions seniors sont financées par





LA REUNION DE RENTREE... **Gym Sénior & Atelier Mémoire**

**Nous vous invitons à une réunion d'échanges et d'informations.
La participation à cette réunion est nécessaire
pour vous inscrire à ces activités !**

Le vendredi 5 septembre de 9h30 à 10h30