

ENFANCE JEUNESSE

Le CLAS (accompagnement scolaire et ateliers d'ouverture culturelle)

Pour les élémentaires, collégiens et lycéens
(6 - 17 ans)

L'équipe de professionnels et de bénévoles accueillent les enfants
mardi et jeudi : 16h30-18h45
et pendant les vacances.

Renseignements et modalités d'inscriptions à l'accueil ou auprès de Mélanie 07.49.33.72.61

L'Espace jeunes pour les 12 - 25 ans

Mélanie et Léo accueillent les jeunes tous les mercredis de 14h à 18h30 et pendant les vacances scolaires pour les 12-17 ans et sur des soirées, le vendredi soir pour les 16-25 ans.

A LA UNE !

À NOTER DANS VOS AGENDA

La Semaine de la Bonne Humeur du 20 au 22 mai

Découvrez les activités, marquées en bleu, à l'intérieur !



À VENIR

Le jeudi 15 mai de 10h à 11h
le RDV des Adhérents

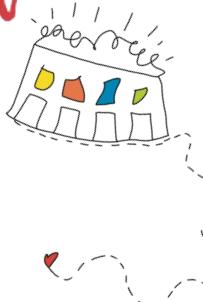
Le mercredi 11 juin à partir de 18h
l'assemblée générale d'Alliances & Cultures
au Centre Social



le Centre sera fermé
le jeudi 1 et vendredi 2 mai
le jeudi 8 mai
et le jeudi 29 et le vendredi 30 mai



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL Raymond IV



L'AGENDA

DE MAI 2025

ACCUEIL

Mardi, mercredi, jeudi et vendredi
9h30-12h

Mardi *, mercredi et jeudi : 14h-18h

*Permanence de l'association des adhérents
Remue-Ménages le mardi :
de 14h-16h30 à l'accueil
et pour un temps d'échanges
de 16h30-18h à l'Espace Jeunes



4 rue de l'Orient 31000 Toulouse

csc.raymond4@alliancesetcultures.org

09-80-87-56-48
07-66-76-26-75





La Ludothèque

Pour les 0-6 ans accompagnés d'un adulte.

Un lieu où vous pouvez venir jouer et /ou emprunter des jeux.



Mardi : 9h30 - 12h et 16h-18h15

Mercredi : 9h30 - 12h et 15h-18h15

Jeudi : 9h30 - 12h et 16h-18h15

et un samedi par mois

Prochaine ouverture

Samedi 24 mai de 10h à 12h30

"Bienvenue à Sarah, nouvelle ludothécaire du Centre Social"

FAMILLE & PARENTALITÉ

Tous les mardis : Le Bla Bla des Parents

16h30-18h : pour les parents des primaires et des plus grands. Si vous êtes parent de jeunes enfants, un temps spécifique pourra être organisé



MEMO : Pensez à inscrire vos enfants pour les accueils de loisirs et les séjours vacances cet été. L'association AROEVEN viendra en mai nous présenter ses séjours 6-14 ans (date à confirmer)

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter Isabelle Calmejane au 06 31 38 31 93

Nos activités permanentes

Le Bla Bla Café



Tous les jeudis de 9h30 à 12h

autour d'un thé ou un café, venez papoter, jouer, tricoter, échanger vos savoirs, proposer vos idées, vos envies ...

Avec une thématique mensuelle. Animé par Saïda

La Permanence socio-administrative

Accueil, écoute, **accompagnement dans les démarches administratives**, informations et orientation.

sur rendez-vous au ☎ 06.31.38.31.93

avec Isabelle Calmejane,
écrivaine publique socio-numérique

Ateliers numériques

Accompagnement individuel et collectif

sur ordinateur, tablette ou téléphone

sur rendez-vous au ☎ 09.80.87.56.48

Ordinateur & tablette en libre service

Atelier Gym Bien-être

Atelier Gym pour tous : lundi 13h45 à 14h45

avec Cécile

Sur inscription à l'accueil

Nos partenaires Culture

Cultures du Coeur offre des sorties culturelles et sportives pour en favoriser l'accès à ceux qui en sont exclus. Plus d'infos à l'accueil.

L'association la Trame vous offre des séances cinéma à l'**ABC à €1** tous les 3èmes jeudis de chaque mois.

ADULTES

Les Ateliers Adultes

Mercredi 07/05 :

9h30-12h // 14h-17h Atelier Couture venez vous initier ou perfectionner avec Christine

9h30-12h Atelier CBH : répétition générale pour la Semaine de la Bonne Humeur

14h-17h Atelier Ventes Solidaires "Jardinage" avec Marie-Christine

Réservé aux adhérents qui ont participé au projet d'octobre à janvier.

Mercredi 14/05 : 14h-17h30 Ventes Solidaires

Intergénérationnelles sur la Place Schuman. "Spécial fête des gens qu'on aime"

Jeudi 15/05 :

9h30-12h // 14h-17h Atelier Couture (suite)

10h-11h30 RDV des adhérents venez préparez avec nous la prochaine assemblée générale Alliances & Cultures et la Fête de Rentrée d'octobre

14h-16h30 : Ciné ABC : Programmation à venir
Rendez-vous au cinéma ABC à 14h, avec Geneviève
Participation financière €1 reversé à la Trame

Mercredi 21/05 :

9h30-12h Atelier Pâtisserie : préparation goûter "cornet de glace, popcorn..." avec Jean-Luc

15h-17h30 Nous vous invitons à la Fête de la Bonne Humeur avec au programme karaké, jeux d'ambiance, stand maquillage, goûter et une surprise avec le Convoi de La Bonne Humeur !

Jeudi 22/05 :

9h30-12h Le Bla Bla Café et le CBH vous donnent rendez-vous Place Schuman

12h30-14h Repas Partagé de la Bonne Humeur : partagez avec nous le plat qui vous met en bonne humeur !

14h30 Rires autour d'un film à la maison Raymond IV

Mardi 27/05 : 14h-16h30 Sortie Découverte Toulouse :

visite guidée du cimetière Terre-Cabade, le Père-Lachaise Toulousain. avec Françoise de Remue-Méringes. Participation financière €6

Mercredi 28/05 : 9h30-12h // 14h-17h Atelier Couture (suite)

SENIORS

ATELIER GYM

tous les vendredis

de 9h30-10h30 et de 11h30-12h30,

avec Sonia



Il n'y aura pas de gym les vendredis 2, 9 et 30 mai

ATELIER MÉMOIRE

tous les vendredis de 10h30-11h30,

avec Sonia

LES MARCHES BIEN-ETRE DE 9H30 A 12H

avec une petite pause café/thé,

animées par Julie & Nicolas

Mardi 20/05

La Marche de la Bonne Humeur

**Echangez vos souvenirs les plus drôles
autour d'un pique nique au lac de Labège**

*Inscription obligatoire à l'accueil
ou par téléphone au 09 80 87 56 48*

Nos actions seniors sont financées par



Carsat
Retraite & Santé
au travail
Midi-Pyrénées

agirc-arrco

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
REPUBLIQUE
FRANÇAISE



**l'Assurance
Maladie**
du territoire du Capitole