

ENFANCE JEUNESSE

Le CLAS (accompagnement scolaire et ateliers d'ouverture culturelle)

Pour les élémentaires, collégiens et lycéens
(6 - 17 ans)

L'équipe de professionnels et de bénévoles accueillent les enfants
mardi et jeudi : 16h30-18h45
et pendant les vacances.

Renseignements et modalités d'inscriptions à
l'accueil ou auprès de Mélanie 07.49.33.72.61

L'Espace jeunes

pour les 12 - 25 ans

Mélanie et Léo accueillent les jeunes
tous les mercredis de 14h à 18h30
et pendant les vacances scolaires
pour les 12-17 ans
et sur des soirées, le vendredi soir
pour les 16-25 ans.

Mercredi 9 avril 2025 de 14h à 17h30

Atelier Collage Intergénérationnel

soyons créatifs avec des photos anciennes
à l'espace jeunes, animé par Mélanie

A LA UNE !

À NOTER DANS VOS AGENDA

Vernissage expo photo
"Souvenirs, souvenirs ...
Mon enfance, ma famille !"
Jeudi 17 avril à 17h30



Pendant les vacances de printemps

le Centre sera fermé
du 21/04 au 28/04.

Réouverture le mardi 29/04.



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL

Raymond IV



L'AGENDA

D'AVRIL 2025

ACCUEIL

Mardi, mercredi, jeudi et vendredi
9h30-12h

Mardi *, mercredi et jeudi : 14h-18h

**Permanence de l'association des adhérents*

Remue-Méninges le mardi :

de 14h-16h30 à l'accueil

et pour un temps d'échanges

de 16h30-18h à l'Espace Jeunes

4 rue de l'Orient 31000 Toulouse

csc.raymond4@alliancesetcultures.org



09-80-87-56-48

07-66-76-26-75





La Ludothèque

Pour les 0-6 ans accompagnés d'un adulte.

Un lieu où vous pouvez venir jouer et /ou emprunter des jeux.



Mardi : 9h30 - 12h et 16h-18h15
 Mercredi : 9h30 - 12h et 15h-18h15
 Jeudi : 9h30 - 12h et 16h-18h15

et un samedi par mois
Prochaine ouverture
Samedi 5 avril de 10h à 12h30

FAMILLE & PARENTALITE

Tous les mardis : Le Bla Bla des Parents

16h30-18h : pour les parents des primaires et des plus grands. Si vous êtes parent de jeunes enfants, un temps spécifique pourra être organisé



Inscription obligatoire à l'accueil

Vendredi 04/04 : 10h-11h Atelier Parent Enfant

Graphisme & peinture "Viens peindre avec tes pieds"
 Pour les 0-3 ans

Vendredi 11/04 : 10h-11h Atelier Psychomotricité

"Boule roule"
 Pour les 0-3 ans

Mercredi 16/04 : 8h45-18h Sortie Famille : visite de la ferme les Folies Fermières. Quelques places sont disponibles pour les adultes. Plus d'info à l'accueil.

Participation adultes €5 // enfants €3

Inscription obligatoire à l'accueil
 Nombre de places limité

Nos activités permanentes

Le Bla Bla Café



Tous les jeudis de 9h30 à 12h

autour d'un thé ou un café, venez papoter, jouer, tricoter, échanger vos savoirs, proposer vos idées, vos envies ...
 Avec une thématique mensuelle. Animé par Saïda

La Permanence socio-administrative

Accueil, écoute, **accompagnement dans les démarches administratives**, informations et orientation.

sur rendez-vous au ☎ 06.31.38.31.93
 avec Isabelle Calmejane,
 écrivaine publique socio-numérique

Ateliers numériques

Accompagnement individuel et collectif sur ordinateur, tablette ou téléphone

sur rendez-vous au ☎ 09.80.87.56.48

Ordinateur & tablette en libre service

Atelier Gym Bien-être

Atelier Gym pour tous : lundi 13h45 à 14h45 avec Cécile

Sur inscription à l'accueil

Nos partenaires Culture

Cultures du Cœur offre des sorties culturelles et sportives **pour en favoriser l'accès à ceux qui en sont exclus**. Plus d'infos à l'accueil.

L'association la Trame vous offre des séances cinéma à l'ABC à €1 tous les 3èmes jeudis de chaque mois.

Les Ateliers Adultes

Mercredi 02/04 :

9h30-12h Atelier Cuisine : préparation buffet vernissage
14h-17h Atelier Cuisine : préparation buffet vernissage (suite)

Mercredi 09/04 :

9h30-11h30 Atelier CBH "On fabrique, on répète à chaque séance ! Chacun est bienvenu, on a aussi besoin de spectateurs, d'idées, de rires !"

10h-12h Réunion Ventes Solidaires

Réservé aux adhérents qui ont participé au projet d'octobre à janvier.

14h-17h Atelier collage intergénérationnel : soyons créatifs avec des photos anciennes à l'espace jeunes, animé par Mélanie

Jeudi 10/04 : **9h30-11h30 Projet Guide Touristique** : en route vers la colline de Pech David, endroit préféré de Nicolas

Mardi 15/04 :

9h30-12h // 14h-16h Atelier Couture

10h-12h Atelier Nutrition : Régulez son poids par l'activité physique et l'alimentation. Animé par Cécile, diététicienne

Mercredi 16/04 : **8h45-18h Sortie Famille** : visite de la ferme les Folies Fermières. Quelques places sont disponibles pour les adultes. Plus d'info à l'accueil. *Participation adultes €5 // enfants €3*

Jeudi 17/04 :

9h30-12h Atelier Cuisine : préparation buffet vernissage

14h-16h30 : Ciné ABC : Programmation à venir
 Rendez-vous au cinéma ABC à 14h, avec Geneviève
Participation financière €1 reversé à la Trame

17h30-19h30 Nous vous invitons au vernissage de l'expo photo **Souvenirs, souvenirs... Mon enfance, ma famille"**

Vendredi 18/04 : **9h30-12h Projet Guide 2nde Main** point d'étape sur les activités & sorties à venir

Mardi 29/04 : **14h-17h Sortie Découverte Toulouse** : "Toulouse résistante 1940-1944" avec Françoise & Rose de Remue-Méninges.
Participation financière €1

Mercredi 30/04 :

9h30-12h // 14h-16h Atelier Couture

9h30-11h30 Atelier CBH (suite)

18h-19h30 venez pour dire **au revoir à Françoise** autour d'un pot de départ. Chacun apporte de quoi à partager.

SENIORS

ATELIER GYM

tous les vendredis
de 9h30-10h30 et de 11h30-12h30,
avec Sonia

ATELIER MÉMOIRE

tous les vendredis de 10h30-11h30,
avec Sonia

LES MARCHES BIEN-ETRE DE 9H30 A 12H
avec une petite pause café/thé,
animées par Julie & Nicolas

Mardi 08/04

Direction l'Île du Grand Ramier,
le futur Central Park de Toulouse

*Inscription obligatoire à l'accueil
ou par téléphone au 09 80 87 56 48*

Nos actions seniors sont financées par