

ENFANCE JEUNESSE

Le CLAS (accompagnement scolaire et ateliers d'ouverture culturelle)

Pour les élémentaires, collégiens et lycéens
(6 - 17 ans)

L'équipe de professionnels et de bénévoles accueillent les enfants
mardi et jeudi : 16h30-18h45
et pendant les vacances.

Renseignements et modalités d'inscriptions à l'accueil ou auprès de Mélanie 07.49.33.72.61

L'Espace jeunes pour les 12 - 25 ans

Mélanie et Léo accueillent les jeunes tous les mercredis de 14h à 18h30 et pendant les vacances scolaires pour les 12-17 ans et sur des soirées, le vendredi soir pour les 16-25 ans.



Pendant les vacances d'hiver le Centre sera fermé du 24/02 au 03/03. Réouverture le mardi 04/03.

A LA UNE !

À NOTER DANS VOS AGENDA



Assemblée Générale de l'association des adhérents & habitants, **Rémue-Méninges**,
le 6 février à 17h30
au Centre Social & Culturel



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL *Raymond IV*



L'AGENDA

DE FÉVRIER 2025

ACCUEIL

Mardi, mercredi, jeudi et vendredi
9h30-12h

Mardi *, mercredi et jeudi : 14h-18h

*Permanence de l'association des adhérents
Rémue-Méninges le mardi :
de 14h-16h30 à l'accueil
et pour un temps d'échanges
de 16h30-18h à l'Espace Jeunes

4 rue de l'Orient 31000 Toulouse

csc.raymond4@alliancesetcultures.org
Facebook : cscrayment.quatre

09-80-87-56-48
07-66-76-26-75





La Ludothèque

Pour les 0-6 ans accompagnés d'un adulte.

Un lieu où vous pouvez venir jouer et /ou emprunter des jeux.



Mardi : 9h30 - 12h et 16h-18h15

Mercredi : 9h30 - 12h et 15h-18h15

Jeudi : 9h30 - 12h et 16h-18h15

et un samedi par mois

Prochaine ouverture

Samedi 1 février de 10h à 12h30

FAMILLE & PARENTALITÉ

Tous les mardis : Le Bla Bla des Parents

16h30-18h : pour les parents des primaires et des plus grands. Si vous êtes parent de jeunes enfants, un temps spécifique pourra être organisé



Inscription obligatoire à l'accueil

Vendredi 07/02 : 10h-11h Atelier Psychomotricité

Transvasement & motricité

Pour les 0-3 ans

Mercredi 19/02 : 14h-17h30 Après-midi Jeux d'enfance et crêpes d'ici et d'ailleurs : Venez jouer en famille dans une ambiance conviviale ! Ramenez une de vos spécialités (Crêpes, naans, beghrirs, tortillas ...). Nous vous offrons les boissons !

Jeudi 20/02 :

10h-11h Atelier Psychomotricité "Boule roule"

Pour les 0-3 ans

13h45-16h30 Sortie Ciné film d'animation "Flow "

A partir de 6 ans

Participation financière €1 reversé à la Trame.

Nos activités permanentes

Le Bla Bla Café



Tous les jeudis de 9h30 à 12h

autour d'un thé ou un café, venez papoter, jouer, tricoter, échanger vos savoirs, proposer vos idées, vos envies ...

Avec une thématique mensuelle. Animé par Saïda

La Permanence socio-administrative

Accueil, écoute, **accompagnement dans les démarches administratives**, informations et orientation.

sur rendez-vous au ☎ 06.31.38.31.93

avec Isabelle Calmejane,
écrivaine publique socio-numérique

Ateliers numériques

Accompagnement individuel et collectif
sur ordinateur, tablette ou téléphone

sur rendez-vous au ☎ 09.80.87.56.48

Ordinateur & tablette en libre service

Atelier Gym Bien-être

Atelier Gym en extérieur pour tous : lundi 14h à 15h

avec Cécile

Au Jardin Compans-Caffarelli
Sur inscription à l'accueil

Nos partenaires Culture

Cultures du Coeur offre des sorties culturelles et sportives pour en favoriser l'accès à ceux qui en sont exclus. Plus d'infos à l'accueil.

L'association la Trame vous offre des séances cinéma à l'**ABC à €1** tous les 3èmes jeudis de chaque mois.

Les Ateliers Adultes

Mercredi 05/02 :

9h30-12h // 14h-17h Atelier Couture avec Christine

9h30-12h Atelier CBH : venez ouvrir la boîte de la bonne humeur !

14h-17h Échanges de Savoirs Pâtisserie : les secrets de la pâte à choux et du craquelin. Avec Jean-Luc, pâtissier

Jeudi 06/02 : 14h-16h Guide 2nde main point d'étape et choix des futures visites.

Mercredi 12/02 :

9h30-12h // 14h-17h Atelier Couture (suite)

14h-15h30 Libérez-vous du tabac et reprenez le contrôle de votre santé. Avec Christine, tabacologue

Jeudi 13/02 :

10h-11h30 Le RDV des Adhérents : Rejoignez-nous pour un retour sur 2024 et le dévoilement de nos projets au printemps

12h-14h Repas Partagé : venez partagez avec nous votre plat salé ou sucré et votre bonne humeur !

Mercredi 19/02 :

9h30-12h Atelier Cuisine : venez partagez votre recette de crêpe ou galette

14h-17h30 : Après-midi Jeux d'enfance et crêpes d'ici et d'ailleurs

Jeudi 20/02 :

9h30-12h Guide 2nde main Visite Guidée de l'association Les Munitionnettes

14h-16h Atelier Nutrition : Tout savoir sur le nutriscore. Avec Cécile, diététicienne

Vendredi 21/02 : 13h30-16h30 Sortie Découverte

Toulouse : Musée des Arts Précieux Paul Dupuy avec Françoise de Remue-Méninges. *Participation financière €1*

SENIORS

ATELIER GYM

tous les vendredis
de 9h30-10h30 et de 11h30-12h30,
avec Sonia

ATELIER MÉMOIRE

tous les vendredis de 10h30-11h30,
avec Sonia

LES MARCHES BIEN-ETRE DE 9H30 A 12H

avec une petite pause café/thé,
animées par Julie & Nicolas

Mardi 04/02

Promenade autour des arènes romaines (Purpan)

Mardi 18/02

En marche vers le Parc du Ritouret (Blagnac)

*Inscription obligatoire à l'accueil
ou par téléphone au 09 80 87 56 48*

Nos actions seniors sont financées par