

ENFANCE JEUNESSE

Le CLAS (accompagnement scolaire et ateliers d'ouverture culturelle)

Pour les élémentaires, collégiens et lycéens
(6 - 17 ans)

L'équipe de professionnels et de bénévoles accueillent les enfants
mardi et jeudi : 16h30-18h45
et pendant les vacances.

Renseignements et modalités d'inscriptions à l'accueil ou auprès de Mélanie 07.49.33.72.61

L'Espace jeunes pour les 12 - 25 ans

Mélanie accueille les jeunes tous les mercredis de 14h à 18h30 et pendant les vacances scolaires pour les 12-17 ans et sur des soirées, le vendredi soir pour les 16-25 ans.

A LA UNE !

À NOTER DANS VOS AGENDA

PROJET VENTE SOLIDAIRE DE NOËL

Un groupe d'adhérents

“Les Petites Mains du Centre Social & Culturel Raymond IV”
se mobilise autour d'un projet de vente solidaire sur l'année 2024-2025.

Leur **première vente** aura lieu
le mercredi 4 décembre de 14h à 17h
sur la **Place Schuman**.

Vous y découvrirez :

Créations en tissu et en laine
Décoration de Noël
Sachets d'herbes aromatiques
Cadeaux gourmands
et autres idées de cadeaux à prix sympa

La vente est au profit d'actions pour les adhérents du Centre Social



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL Raymond IV



L'AGENDA

DE NOVEMBRE 2024

ACCUEIL

Mardi, mercredi, jeudi et vendredi
9h30-12h

Mardi *, mercredi et jeudi : 14h-18h

*Permanence de l'association des adhérents
Remue-Méninges le mardi : 14h-18h

4 rue de l'Orient 31000 Toulouse

csc.raymond4@alliancesetcultures.org
Facebook : cscraymond.quatre

09-80-87-56-48
07-66-76-26-75





La Ludothèque

Pour les 0-6 ans accompagnés d'un adulte.

Un lieu où vous pouvez venir jouer et /ou emprunter des jeux.



Mardi : 9h30 - 12h et 16h-18h15

Mercredi : 9h30 - 12h et 15h-18h15

Jeudi : 9h30 - 12h et 16h-18h15

et un samedi par mois

Prochaine ouverture

Samedi 23 novembre de 10h à 12h30

FAMILLE & PARENTALITÉ

Inscription obligatoire à l'accueil

Vendredi 08/11 : 10h-11h Atelier Psychomotricité

Tactile : papier & textile

Pour les 0-3 ans

**Vendredi 22/11 : 10h-11h Atelier Psychomotricité**

Modelage

Pour les 0-3 ans

Nos activités permanentes

Le Bla Bla Café**Tous les jeudis de 9h30 à 12h**

autour d'un thé ou un café, venez papoter, jouer, tricoter, échanger vos savoirs, proposer vos idées, vos envies ...

Avec une thématique mensuelle. Animé par Saïda

La Permanence socio-administrativeAccueil, écoute, **accompagnement dans les démarches administratives**, informations et orientation.

sur rendez-vous au 06.31.38.31.93

avec Isabelle Calmejane,
écrivaine publique socio-numérique**Ateliers numériques****Accompagnement individuel et collectif**
sur ordinateur, tablette ou téléphone

sur rendez-vous au 09.80.87.56.48

Ordinateur & tablette en libre service**Atelier Gym Bien-être****Atelier Gym en extérieur pour tous : lundi 14h à 15h**

avec Cécile

Au Jardin Compans-Caffarelli
Sur inscription à l'accueil

Nos partenaires Culture

Cultures du Cœur offre des sorties culturelles et sportives pour en favoriser l'accès à ceux qui en sont exclus. Plus d'infos à l'accueil.**L'association la Trame** vous offre des séances cinéma à l'**ABC à €1** tous les 3èmes jeudis de chaque mois.

Les Ateliers Adultes

Jeudi 7/11 : 10-11h Le Bla Bla Café Pause Poésie : Tom Aguila, auteur & bénévole au Centre, vient vous parler de son recueil de pensées.**Mercredi 13/11:****9h30-12h // 14h-17h Atelier Couture** dans le cadre du projet Vente Solidaire, avec Christine**14h-17h Projet Photo Guide Touristique** : à la découverte du Jardin de l'Observatoire, la pépite de Nadaa**Jeudi 14/11 :****10h-11h30 Le Bla Bla Café CBH** : rejoignez le Convoi de Bonne Humeur (CBH) et amenez vos recettes bon enfant, animé par Stéphanie & Saïda**12h-14h Repas Partagé "Ramène ta soupe !"** ...et nous nous occupons du dessert !**14h-16h Atelier couture (suite)****14h-16h30 Ciné ABC** séance dans le cadre du film festival Africlap. Rendez-vous au cinéma ABC à 14h, avec Geneviève. *Participation financière €1 reversé à la Trame***Mardi 19/11 :****10h-11h30 Le RDV des Adhérents** : une réflexion collective autour l'Après-midi Festif du 5/10 et comment continuer à enrichir l'association des habitants Remue-Ménages.**Mercredi 20/11 : 9h30-12h // 14h-17h Atelier Couture (suite)****Jeudi 21/11 :****9h30-12h // 14h-16h Atelier Couture (suite)****10h-12h Le Bla Bla Café Déco Noël** : couronnes et sujets de Noël, avec Laurence de Remue-Ménages**Mercredi 27/11 :****14h-17h Atelier couture (suite)****14h-17h Atelier Pâtisserie** dans le cadre du projet Vente Solidaire**Jeudi 28/11 :****14h-16h Atelier Vente Solidaire** : préparation des Ventes Solidaires**14h-17h Sortie Découverte Toulouse** : "de fontaine en fontaine" avec Françoise de Remue-Ménages. *Participation financière : €1*

SENIORS

ATELIER GYM

tous les vendredis

de 9h30-10h30 et de 11h30-12h30,

avec Sonia

ATELIER MEMOIRE

tous les vendredis de 10h30-11h30,

avec Sonia



**Il n'y aura pas de Gym et de Mémoire
le vendredi 8 novembre**

LA MARCHE AVEC SONIA

Vendredi 8/11 de 14h à 16h

La zone verte des Argoulets

LES MARCHES BIEN-ETRE DE 9H30 A 12H

avec une petite pause café/thé,

animés par Julie

Mardi 12/11

Sur les bords de Garonne, de Sept Deniers

au Parc des Ramiers

Lundi 25/11

Sur les bords du Canal, de Ramonville à Port Sud

ATELIER OSEZ BOUGER AUTREMENT

tous les mercredis de 10h à 11h30

Animé par Ghyslaine VAYSSET

*Inscription obligatoire à l'accueil
ou par téléphone au 09 80 87 56 48*

Nos actions seniors sont financées par



CNRAC



Carsat



Bretagne
au travail



Midi-Pyrénées



RETRAITE
COMPLEMENTAIRE



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE



arc



Assurance
Maladie



Assurance
Chômage