

ENFANCE JEUNESSE

Le CLAS (accompagnement scolaire et ateliers d'ouverture culturelle)

Pour les élémentaires, collégiens et lycéens
(6 - 17 ans)

L'équipe de professionnels et de bénévoles accueillent les enfants
mardi et jeudi : 16h30-18h45
et pendant les vacances.

Renseignements et modalités d'inscriptions à l'accueil ou auprès de Mélanie 07.49.33.72.61



PRÉINSCRIPTION A PARTIR DE SEPTEMBRE

L'Espace jeunes

pour les 12 - 25 ans

Mélanie accueille les jeunes tous les mercredis de 14h à 18h30 et pendant les vacances scolaires pour les 12-17 ans et sur des soirées, le vendredi soir pour les 16-25 ans.

A LA UNE !

À NOTER DANS VOS AGENDA **LES SORTIES FAMILLES**



FERMÉ

Fermeture vacances d'été
du lundi 29 juillet au lundi 2 septembre
Réouverture le mardi 3 septembre



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL **Raymond IV**



L'AGENDA

DE JUILLET 2024

ACCUEIL

Mardi, mercredi, jeudi et vendredi
9h30-12h

Mardi *, mercredi et jeudi : 14h-18h

*Permanence de l'association des adhérents
Remue-Méninges le mardi : 14h-18h

4 rue de l'Orient 31000 Toulouse

csc.raymond4@alliancesetcultures.org
Facebook : cscrayment.quatre

09-80-87-56-48
07-66-76-26-75





La Ludothèque

Pour les 0-6 ans accompagnés d'un adulte.

Un lieu où vous pouvez venir jouer et /ou emprunter des jeux.



Mardi : 9h30 - 12h et 16h-18h15

Mercredi : 9h30 - 12h et 15h-18h15

Jeudi : 9h30 - 12h et 16h-18h15

Ludo au Parc avec pique nique

Mardi 09/07 : au Jardin Michelet

Jeudi 18/07 : au Jardin du Grand Rond

Mardi 23/07 : au Jardin Michelet

FAMILLE & PARENTALITÉ

[Pour les Sorties Famille](#)

[Inscriptions à l'accueil à partir du 02/07](#)

Lundi 01/07 : 15h30-19h L'Eté des Petits
au Jardin d'Embarthe. Entrée libre (0-6 ans)

Mercredi 10/07 : 8h30-18h30 Sortie Famille
au lac de Saint-Ferréol. *Participation financière (€5 adulte / €3 enfant)*

Mardi 16/07 : 15h30-17h Sortie Ciné "Le Lion et les trois brigands", film pour les +4 ans, avec Marc

Mercredi 17/07 : 8h30-18h30 Sortie Famille
à AnimaParc. *Participation financière (€5 adulte / €3 enfant)*

Vendredi 19/07 : 10h30-14h Sortie Parc Bonnefoy :
jeux d'eau avec pique nique, avec Marc (Tout âge)

Mercredi 24/07 : 8h30-18h30 Sortie Famille
à la base de loisirs de Monclar-de-Quercy. *Participation financière (€5 adulte / €3 enfant)*

Jeudi 25/07 : 10h30 Sortie Toulouse Plage avec pique nique, avec Marc (Tout âge)

Les Ateliers Adultes



Nos activités permanentes

Le Bla Bla Café

Tous les jeudis de 9h30 à 12h

autour d'un thé ou un café, venez papoter, jouer, tricoter, échanger vos savoirs, proposer vos idées, vos envies ... avec Saïda

La Permanence socio-administrative

Accueil, écoute, **accompagnement dans les démarches administratives**, informations et orientation.
sur rendez-vous au ☎ 06.31.38.31.93
avec Isabelle Calmejane,
écrivaine publique socio-numérique

Ateliers numériques

Accompagnement individuel et collectif
sur ordinateur, tablette ou téléphone
sur rendez-vous au ☎ 09.80.87.56.48

Ordinateur & tablette en libre service

Atelier Gym Bien-être

Atelier Gym en extérieur pour tous : lundi 14h à 15h
avec Cécile au Parc Félix Lavit
[Sur inscription à l'accueil](#)

Nos partenaires Culture

Cultures du Coeur vous offre **des sorties culturelles et sportives gratuites**. Limité à 1 place par personne par mois en fonction du nombre de places disponibles.

L'association la Trame vous offre des séances cinéma à l'**ABC à €1** tous les 3èmes jeudis de chaque mois.

Mercredi 03/07 : 13h15-15h15 Sortie Ciné "Pourquoi tu souris", un film de Christine Paillard & Chad Chenouga à l'American Cosmograph

Jeudi 04/07 : 11h30-14h Restaurant associatif L'Astronef
Réserve aux adhérents qui ont participé aux ventes solidaires

Mardi 09/07 : 8h45-17h Sortie Découverte Toulouse

Visite aux Jardins des Martels suivie du petit train avec Françoise de Remue-Méninges. *Participation financière 1€*

Vendredi 12/07 : 7h30-10h30 Visite du grand Marché d'Intérêt National (MIN) **Réserve aux adhérents qui ont participé aux ventes solidaires**

Mardi 16/07 : 10h-12h Projet Guide 2dne main
Point d'étape avec Marc

Mercredi 17/07 : 9h30-12h // 14h-17h Atelier couture
venez vous initier ou perfectionner avec Christine

Jeudi 18/07 :
9h30-11h30 Projet Photo Guide Touristique : ballade le long du Canal de Brienne, pépite préférée de Danielle
9h30-12h // 14h-17h Atelier couture
venez vous initier ou perfectionner avec Christine

Jeudi 25/07 : 10h30 Sortie Toulouse Plage avec pique nique, avec Marc (Tout âge)

Pour les Sorties Famille nous avons quelques places pour les adultes



RÉINSCRIPTION A PARTIR DE SEPTEMBRE POUR :

La Gym Douce
La Gym Senior
L'Atelier Mémoire

SENIORS

Atelier Gym

tous les vendredi

de 9h30-10h30 et de 11h30-12h30,

avec Sonia

Atelier Mémoire

tous les vendredi de 10h30-11h30,

avec Sonia

Les Marches Bien-être

de 9h30 à 12h

avec Sonia

Mercredi 03/07

Du canal de Brienne au parc des Ramiers
via la Garonne

Mercredi 10/07

Du Ramonville à la gare Matabiau
en suivant le canal du Midi



Atelier Osez bouger autrement

A partir du mercredi 25 septembre 2024

pour les jeunes de plus de 60 ans

12 séances basées sur l'exploration et l'écoute du
corps en mouvement selon la Méthode Feldenkrais.

Animé par Ghyslaine VAYSSET

*Inscription obligatoire à l'accueil
ou par téléphone au 09 80 87 56 48*

Nos actions seniors sont financées par



Carsat
Midi-Pyrénées

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arcco