

ENFANCE JEUNESSE

Le CLAS (accompagnement scolaire et ateliers d'ouverture culturelle)

Pour les élémentaires, collégiens et lycéens
(6 - 17 ans)

L'équipe de professionnels et de bénévoles accueillent les enfants
mardi et jeudi : 16h30-18h45
et pendant les vacances.

Renseignements et modalités d'inscriptions à l'accueil ou auprès de Mélanie 07.49.33.72.61

L'Espace jeunes pour les 12 - 25 ans

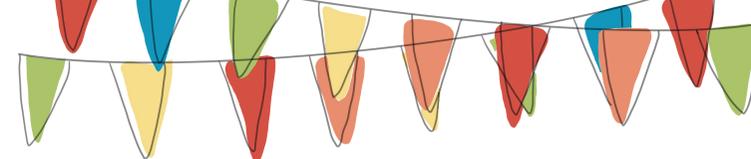
Mélanie accueille les jeunes
tous les mercredis de 14h à 18h30
et pendant les vacances scolaires
pour les 12-17 ans
et sur des soirées, le vendredi soir
pour les 16-25 ans.



A LA UNE !

À NOTER DANS VOS AGENDA

Jeudi 21 mars 2024 de 9h30 à 12h
Le Bla Bla "Souvenirs d'enfance"
Venez partagez vos souvenirs d'enfance
dans le cadre de notre nouveau projet
intergénérationnel
avec Marie & Ernest



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL Raymond IV



L'AGENDA

DE MARS 2024

ACCUEIL

Mardi, mercredi, jeudi et vendredi
9h30-12h

Mardi *, mercredi et jeudi : 14h-18h

**Permanence de l'association des adhérents
Remue-Méninges le mardi : 14h-18h*

4 rue de l'Orient 31000 Toulouse

csc.raymond4@alliancesetcultures.org

Facebook : [cscraymond.quatre](https://www.facebook.com/cscraymond.quatre)



09-80-87-56-48

07-66-76-26-75





La Ludothèque

Pour les 0-6 ans accompagnés d'un adulte.
Un lieu où vous pouvez venir jouer
et /ou emprunter des jeux.



Mardi : 9h30 - 12h et 16h-18h15
Mercredi : 9h30 - 12h et 15h-18h15
Jeudi : 9h30 - 12h et 16h-18h15

et un samedi par mois

Prochaine ouverture

Samedi 16 mars de 10h à 12h30

FAMILLE & PARENTALITE

Inscription obligatoire à l'accueil

**Jeudi 07/03 : 10h30-11h30 Activités de jeux
autour de la motricité libre**

Bouge ton corps, bébé ! Avec Audrey
Pour les 0 à 3 ans

**Jeudi 07/03 : 10h-12h "Vous aussi, partez en vacances
en famille !" Réunion d'information de l'association
Vacances et Familles**

**Jeudi 28/03 : 10h30-11h30 Activités de jeux
autour de la motricité libre**

Bouge ton corps bébé ! Avec Audrey
Pour les 0 à 3 ans

Inscription obligatoire à l'accueil
Nombre de places limité

Nos activités permanentes

Le Bla Bla Café



Tous les jeudis de 9h30 à 12h
autour d'un thé ou un café, venez papoter, jouer, tricoter,
échanger vos savoirs, proposer vos idées, vos envies ...
avec Saïda

Jeudi 21 mars

Le Bla Bla "Souvenirs d'enfance" avec Marie & Ernest

La Permanence socio-administrative

Accueil, écoute, **accompagnement dans les démarches
administratives**, informations et orientation.
sur rendez-vous au ☎ 06.31.38.31.93
avec Isabelle Calmejane, écrivaine publique

Ateliers numériques

**Accompagnement individuel et collectif
sur ordinateur, tablette ou téléphone**
sur rendez-vous au ☎ 09.80.87.56.48

Ordinateur & tablette en libre service

Atelier Gym Bien-être

Atelier Gym en extérieur pour tous : lundi 14h à 15h
avec Cécile au Parc Felix Lavit
Sur inscription à l'accueil

Nos partenaires Culture

Cultures du Cœur vous offre **des sorties culturelles
et sportives gratuites. Limité à 1 place par personne
par mois** en fonction du nombre de places disponibles.

L'association la Trame vous offre
des séances cinéma à **l'ABC à €1**
tous les 3èmes jeudis de chaque mois.

Les Ateliers Adultes

Mercredi 06/03 :

9h30-14h Repas Partagé : venez préparer le Dolmas,
une recette Kurde de feuilles de vigne farcies, avec Rezan
Participation financière €2
13h30-17h Visite guidée de la ressourcerie "La Glanerie"
+ un atelier création de bijoux avec des objets récup
dans le cadre du guide de la seconde main, avec Marc

Mercredi 13/03 : 14h-16h30 Atelier Couture

venez vous initier ou perfectionner avec Christine

Jeudi 14/03 :

9h30-12h // 14h-16h Atelier Couture

venez vous initier ou perfectionner avec Christine

14h-16h30 Cinéma ABC : programmation à venir. Rendez-
vous au cinéma à 14h, avec Geneviève.

Participation financière €1 reversé à la Trame

Mardi 19/03 : 10h-11h30 Club Bénévoles

venez partagez vos idées, vos envies et votre temps avec
nous !

Mercredi 20/03 : 14h-16h ressourcerie, dépôts vente,
friperies, **venez partagez vos bons plans et participez au
premier guide de la seconde main** à Toulouse !

**Jeudi 21/03 : 17h-18h30 Visite commentée
de l'expo Grand Mékong**

de l'artiste Jean-Christophe Norman au CC Bellegarde,
avec Marc

Mercredi 27/03 : 14h-16h30 Atelier Échange de Savoirs

Le Pol Roti et curry végétal, spécialité Sri Lankaise, avec
Hizliya et Ragini

Jeudi 28/03 : 13h45-16h30 Sortie Découverte Toulouse

"Unique en son genre, le Jardin Japonais de Toulouse !"
RDV devant le McDonald's, boulevard Lascrosses
Participation financière €1

SENIORS

Atelier Gym

tous les vendredi
de 9h30-10h30 et de 11h30-12h30,
avec Sonia

Atelier Mémoire

tous les vendredi de 10h30-11h30,
avec Sonia

Les Marches Bien-être de 9h30 à 12h

Mercredi 13/03

Promenade printanière
au Jardin des Plantes

Mardi 26/03

La zone verte des Argoulets
avec Marc

*Inscription obligatoire à l'accueil
ou par téléphone au 09 80 87 56 48*

Nos actions seniors sont financées par



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL
Raymond IV

PROGRAMME SENIORS



4 rue de l'Orient 31000 Toulouse

csc.raymond4@alliancesetcultures.org

Facebook : [cscraymond.quatre](https://www.facebook.com/cscraymond.quatre)



09-80-87-56-48
07-66-76-26-75



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL
Raymond IV

PROGRAMME SENIORS



4 rue de l'Orient 31000 Toulouse

csc.raymond4@alliancesetcultures.org

Facebook : [cscraymond.quatre](https://www.facebook.com/cscraymond.quatre)



09-80-87-56-48
07-66-76-26-75



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL
Raymond IV

PROGRAMME SENIORS



4 rue de l'Orient 31000 Toulouse

csc.raymond4@alliancesetcultures.org

Facebook : [cscraymond.quatre](https://www.facebook.com/cscraymond.quatre)



09-80-87-56-48
07-66-76-26-75



SENIORS

Atelier Gym

tous les vendredi

de 9h30-10h30 et de 11h30-12h30,
avec Sonia

Atelier Mémoire

tous les vendredi de 10h30-11h30,
avec Sonia

Les Marches Bien-être de 9h30 à 12h

Mercredi 13/03

Promenade printanière
au Jardin des Plantes

Mardi 26/03

La zone verte des Argoulets
avec Marc

*Inscription obligatoire à l'accueil
ou par téléphone au 09 80 87 56 48*

Nos actions seniors sont financées par

SENIORS

Atelier Gym

tous les vendredi

de 9h30-10h30 et de 11h30-12h30,
avec Sonia

Atelier Mémoire

tous les vendredi de 10h30-11h30,
avec Sonia

Les Marches Bien-être de 9h30 à 12h

Mercredi 13/03

Promenade printanière
au Jardin des Plantes

Mardi 26/03

La zone verte des Argoulets
avec Marc

*Inscription obligatoire à l'accueil
ou par téléphone au 09 80 87 56 48*

Nos actions seniors sont financées par

SENIORS

Atelier Gym

tous les vendredi

de 9h30-10h30 et de 11h30-12h30,
avec Sonia

Atelier Mémoire

tous les vendredi de 10h30-11h30,
avec Sonia

Les Marches Bien-être de 9h30 à 12h

Mercredi 13/03

Promenade printanière
au Jardin des Plantes

Mardi 26/03

La zone verte des Argoulets
avec Marc

*Inscription obligatoire à l'accueil
ou par téléphone au 09 80 87 56 48*

Nos actions seniors sont financées par