

## La Ludothèque



Pour les 0-6 ans accompagnés d'un adulte.  
Un lieu où vous pouvez venir jouer  
et /ou emprunter des jeux.



Mardi : 9h30 - 12h et 16h-18h15  
Mercredi : 9h30 - 12h et 15h-18h15  
Jeudi : 9h30 - 12h et 16h-18h15

et un samedi par mois

**Prochaine ouverture**

**Samedi 10 février de 10h à 12h30**

# FAMILLE & PARENTALITE

Inscription obligatoire à l'accueil

**Vendredi 02/02 : 10h30-11h30 Atelier Motricité Fine**

Bouge tes mains dans la semoule, bébé ! Avec Audrey  
*Pour les 0 à 3 ans*

**Mardi 13/02 : 15h-17h Atelier Créatif** : venez fabriquez

vos masques de carnaval, avec Marc

*Pour les +5 ans*

**Mercredi 14/02 :**

**10h-17h Portrait de famille**

un portrait famille est une preuve d'amour...

**Inscrivez-vous à l'accueil** pour vous faire prendre  
en photo en famille par Thierry Abellan, photographe.

**14h30-17h30 Après-midi jeux & crêpes pour tous**

**Mercredi 28/02 : 10h30-11h30 Atelier Motricité**

Bouge ton corps bébé ! Avec Audrey

*Pour les 0 à 3 ans*

## Nos activités permanentes



### Le Bla Bla Café

**Tous les jeudis de 9h30 à 12h**

autour d'un thé ou un café, venez papoter, jouer, tricoter,  
échanger vos savoirs, proposer vos idées, vos envies ...  
avec Saïda

### La Permanence socio-administrative

Accueil, écoute, **accompagnement dans les démarches  
administratives**, informations et orientation.

sur rendez-vous au ☎ 06.31.38.31.93

avec Isabelle Calmejane, écrivaine publique

### Ateliers numériques

**Accompagnement individuel et collectif  
sur ordinateur, tablette ou téléphone**

sur rendez-vous au ☎ 09.80.87.56.48

**Ordinateur & tablette en libre service**

### Atelier Gym Bien-être

**Atelier Gym en extérieur pour tous** : lundi 14h à 15h

avec Cécile au Parc Felix Lavit

**Sur inscription à l'accueil**

## Nos partenaires Culture

**Cultures du Cœur** vous offre **des sorties culturelles  
et sportives gratuites. Limité à 1 place par personne  
par mois** en fonction du nombre de places disponibles.

**L'association la Trame** vous offre  
des séances cinéma à l'**ABC à €1**  
tous les 3èmes jeudis de chaque mois.

## Les Ateliers Adultes

**Jeudi 01/02 : 9h30-12h Atelier Couture**

venez vous initier ou perfectionner avec Christine

**Mercredi 07/02 : 14h-17h** Ressourcerie, dépôts vente,  
friperies, **venez partagez vos bons plans et participez au  
premier guide de la seconde main à Toulouse !**

**Jeudi 08/02 : 14h-16h** Venez partagez vos idées sur  
l'utilisation des profits générés par les Ventes Solidaires  
*Réservé aux adhérents qui ont participé au projet*

**Mercredi 14/02 :**

**9h30-12h Atelier Préparation Crêpes**

**14h30-17h30 Après-midi jeux & crêpes pour tous**

**Jeudi 15/02 :**

**9h30-12h Atelier Couture // 14h-17h Atelier Couture**

venez vous initier ou perfectionner avec Christine

**Jeudi 15/02 : 14h-16h30 Cinéma ABC** : "Ma part de gaulois"  
de Malik Chibane. Rendez-vous au cinéma à 14h,  
avec Geneviève.

*Participation financière €1 reversé à la Trame*

**Mercredi 28/02 :**

**9h30-14h Repas Partagé**

"Le rougail d'Ernest"

*Participation financière €2*

**14h-16h45 Atelier Couture**

venez vous initier ou perfectionner avec Christine

**Jeudi 29/02 :**

**9h30-12h Projet Photo Guide Touristique :**

du Canal de Brienne à l'île du Ramier en suivant la Garonne,  
ballade préférée de Rose

**14h-16h30 Sortie Découverte Toulouse** : "Le Capitole,  
une histoire toulousaine". Rendez-vous devant l'entrée côté  
Place Capitole à 13h45

*Participation financière €1*



## ENFANCE JEUNESSE

### Le CLAS (accompagnement scolaire et ateliers d'ouverture culturelle)

Pour les élémentaires, collégiens et lycéens  
(6 - 17 ans)

L'équipe de professionnels et de bénévoles  
accueillent les enfants  
mardi et jeudi : 16h30-18h45  
et pendant les vacances.

Renseignements et modalités d'inscriptions à  
l'accueil ou auprès de Mélanie 07.49.33.72.61

### L'Espace jeunes pour les 12 - 25 ans

Mélanie accueille les jeunes  
tous les mercredis de 14h à 18h30  
et pendant les vacances scolaires  
pour les 12-17 ans  
et sur des soirées, le vendredi soir  
pour les 16-25 ans.

Programme à disposition à l'accueil

## A LA UNE !



### À NOTER DANS VOS AGENDA

**Pendant les vacances d'hiver  
le centre sera fermé du 19/02 au 23/02.**

**Réouverture mardi 27/02**

**Mercredi 7 février à 18h**

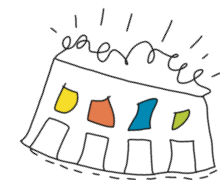
**Assemblée Générale  
de l'association d'habitants et d'adhérents  
Remue-Méninges  
Venez nombreux !**

**Mercredi 14 février**

**Portrait de famille (sur inscription)  
Après-midi jeux pour tous & goûter crêpes  
de 14h30 à 17h30**



## CENTRE SOCIAL ET CULTUREL Raymond IV



### L'AGENDA

## DE FÉVRIER 2024

### ACCUEIL

**Mardi, mercredi, jeudi et vendredi  
9h30-12h**

**Mardi \*, mercredi et jeudi : 14h-18h**

*\*Permanence de l'association des adhérents  
Remue-Méninges le mardi : 14h-18h*

**4 rue de l'Orient 31000 Toulouse**

[csc.raymond4@alliancesetcultures.org](mailto:csc.raymond4@alliancesetcultures.org)

Facebook : [cscraymond.quatre](https://www.facebook.com/cscraymond.quatre)



**09-80-87-56-48  
07-66-76-26-75**







# CENTRE SOCIAL ET CULTUREL *Raymond IV*

## PROGRAMME SENIORS



4 rue de l'Orient 31000 Toulouse

[csc.raymond4@alliancesetcultures.org](mailto:csc.raymond4@alliancesetcultures.org)

Facebook : [cscraymond.quatre](https://www.facebook.com/cscraymond.quatre)



09-80-87-56-48  
07-66-76-26-75



# CENTRE SOCIAL ET CULTUREL *Raymond IV*

## PROGRAMME SENIORS



4 rue de l'Orient 31000 Toulouse

[csc.raymond4@alliancesetcultures.org](mailto:csc.raymond4@alliancesetcultures.org)

Facebook : [cscraymond.quatre](https://www.facebook.com/cscraymond.quatre)



09-80-87-56-48  
07-66-76-26-75



# CENTRE SOCIAL ET CULTUREL *Raymond IV*

## PROGRAMME SENIORS



4 rue de l'Orient 31000 Toulouse

[csc.raymond4@alliancesetcultures.org](mailto:csc.raymond4@alliancesetcultures.org)

Facebook : [cscraymond.quatre](https://www.facebook.com/cscraymond.quatre)



09-80-87-56-48  
07-66-76-26-75





## SENIORS

### Atelier Gym

tous les vendredi

de 9h30-10h30 et de 11h30-12h30,  
avec Sonia

### Atelier Mémoire

tous les vendredi de 10h30-11h30,  
avec Sonia

### Les Marches Bien-être

mercredi 14/02 et mardi 27/02  
de 9h30 à 12h  
avec Marc

*Inscription obligatoire à l'accueil  
ou par téléphone au 09 80 87 56 48*

## SENIORS

### Atelier Gym

tous les vendredi

de 9h30-10h30 et de 11h30-12h30,  
avec Sonia

### Atelier Mémoire

tous les vendredi de 10h30-11h30,  
avec Sonia

### Les Marches Bien-être

mercredi 14/02 et mardi 27/02  
de 9h30 à 12h  
avec Marc

*Inscription obligatoire à l'accueil  
ou par téléphone au 09 80 87 56 48*

## SENIORS

### Atelier Gym

tous les vendredi

de 9h30-10h30 et de 11h30-12h30,  
avec Sonia

### Atelier Mémoire

tous les vendredi de 10h30-11h30,  
avec Sonia

### Les Marches Bien-être

mercredi 14/02 et mardi 27/02  
de 9h30 à 12h  
avec Marc

*Inscription obligatoire à l'accueil  
ou par téléphone au 09 80 87 56 48*

Nos actions seniors sont financées par



Nos actions seniors sont financées par



Nos actions seniors sont financées par

