



**La Ludothèque**

Pour les 0-6 ans accompagnés d'un adulte.  
Un lieu où vous pouvez venir jouer  
et /ou emprunter des jeux.



Mardi : 9h30 - 12h et 16h-18h15  
Mercredi : 9h30 - 12h et 15h-18h15  
Jeudi : 9h30 - 12h et 16h-18h15

**et un samedi par mois**  
**Prochaine ouverture**

Samedi 18 novembre 2023 de 10h à 12h30

FAMILLE & PARENTALITE

Inscription obligatoire à l'accueil

**Mercredi 8/11: 10h-11h Atelier motricité fine :**  
bouge tes mains, bébé ! Avec Audrey  
*Pour les 0 à 3 ans*

**Jeudi 16/11 : 9h30-11h30 Atelier Collectif "Devenir parent"** avec des professionnels de l'association Parentescence  
*Pour les (futurs) parents avec des enfants entre 0 et 3 ans*

**Mardi 28/11: 10h-11h Atelier Psychomotricité :**  
bouge ton corps, bébé ! Avec Audrey  
*Pour les 0 à 3 ans*



Inscription obligatoire à l'accueil  
Nombre de places limité

**Nos activités permanentes**

Le Bla Bla Café



**Tous les jeudis de 9h30 à 12h**

autour d'un thé ou un café, venez papoter, jouer, tricoter,  
échanger vos savoirs, proposer vos idées, vos envies ...  
avec Saïda

**Jeudi 23/11 de 9h30 à 12h**

Le Bla Bla Café joue aux cartes & aux puzzles !

La Permanence socio-administrative

Accueil, écoute, **accompagnement dans les démarches administratives**, informations et orientation.  
sur rendez-vous au ☎ 06.31.38.31.93  
avec Isabelle Calmejane, écrivaine publique

Ateliers numériques

**Accompagnement individuel et collectif**  
**sur ordinateur, tablette ou téléphone**  
sur rendez-vous au ☎ 09.80.87.56.48  
**Ordinateur & tablette en libre service**

Atelier Gym Bien-être

**Atelier Gym en extérieur pour tous :** lundi 15h à 16h  
avec Cécile au Jardin de Michelet (quartier Matabiau)

**Nos partenaires Culture**

**Cultures du Cœur** vous offre **des sorties culturelles et sportives gratuites. Limité à 1 place par personne par mois** en fonction du nombre de places disponibles.

**L'association la Trame** vous offre  
des séances cinéma à l'ABC à €1  
tous les 3èmes jeudis de chaque mois.

**Les Ateliers Adultes**

**Jeudi 02/11 : 14h-17h Atelier Créatif Vente Solidaire**  
"Spécial Noël"

**Mardi 07/11 : 17h-18h Coupe du Monde de Rugby :** remise du prix pour les gagnants du paris sportif autour d'un verre !

**Mercredi 08/11 : 12h-14h Repas Partagé "Ramène ta soupe !"** ...et nous nous occupons du dessert !

**Mercredi 08/11 : 15h-17h Atelier Créatif Vente Solidaire**  
"Spécial Noël" (suite)

**Mercredi 15/11 : 14h-16h Atelier Créatif :** donnez une deuxième vie aux objets !

**Jeudi 16/11 : 14h-16h30 Cinéma ABC : "L'olivier Sauvage" de Kamel Azouz.** Rendez-vous au cinéma à 14h avec Geneviève. *Participation financière 1€ reversé à la Trame*

**Mardi 21/11 : 11h30-12h30 Expo Flash "Tu te souviens de la couleur de ma chambre ?"** de l'artiste Marion Ellena au Centre Culturel Bellegarde, avec Marc

**Mercredi 22/11 : 14h-17h Atelier Préparation Buffet** pour l'après-midi festif du 29/11

**Jeudi 23/11 : 14h-17h30 Projet Guide Touristique :** sélection des photos "Rue du Taur & Saint Sernin" + visite du Jardin des Plantes dans sa splendeur automnale, avec Loes

**Mercredi 29/11 : 9h30-12h Atelier Préparation Buffet** pour l'après-midi festif du 29/11

**Mercredi 29/11 : 14h-19h30** Nous vous invitons à notre **Après-midi Festif, suivi d'un vernissage Expo Photo**

**Jeudi 30/11 : 13h45-16h30 Sortie Découverte Toulouse :** visite guidée des serres municipales, avec Françoise.  
*Participation financière €1*

# ENFANCE JEUNESSE

## Le CLAS (accompagnement scolaire et ateliers d'ouverture culturelle)

Pour les élémentaires, collégiens et lycéens  
(6 - 17 ans)

L'équipe de professionnels et de bénévoles accueillent les enfants  
mardi et jeudi : 16h30-18h45  
et pendant les vacances.

Renseignements et modalités d'inscriptions à l'accueil ou auprès de Mélanie 07.49.33.72.61

## L'Espace jeunes

pour les 12 - 25 ans

Mélanie accueille les jeunes tous les mercredis de 14h à 18h30 et pendant les vacances scolaires pour les 12-17 ans et sur des soirées, le vendredi soir pour les 16-25 ans.

Programme à disposition à l'accueil

# A LA UNE !

## À NOTER DANS VOS AGENDA



**Jeudi 9 novembre**

le Centre Social sera fermé exceptionnellement

**Samedi 18 novembre de 10h à 11h30**

Le Rendez-vous des Adhérents  
A plusieurs ... nous sommes plus intelligents !  
Nous avons besoin des vos retours sur les 4 ans à venir pour le Centre Social (les priorités, les actions, ...)

Retrouvons-nous autour d'un Petit Déj' !

**Mercredi 29 novembre à partir de 14h**



**VENTE SOLIDAIRE**  
14H-17H  
SUR LA PLACE SCHUMAN

**ESPACE JEUX**  
POUR LES - 6 ANS  
14H-17H30  
AU CENTRE SOCIAL & CULTUREL

**ANIMATION COLLAGE PHOTO**  
PAR LES MIRETTES  
15H-17H  
AU CENTRE SOCIAL & CULTUREL

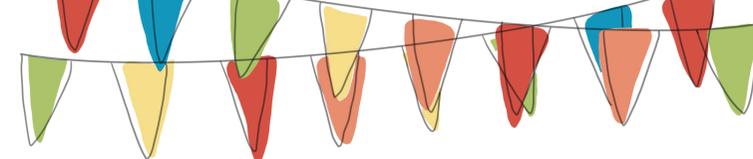


**LE 29 NOVEMBRE 2023**

**VERNISSAGE EXPO PHOTO**

**LES PÉPITES DU QUARTIER**  
**PORTRAITS LONDONIENS**  
**CARNET DE VOYAGE DE VENISE**

**A PARTIR DE 17H30**



# CENTRE SOCIAL ET CULTUREL Raymond IV



## DE NOVEMBRE 2023

### ACCUEIL

**Mardi, mercredi, jeudi et vendredi**  
9h30-12h

**Mardi \*, mercredi et jeudi : 14h-18h**

\*Permanence de l'association des adhérents  
Remue-Méninges le mardi : 14h-18h

**4 rue de l'Orient 31000 Toulouse**

[csc.raymond4@alliancesetcultures.org](mailto:csc.raymond4@alliancesetcultures.org)

Facebook : [cscraymond.quatre](https://www.facebook.com/cscraymond.quatre)



**09-80-87-56-48**

**07-66-76-26-75**





CENTRE SOCIAL ET CULTUREL  
*Raymond IV*

PROGRAMME SENIORS



4 rue de l'Orient 31000 Toulouse

[csc.raymond4@alliancesetcultures.org](mailto:csc.raymond4@alliancesetcultures.org)

Facebook : [cscraymond.quatre](https://www.facebook.com/cscraymond.quatre)



09-80-87-56-48  
07-66-76-26-75



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL  
*Raymond IV*

PROGRAMME SENIORS



4 rue de l'Orient 31000 Toulouse

[csc.raymond4@alliancesetcultures.org](mailto:csc.raymond4@alliancesetcultures.org)

Facebook : [cscraymond.quatre](https://www.facebook.com/cscraymond.quatre)



09-80-87-56-48  
07-66-76-26-75



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL  
*Raymond IV*

PROGRAMME SENIORS



4 rue de l'Orient 31000 Toulouse

[csc.raymond4@alliancesetcultures.org](mailto:csc.raymond4@alliancesetcultures.org)

Facebook : [cscraymond.quatre](https://www.facebook.com/cscraymond.quatre)



09-80-87-56-48  
07-66-76-26-75



# SENIORS

## Atelier Gym

tous les vendredi

de 9h30-10h30 et de 11h30-12h30,  
avec Sonia

## Atelier Mémoire

tous les vendredi de 10h30-11h30,  
avec Sonia

**NOUVEAU**

## Les Marches Bien-être

mercredi 15 et mercredi 22  
novembre  
de 9h30 à 12h  
avec Marc

*Inscription obligatoire à l'accueil  
ou par téléphone au 09 80 87 56 48*

Nos actions seniors sont financées par

# SENIORS

## Atelier Gym

tous les vendredi

de 9h30-10h30 et de 11h30-12h30,  
avec Sonia

## Atelier Mémoire

tous les vendredi de 10h30-11h30,  
avec Sonia

**NOUVEAU**

## Les Marches Bien-être

mercredi 15 et mercredi 22  
novembre  
de 9h30 à 12h  
avec Marc

*Inscription obligatoire à l'accueil  
ou par téléphone au 09 80 87 56 48*

Nos actions seniors sont financées par

# SENIORS

## Atelier Gym

tous les vendredi

de 9h30-10h30 et de 11h30-12h30,  
avec Sonia

## Atelier Mémoire

tous les vendredi de 10h30-11h30,  
avec Sonia

**NOUVEAU**

## Les Marches Bien-être

mercredi 15 et mercredi 22  
novembre  
de 9h30 à 12h  
avec Marc

*Inscription obligatoire à l'accueil  
ou par téléphone au 09 80 87 56 48*

Nos actions seniors sont financées par