

## PETITE ENFANCE

### La Ludothèque



Pour les 0-6 ans accompagnés d'un adulte.  
Un lieu où vous pouvez venir jouer  
et /ou emprunter des jeux.



Mardi : 9h30 - 12h et 16h-18h15  
Mercredi : 9h30 - 12h et 15h-18h15  
Jeudi : 9h30 - 12h et 16h-18h15

**et un samedi par mois**  
**Prochaine ouverture**

Samedi 18 novembre 2023 de 10h à 12h30

## FAMILLE & PARENTALITÉ

Inscription obligatoire à l'accueil

**Mercredi 8/11: 10h-11h Atelier motricité fine :**

bouge tes mains, bébé ! Avec Audrey  
*Pour les 0 à 3 ans*

**Jeudi 16/11 : 9h30-11h30 Atelier Collectif "Devenir parent"** avec des professionnels de l'association Parentescence

*Pour les (futurs) parents avec des enfants entre 0 et 3 ans*

**Mardi 28/11: 10h-11h Atelier Psychomotricité :**

bouge ton corps, bébé ! Avec Audrey  
*Pour les 0 à 3 ans*



## ADULTES

Inscription obligatoire à l'accueil  
Nombre de places limité

### Nos activités permanentes

#### Le Bla Bla Café



**Tous les jeudis de 9h30 à 12h**

autour d'un thé ou un café, venez papoter, jouer, tricoter,  
échanger vos savoirs, proposer vos idées, vos envies ...  
avec Saïda

**Jeudi 23/11 de 9h30 à 12h**

Le Bla Bla Café joue aux cartes & aux puzzles !

#### La Permanence socio-administrative

Accueil, écoute, **accompagnement dans les démarches administratives**, informations et orientation.  
sur rendez-vous au ☎ 06.31.38.31.93  
avec Isabelle Calmejane, écrivaine publique

#### Ateliers numériques

**Accompagnement individuel et collectif**  
**sur ordinateur, tablette ou téléphone**

sur rendez-vous au ☎ 09.80.87.56.48

**Ordinateur & tablette en libre service**

#### Atelier Gym Bien-être

**Atelier Gym en extérieur pour tous : lundi 15h à 16h**  
avec Cécile au Jardin de Michelet (quartier Matabiau)

### Nos partenaires Culture

**Cultures du Cœur** vous offre **des sorties culturelles et sportives gratuites. Limité à 1 place par personne par mois** en fonction du nombre de places disponibles.

**L'association la Trame** vous offre  
des séances cinéma à l'ABC à €1  
tous les 3èmes jeudis de chaque mois.

### Les Ateliers Adultes

**Jeudi 02/11 : 14h-17h Atelier Créatif Vente Solidaire**  
"Spécial Noël"

**Mardi 07/11 : 17h-18h Coupe du Monde de Rugby :** remise  
du prix pour les gagnants du paris sportif autour d'un verre !

**Mercredi 08/11 : 12h-14h Repas Partagé "Ramène ta soupe !" ...et nous nous occupons du dessert !**

**Mercredi 08/11 : 15h-17h Atelier Créatif Vente Solidaire**  
"Spécial Noël" (suite)

**Mercredi 15/11 : 14h-16h Atelier Créatif :** donnez une  
deuxième vie aux objets !

**Jeudi 16/11 : 14h-16h30 Cinéma ABC : "L'olivier Sauvage"**  
de Kamel Azouz. Rendez-vous au cinéma à 14h avec  
Geneviève. *Participation financière 1€ reversé à la Trame*

**Mardi 21/11 : 11h30-12h30 Expo Flash "Tu te souviens de la couleur de ma chambre ?"** de l'artiste Marion Ellena  
au Centre Culturel Bellegarde, avec Marc

**Mercredi 22/11 : 14h-17h Atelier Préparation Buffet** pour  
l'après-midi festif du 29/11

**Jeudi 23/11 : 14h-17h30 Projet Guide Touristique :** sélection  
des photos "Rue du Taur & Saint Sernin" + visite du Jardin des  
Plantes dans sa splendeur automnale, avec Loes

**Mercredi 29/11 : 9h30-12h Atelier Préparation Buffet** pour  
l'après-midi festif du 29/11

**Mercredi 29/11 : 14h-19h30** Nous vous invitons à notre  
**Après-midi Festif, suivi d'un vernissage Expo Photo**

**Jeudi 30/11 : 13h45-16h30 Sortie Découverte Toulouse :**  
visite guidée des serres municipales, avec Françoise.  
*Participation financière €1*

## ENFANCE JEUNESSE

### Le CLAS (accompagnement scolaire et ateliers d'ouverture culturelle)

Pour les élémentaires, collégiens et lycéens  
(6 - 17 ans)

L'équipe de professionnels et de bénévoles  
accueillent les enfants  
mardi et jeudi : 16h30-18h45  
et pendant les vacances.

Renseignements et modalités d'inscriptions à  
l'accueil ou auprès de Mélanie 07.49.33.72.61

### L'Espace jeunes pour les 12 - 25 ans

Mélanie accueille les jeunes  
tous les mercredis de 14h à 18h30  
et pendant les vacances scolaires  
pour les 12-17 ans  
et sur des soirées, le vendredi soir  
pour les 16-25 ans.

Programme à disposition à l'accueil

## A LA UNE !



### À NOTER DANS VOS AGENDA

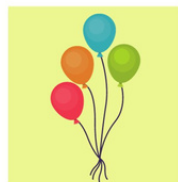
**Jeudi 9 novembre**

le Centre Social sera fermé exceptionnellement

**Samedi 18 novembre de 10h à 11h30**

Le Rendez-vous des Adhérents  
A plusieurs ... nous sommes plus intelligents !  
Nous avons besoin des vos retours sur les 4 ans  
à venir pour le Centre Social  
(les priorités, les actions, ...)  
Retrouvons-nous autour d'un Petit Déj' !

**Mercredi 29 novembre à partir de 14h**



**VENTE  
SOLIDAIRE**  
14H-17H  
SUR LA PLACE  
SCHUMAN

**ESPACE JEUX**  
POUR LES - 6 ANS  
14H-17H30  
AU CENTRE SOCIAL  
& CULTUREL

**ANIMATION  
COLLAGE  
PHOTO**  
PAR LES MIRETTES  
15H-17H  
AU CENTRE SOCIAL  
& CULTUREL



**LE 29  
NOVEMBRE  
2023**

**VERNISSAGE EXPO PHOTO**  
  
**LES PÉPITES DU QUARTIER**  
**PORTRAITS LONDONIENS**  
**CARNET DE VOYAGE DE VENISE**  
  
**A PARTIR DE 17H30**



## CENTRE SOCIAL ET CULTUREL Raymond IV



### L'AGENDA

## DE NOVEMBRE 2023

### ACCUEIL

**Mardi, mercredi, jeudi et vendredi**  
**9h30-12h**

**Mardi \*, mercredi et jeudi : 14h-18h**

*\*Permanence de l'association des adhérents  
Remue-Ménages le mardi : 14h-18h*

**4 rue de l'Orient 31000 Toulouse**

[csc.raymond4@alliancesetcultures.org](mailto:csc.raymond4@alliancesetcultures.org)

Facebook : [cscraymond.quatre](https://www.facebook.com/cscraymond.quatre)



**09-80-87-56-48**  
**07-66-76-26-75**





# CENTRE SOCIAL ET CULTUREL *Raymond IV*

## PROGRAMME SENIORS



4 rue de l'Orient 31000 Toulouse

[csc.raymond4@alliancesetcultures.org](mailto:csc.raymond4@alliancesetcultures.org)

Facebook : [cscraymond.quatre](#)



09-80-87-56-48  
07-66-76-26-75



# CENTRE SOCIAL ET CULTUREL *Raymond IV*

## PROGRAMME SENIORS



4 rue de l'Orient 31000 Toulouse

[csc.raymond4@alliancesetcultures.org](mailto:csc.raymond4@alliancesetcultures.org)

Facebook : [cscraymond.quatre](#)



09-80-87-56-48  
07-66-76-26-75



# CENTRE SOCIAL ET CULTUREL *Raymond IV*

## PROGRAMME SENIORS



4 rue de l'Orient 31000 Toulouse

[csc.raymond4@alliancesetcultures.org](mailto:csc.raymond4@alliancesetcultures.org)

Facebook : [cscraymond.quatre](#)



09-80-87-56-48  
07-66-76-26-75



## SENIORS

### Atelier Gym

tous les vendredi

de 9h30-10h30 et de 11h30-12h30,  
avec Sonia

### Atelier Mémoire

tous les vendredi de 10h30-11h30,  
avec Sonia

**NOUVEAU**

### Les Marches Bien-être

mercredi 15 et mercredi 22  
novembre  
de 9h30 à 12h  
avec Marc

*Inscription obligatoire à l'accueil  
ou par téléphone au 09 80 87 56 48*

Nos actions seniors sont financées par

## SENIORS

### Atelier Gym

tous les vendredi

de 9h30-10h30 et de 11h30-12h30,  
avec Sonia

### Atelier Mémoire

tous les vendredi de 10h30-11h30,  
avec Sonia

**NOUVEAU**

### Les Marches Bien-être

mercredi 15 et mercredi 22  
novembre  
de 9h30 à 12h  
avec Marc

*Inscription obligatoire à l'accueil  
ou par téléphone au 09 80 87 56 48*

Nos actions seniors sont financées par

## SENIORS

### Atelier Gym

tous les vendredi

de 9h30-10h30 et de 11h30-12h30,  
avec Sonia

### Atelier Mémoire

tous les vendredi de 10h30-11h30,  
avec Sonia

**NOUVEAU**

### Les Marches Bien-être

mercredi 15 et mercredi 22  
novembre  
de 9h30 à 12h  
avec Marc

*Inscription obligatoire à l'accueil  
ou par téléphone au 09 80 87 56 48*

Nos actions seniors sont financées par