



## La Ludothèque

Pour les 0-6 ans accompagnés d'un adulte.  
Un lieu où vous pouvez venir jouer et /ou emprunter des jeux.



Mardi : 9h30 - 12h et 16h-18h15  
Mercredi : 9h30 - 12h et 15h-18h15  
Jeudi : 9h30 - 12h et 16h-18h15  
et un samedi par mois (à partir d'octobre)

## Samedi 30 septembre

Venez jouer avec nous à la Cartoucherie !



GRATUIT

## FAMILLE &amp; PARENTALITE



Inscription obligatoire à l'accueil

## Jeudi 21 septembre : 9h30-11h30

Atelier Collectif "Le Sommeil de bébé" : vous êtes parent ou futur parent ? Une fois par mois, l'association Parentescence anime des ateliers collectifs, thématiques et conviviaux ou les parents peuvent poser leurs questions et partager leurs expériences. Les professionnels sont là pour vous accueillir, vous écouter et vous accompagner.  
Pour les (futurs) parents avec des enfants entre 0 et 3 ans

## Mercredi 27 septembre : 14h-18h30 Sortie cueillette de pommes, un après-midi de ramassage de pommes au verger de Foncoussières.

Participation financière : adulte €2 / enfant €1

## ADULTES

## ADULTES

Inscription obligatoire à l'accueil  
Nombre de places limité

## Nos activités permanentes

## Le Bla-Bla Café !



## Tous les jeudis de 9h30 à 12h

autour d'un thé ou un café, venez papoter, jouer, tricoter, échanger vos savoirs, proposer vos idées, vos envies ... avec Saïda

## La Permanence Sociale :

Accueil, écoute, accompagnement dans les démarches administratives, informations et orientation.  
sur rendez-vous au ☎ 06.31.38.31.93

avec Isabelle Calmejane, Conseillère en ESF,  
Chargée d'accompagnement socio administratif

## Vente carnets de mot de passe



## Ateliers numériques



Accompagnement individuel et collectif  
sur ordinateur, tablette ou téléphone



Apprendre à se servir en autonomie des outils numériques

sur rendez-vous au ☎ 09.80.87.56.48

Ordinateur, tablette en libre service

## Ateliers Mémoire &amp; Gym Bien-être

Atelier Gym en extérieur pour tous : lundi 15h à 16h  
avec Cécile au Jardin de Bonnefoy, à partir du 25 septembre

Ateliers Gym Seniors : vendredi de 9h30-10h30  
et de 11h30-12h30, avec Sonia à partir du 15 septembre

Atelier Mémoire Senior : vendredi de 10h30-11h30,  
avec Sonia à partir du 15 septembre



RÉINSCRIPTION A L'ACCUEIL OU PAR TÉLÉPHONE

## Les Ateliers Adultes

Jeudi 14 septembre : 10h-11h30 Le Club Bénévoles se retrouve pour préparer la Fête de la Rentrée !

Mercredi 20 septembre : 14h-16h Le rendez-vous des adhérents : autour d'un pot de rentrée, n'hésitez pas à venir échanger sur les futurs projets, partager vos idées et envies pour cette nouvelle année 2023-2024

Jeudi 21 septembre : 14h-17h Prenez de la hauteur avec Télo pour une ballade sur la colline de Pech David

Mercredi 27 septembre : 14h-18h30 Sortie cueillette de pommes, un après-midi de ramassage de pommes au verger de Foncoussières

Participation financière : adulte €2 / enfant €1

Jeudi 28 septembre : 13h45-16h Sortie Découverte Toulouse Visite guidée de l'expo "Les Débuts du Rugby" au Musée du Vieux Toulouse avec Françoise & Laurence  
Participation financière €1

A l'occasion de la Coupe du Monde de Rugby 2023  
l'association des adhérents et habitants  
Remue-Ménages vous propose  
des animations & jeux tout au long du mois de septembre  
et début octobre.

## Nos partenaires Culture

Cultures du Cœur vous offre des sorties culturelles et sportives gratuites. Limité à 1 place par personne par mois en fonction du nombre de places disponibles.

Programmation consultable à l'accueil  
vers le 15 de chaque mois.

L'association la Trame vous offre des séances cinéma à l'ABC à €1 tous les 3èmes jeudis de chaque mois.

# ENFANCE JEUNESSE

## Le CLAS (accompagnement scolaire et ateliers d'ouverture culturelle)

pour les élémentaires, collégiens et lycéens  
(6 - 17 ans)

L'équipe de professionnels et de bénévoles accueillent les enfants  
mardi et jeudi : 16h30-18h45  
et pendant les vacances.

Renseignements et modalités d'inscriptions à l'accueil ou auprès de Mélanie 07.49.33.72.61

## L'Espace jeunes

pour les 12 - 25 ans

Mélanie accueille les jeunes tous les mercredis de 14h à 18h30 et pendant les vacances scolaires

pour les 12-17 ans

et sur des soirées, le vendredi soir pour les 16-25 ans.

Programme à disposition à l'accueil



# A LA UNE !

## À NOTER DANS VOS AGENDA



### Au verger de Foncoussières

à Rabastens dans le Tarn (35km de Toulouse)

Venez cueillir de délicieuses pommes raisonnées à partir de 0.80€ le kg et à partir de 1€60 le kg pour les pommes bio  
Sur place un magasin de produits locaux

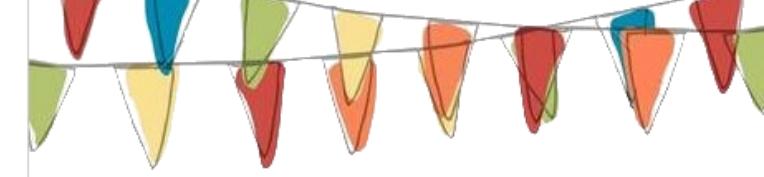


## Semaine des Seniors

Du 20 à 23 septembre la mairie de Toulouse organise cette année encore la Semaine des Seniors **dont le thème est "Jouez sur tous les terrains" et mettre ainsi à l'honneur la Coupe du Monde du Rugby.**

Diverses manifestations vous attendent et de nombreuses associations seraient présentes.

Rendez-vous Place Capitole !



# CENTRE SOCIAL ET CULTUREL Raymond IV



## L'AGENDA

## DE SEPTEMBRE 2023

### ACCUEIL

Mardi, mercredi, jeudi et vendredi  
9h30-12h

Mardi \*, mercredi et jeudi : 14h-18h

\*Permanence de l'association des adhérents  
Remue-Méninges le mardi : 14h-18h

4 rue de l'Orient 31000 Toulouse

csc.raymond4@alliancesetcultures.org  
Facebook : cscraymond.quatre

09-80-87-56-48  
07-66-76-26-75

