



La Ludothèque

Pour les 0-6 ans accompagnés d'un adulte.
Un lieu où vous pouvez venir jouer et /ou emprunter des jeux.



Mardi : 9h30 - 12h et 16h-18h15
Mercredi : 9h30 - 12h et 15h-18h15
Jeudi : 9h30 - 12h et 16h-18h15
et un samedi par mois.

Prochaine ouverture

Samedi 14 octobre de 10h à 12h30



Le bal des sorcières

Jeudi 19 octobre

Ouverture jusqu'à 20h !

FAMILLE & PARENTALITÉ

Inscription obligatoire à l'accueil

Jeudi 19/10 : 9h30-11h30 Atelier Collectif "L'alimentation du jeune enfant" avec des professionnels de l'association Parentescence

Pour les (futurs) parents avec des enfants entre 0 et 3 ans

Mardi 24/10 : 15h-17h Atelier Cuisine Parent Enfant

Venez cuisiner en famille

Pour les parents avec des enfants +5 ans

Mercredi 25/10 : 15h-17h30 Atelier Nutrition : venez réaliser un goûter équilibré zéro déchet, avec Cécile (diététicienne)

Jeudi 26/10 : 8h30-18h30 Sortie Famille :

un après-midi à la Ferme des Zazous.

Participation financière : adulte €5 / enfant €3

Vendredi 27/10 : 10h-11h Atelier Psychomotricité :

bouge ton corps, bébé ! Avec Audrey

Pour les 0 à 3 ans

Les Ateliers Adultes



Nos activités permanentes

Le Bla Bla Café

Tous les jeudis de 9h30 à 12h

autour d'un thé ou un café, venez papoter, jouer, tricoter, échanger vos savoirs, proposer vos idées, vos envies ... avec Saïda

Jeudi 12/10 Bla Bla Création

Confection d'accessoires colorés pour les Portes Ouvertes avec Laurence et Saïda

La Permanence Sociale

Accueil, écoute, **accompagnement dans les démarches administratives**, informations et orientation.
sur rendez-vous au ☎ 06.31.38.31.93
avec Isabelle Calmejane, écrivaine publique

Ateliers numériques

Accompagnement individuel et collectif
sur ordinateur, tablette ou téléphone
sur rendez-vous au ☎ 09.80.87.56.48

Ordinateur & tablette en libre service

Ateliers Mémoire & Gym Bien-être

Atelier Gym en extérieur pour tous : lundi 15h à 16h avec Cécile au Jardin de Michelet (quartier Matabiau)

Ateliers Gym Seniors : vendredi de 9h30-10h30 et de 11h30-12h30, avec Sonia

Atelier Mémoire Senior : vendredi de 10h30-11h30, avec Sonia

Nos partenaires Culture

Cultures du Cœur vous offre **des sorties culturelles et sportives gratuites. Limité à 1 place par personne par mois** en fonction du nombre de places disponibles.

L'association la Trame vous offre des séances cinéma à l'**ABC à €1** tous les 3èmes jeudis de chaque mois.

Mercredi 04/10 : 14h-17h Atelier Cuisine : venez transformer les pommes que nous avons récoltées en délicieuses recettes.

Jeudi 05/10 : 14h-17h30 Atelier Vente Solidaire en préparation de notre après-midi Portes Ouvertes.

Mercredi 11/10 : 11h-14h Déjeuner au restaurant du Lycée Hôtelier : réservé aux adhérents qui ont participé au projet Vente Solidaire.

Jeudi 12/10 : 14h-17h30 Projet Photo "Les Pépites & Bons Plans de nos Adhérents... ou la création d'un Guide Touristique sur Toulouse !

Mercredi 18/10 : 14h-17h30 Découvrez le nouveau site communautaire d'**Emmaüs et sa salle de vente** à Sesquières

Jeudi 19/10 : 10h-11h30 Le Club Bénévoles : nous avons besoin de vous pour faire de notre après-midi Portes Ouvertes du 28 octobre un événement réussi !

Jeudi 19/10 : 14h-16h30 Cinéma ABC : programmation à venir. Rendez-vous au cinéma à 14h avec Geneviève.
Participation financière 1€ reversé à la Trame

Mardi 24/10 : 9h30-12h Atelier Nutrition : autour d'un petit déjeuner venez découvrir des conseils pour consommer moins de sucre au quotidien, avec Cécile (diététicienne).

Jeudi 26/10 : 14h-17h Sortie Découverte Toulouse :
"La Cartoucherie : l'extraordinaire transformation d'une ville dans la ville !" Avec Françoise.
Participation financière €1

ENFANCE JEUNESSE

Le CLAS (accompagnement scolaire et ateliers d'ouverture culturelle)

Pour les élémentaires, collégiens et lycéens
(6 - 17 ans)

L'équipe de professionnels et de bénévoles accueillent les enfants
mardi et jeudi : 16h30-18h45
et pendant les vacances.

Renseignements et modalités d'inscriptions à l'accueil ou auprès de Mélanie 07.49.33.72.61

L'Espace jeunes pour les 12 - 25 ans

Mélanie accueille les jeunes tous les mercredis de 14h à 18h30 et pendant les vacances scolaires pour les 12-17 ans et sur des soirées, le vendredi soir pour les 16-25 ans.

Programme à disposition à l'accueil



Projection courts-métrages
réalisées par les jeunes en partenariat avec Cinespaña

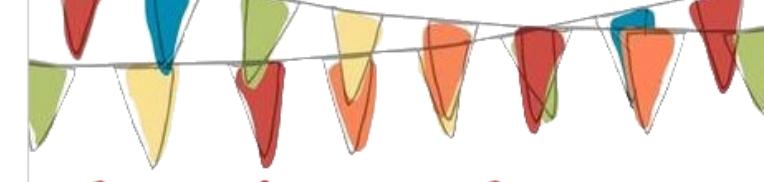
&
C'est Pas Mon Genre.
Date à venir !

A LA UNE !

À NOTER DANS VOS AGENDA



Le Centre Social & Culturel Raymond IV est **solidaire avec Octobre Rose**.
Plus d'infos à l'accueil !



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL Raymond IV



L'AGENDA D'OCTOBRE 2023

ACCUEIL

Mardi, mercredi, jeudi et vendredi
9h30-12h

Mardi *, mercredi et jeudi : 14h-18h

*Permanence de l'association des adhérents
Remue-Méninges le mardi : 14h-18h

4 rue de l'Orient 31000 Toulouse

csc.raymond4@alliancesetcultures.org
Facebook : cscraymond.quatre

09-80-87-56-48
07-66-76-26-75

