

## PETITE ENFANCE

### La Ludothèque



Pour les 0-6 ans accompagnés d'un adulte.  
Un lieu où vous pouvez venir jouer  
et /ou emprunter des jeux.



Mardi : 9h30 - 12h et 16h-18h15  
Mercredi : 9h30 - 12h et 15h-18h15  
Jeudi : 9h30 - 12h et 16h-18h15  
et un samedi par mois.

#### Prochaine ouverture

Samedi 14 octobre de 10h à 12h30

#### Le bal des sorcières

Jeudi 19 octobre

Ouverture jusqu'à 20h !



## FAMILLE & PARENTALITE

Inscription obligatoire à l'accueil

**Jeudi 19/10 : 9h30-11h30 Atelier Collectif "L'alimentation du jeune enfant"** avec des professionnels de l'association Parentescence

*Pour les (futurs) parents avec des enfants entre 0 et 3 ans*

**Mardi 24/10 : 15h-17h Atelier Cuisine Parent Enfant**

Venez cuisiner en famille

*Pour les parents avec des enfants +5 ans*

**Mercredi 25/10 : 15h-17h30 Atelier Nutrition** : venez réaliser un goûter équilibré zéro déchet, avec Cécile (diététicienne)

**Jeudi 26/10 : 8h30-18h30 Sortie Famille** :

un après-midi à la Ferme des Zazous.

*Participation financière : adulte €5 / enfant €3*

**Vendredi 27/10 : 10h-11h Atelier Psychomotricité** :

bouge ton corps, bébé ! Avec Audrey

*Pour les 0 à 3 ans*

## ADULTES

Inscription obligatoire à l'accueil  
Nombre de places limité

### Nos activités permanentes

#### Le Bla Bla Café



**Tous les jeudis de 9h30 à 12h**  
autour d'un thé ou un café, venez papoter, jouer, tricoter,  
échanger vos savoirs, proposer vos idées, vos envies ...  
avec Saïda

#### **Jeudi 12/10 Bla Bla Création**

Confection d'accessoires colorés pour les Portes Ouvertes  
avec Laurence et Saïda

#### La Permanence Sociale

Accueil, écoute, **accompagnement dans les démarches administratives**, informations et orientation.  
**sur rendez-vous au ☎ 06.31.38.31.93**  
avec Isabelle Calmejane, écrivaine publique

#### Ateliers numériques

**Accompagnement individuel et collectif**  
**sur ordinateur, tablette ou téléphone**  
**sur rendez-vous au ☎ 09.80.87.56.48**

**Ordinateur & tablette en libre service**

#### Ateliers Mémoire & Gym Bien-être

**Atelier Gym en extérieur pour tous** : lundi 15h à 16h  
avec Cécile au Jardin de Michelet (quartier Matabiau)

**Ateliers Gym Seniors** : vendredi de 9h30-10h30  
et de 11h30-12h30, avec Sonia

**Atelier Mémoire Senior** : vendredi de 10h30-11h30,  
avec Sonia

### Nos partenaires Culture

**Cultures du Cœur** vous offre **des sorties culturelles et sportives gratuites. Limité à 1 place par personne par mois** en fonction du nombre de places disponibles.

**L'association la Trame** vous offre  
des séances cinéma à l'**ABC à €1**  
tous les 3èmes jeudis de chaque mois.

### Les Ateliers Adultes

**Mercredi 04/10 : 14h-17h Atelier Cuisine** : venez transformer les pommes que nous avons récoltées en délicieuses recettes.

**Jeudi 05/10 : 14h-17h30 Atelier Vente Solidaire** en préparation de notre après-midi Portes Ouvertes.

**Mercredi 11/10 : 11h-14h Déjeuner au restaurant du Lycée Hôtelier** : réservé aux adhérents qui ont participé au projet Vente Solidaire.

**Jeudi 12/10 : 14h-17h30 Projet Photo** "Les Pépites & Bons Plans de nos Adhérents... ou la création d'un Guide Touristique sur Toulouse !

**Mercredi 18/10 : 14h-17h30** Découvrez le nouveau site communautaire d'Emmaüs et sa **salle de vente** à Sesquières

**Jeudi 19/10 : 10h-11h30 Le Club Bénévoles** : nous avons besoin de vous pour faire de notre après-midi Portes Ouvertes du 28 octobre un événement réussi !

**Jeudi 19/10 : 14h-16h30 Cinéma ABC** : programmation à venir. Rendez-vous au cinéma à 14h avec Geneviève.  
*Participation financière 1€ reversé à la Trame*

**Mardi 24/10 : 9h30-12h Atelier Nutrition** : autour d'un petit déjeuner venez découvrir des conseils pour consommer moins de sucre au quotidien, avec Cécile (diététicienne).

**Jeudi 26/10 : 14h-17h Sortie Découverte Toulouse** :  
"La Cartoucherie : l'extraordinaire transformation d'une ville dans la ville !" Avec Françoise.  
*Participation financière €1*

# ENFANCE JEUNESSE

## Le CLAS (accompagnement scolaire et ateliers d'ouverture culturelle)

Pour les élémentaires, collégiens et lycéens  
(6 - 17 ans)

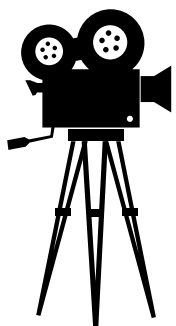
L'équipe de professionnels et de bénévoles  
accueillent les enfants  
mardi et jeudi : 16h30-18h45  
et pendant les vacances.

Renseignements et modalités d'inscriptions à  
l'accueil ou auprès de Mélanie 07.49.33.72.61

## L'Espace jeunes pour les 12 - 25 ans

Mélanie accueille les jeunes  
tous les mercredis de 14h à 18h30  
et pendant les vacances scolaires  
pour les 12-17 ans  
et sur des soirées, le vendredi soir  
pour les 16-25 ans.

Programme à disposition à l'accueil



### Projection courts-métrages

réalisées par les jeunes  
en partenariat avec Cinespaña

&  
C'est Pas Mon Genre.  
Date à venir !

# A LA UNE !

## À NOTER DANS VOS AGENDA

**LE CENTRE SOCIAL & CULTUREL  
RAYMOND IV VOUS INVITE À SON**  
**APRES-MIDI  
FESTIF**  
DANS LE CADRE  
DE LA FÊTE DU QUARTIER  
AVEC L'ASSOCIATION BAYARD

**LE 28  
OCTOBRE  
2023  
14H00  
17H30**

**JEUDI 26 OCTOBRE**  
**SORTIE FAMILLE A LA FERME DES ZAZOUS**

**UNE JOURNÉE  
à la Ferme**

- **Contact aux animaux**  
Au travers des cinq sens, les enfants découvrent la vie, l'alimentation et le quotidien des brebis et des vaches. C'est aussi l'occasion d'observer les poules et de faire des caresses aux ânes.
- **Balade dans les champs**  
Les animaux vivent dans les champs, nous en profitons pour nous promener entre forêt et prairie. Sur le chemin, nous découvrons des plantes médicinales, des fleurs précieuses et des petites bêtes aux super pouvoirs.
- **Histoires**  
Si vous restez assez longtemps (1 journée) vous entendrez l'histoire de "La Berce" une jeune femme qui a habité sur cette ferme il y a très, très longtemps. Elle a laissé plein de secrets à découvrir...
- **Jeux collectifs**  
Quelque soit l'âge, à la ferme des Zazous, on a souvent besoin du collectif pour avancer. Que ce soit pour se rappeler des cris des animaux, faire tourner le moulin ou comprendre les liens entre les différentes ateliers.

**Participation 5€/adulte  
3€/enfant  
Départ à 9h  
et retour vers 18h**

**Inscription à  
l'accueil du Centre Social  
AVANT le 20 Octobre**  
(sous réserve des  
places disponibles  
et de bonnes conditions  
météo)

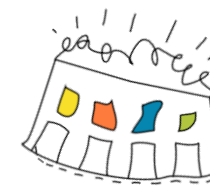
Centre Social et Culturel Raymond IV  
4 rue de l'Orient 31000 Toulouse Tel : 09-80-87-56-48  
csc.raymond4@alliancesetcultures.org



Le Centre Social & Culturel Raymond IV  
est **solidaire avec Octobre Rose**.  
Plus d'infos à l'accueil !

# CENTRE SOCIAL ET CULTUREL

## Raymond IV



## L'AGENDA

## D'OCTOBRE 2023

## ACCUEIL

Mardi, mercredi, jeudi et vendredi  
9h30-12h

Mardi \*, mercredi et jeudi : 14h-18h

\*Permanence de l'association des adhérents  
Remue-Ménages le mardi : 14h-18h

4 rue de l'Orient 31000 Toulouse

csc.raymond4@alliancesetcultures.org

Facebook : cscraymond.quatre



09-80-87-56-48  
07-66-76-26-75

