

Programme des activités

L'ÉTÉ à LA VACHE

du 6 juillet au 18 août 2022

ENTRÉE LIBRE

ANIMATIONS ET ATELIERS
À LA MAISON DE QUARTIER DE LA VACHE
ET SES ESPACES VERTS

12 JUL. Initiation Salsa

20 JUL. Soirée Jeux

Initiation Capoeira

22 JUL. Ciné plein air

28 JUL. Fête de quartier



INFOS PRATIQUES

Renseignements et inscriptions :

🏠 12 rue Marcel Clouet 31200 TOULOUSE ☎ 05 61 13 35 96

✉ accueil.nord@alliancesetcultures.org

Accueil Centre Social Alliances & Cultures Nord

🕒 Lundi : 9h - 12h

Mardi, mercredi et jeudi : 9h - 12h / 14h - 17h

Vendredi : 9h - 12h

Fermeture du Centre Social à partir du lundi 8 août.

Maison de Quartier et Ludothèque du mercredi 6 juillet au lundi 8 août

🕒 Lundi : ouvert seulement pendant les activités

Du mardi au vendredi : 10h - 12h / 14h - 18h

🏠 7 Rue Marguerite Duras 31200 Toulouse

Les activités se poursuivent jusqu'au jeudi 18 août

INFOS TARIFS & INSCRIPTIONS

SORTIES DU CENTRE CULTUREL DE QUARTIER LALANDE

🏠 239 avenue de Fronton ☎ 05 36 25 28 23

✉ billetterie.lalande@culture.toulouse.fr

TARIFS A

Adultes 5,70 €

De 6 à 17 ans 3,70 €

Moins de 6 ans 2,10 €

TARIFS B

Adultes 9,40 €

De 6 à 17 ans 5,70 €

Moins de 6 ans 2,30 €

Comme les années précédentes, cet été nous avons à cœur, avec les partenaires des quartiers nord, de vous proposer un été chaleureux, festif, convivial et drôle.

Pour cela l'équipe du centre social et la ludothèque déménagent à la maison de quartier de la Vache !

Le centre social reste ouvert pour assurer les permanences d'écrivain public, pour tout renseignement, ainsi que pour les inscriptions aux activités de l'été, vous pouvez contacter Françoise à l'accueil qui se fera un plaisir de vous conseiller.

Au programme : des jeux en bois, des sorties ados et en famille, des sorties baignades, du vélo, un cinéma plein air,

une guinguette, du rugby, de la salsa, du flamenco, de la capoeira, une fête de quartier, de la musique, du théâtre, de la réalité virtuelle, le tournage d'un film d'animation, des soirées jeux, le temps d'un café et plein d'autres surprises que l'on vous propose de découvrir dans ce livret.

Passez tous.te.s un bel été et à très vite !

L'équipe du Centre social
Nord Alliances et Cultures



LUNDI
4
JUILL.

FERMÉ

MARDI
5
JUILL.

FERMÉ

16h30 - 17h30 :
Gym douce en extérieur
→ *adulte*



MERCR.
6
JUILL.

10h - 12h
Ludo pour tous.te.s

10h - 11h* : Atelier Bien-être / Massage bébés pour les enfants non marcheurs
→ *petite enfance*

14h - 18h
Ludo pour tous.te.s

14h - 17h : Animation « Construis ton paysage » avec **Grottes & Archéologie**
→ *tout public + 3 ans*

JEUDI
7
JUILL.

8h - 18h* : Randonnée « Bon marcheur » à Bourg d'Oueil (31)
***organisée par le CCQ Lalande (Tarifs A)**
→ *tout public + 11 ans*

10h - 12h
Ludo pour tous.te.s

10h - 11h : Séance Gym
→ *adulte*

14h - 18h
Ludo pour tous.te.s

14h - 16h : Atelier « Peinture sur motif » proposé par le **BBB Centre d'Art** avec l'artiste **Cassandra Cecchella**
→ *adulte*

VEND.
8
JUILL.

10h - 12h
Ludo pour tous.te.s

10h - 12h : Motricité libre
→ *de 0 à 3 ans*

14h - 18h
Ludo pour tous.te.s

14h - 17h : « Le temps d'un livre » Projet Art & Culture avec **La Passerelle Negreneys**
→ *tout public*



Début des inscriptions pour la sortie Famille à la plage du mardi 26 juillet



LUNDI
11
JUILL.

9h30 – 17h* : Sortie au lac Saint Ferréol et visite du musée Le Réservoir
Participation de 2€
→ adulte

10h15 – 11h45* : Atelier pour les Assistantes Maternelles uniquement (avec les enfants) : Fabrication de pâte à modeler



MARDI
12
JUILL.

9h – 18h* : Sortie Famille Balade et baignade au lac Saint Ferréol
***organisé par le CCQ Lalande (Tarifs A)**

9h – 18h* : Sortie base de loisirs du lac Saramon
→ jeunesse + 11 ans

10h – 12h
Ludo pour tous.te.s

10h – 11h : Séance Gym
→ adulte

10h30 – 11h* : Spectacle de marionnettes avec la Cie **Rouges les anges**
→ petite enfance (de 18 mois à 5 ans)

14h – 18h
Ludo pour tous.te.s

18h – 20h : Soirée d'initiation à la Salsa avec **Cuba Libre**
→ tout public

MERCR.
13
JUILL.

9h – 18h* : Sortie Famille Balade en gabarre et visite de la Cathédrale d'Albi
***organisée par le CCQ Lalande (Tarifs B)**

10h – 12h
Ludo pour tous.te.s

11h30–12h : Spectacle surprise
→ petite enfance

14h – 18h
Ludo pour tous.te.s

14h – 17h : Atelier théâtre « Possibilité de récoltes d'histoires » avec la Cie **Les Point Nommées**
→ adulte

14h – 18h : Après-midi jeux pour les ados (jeux vidéos, BD, Lego, Jeux de société....)
→ jeunesse + 11 ans



JEUDI
14
JUILL.

FERIÉ



VENDR.
15
JUILL.

10h – 12h
Ludo pour tous.te.s

10h – 12h : Motricité libre
→ de 0 à 3 ans

14h – 18h
Ludo pour tous.te.s

14h – 18h : Fabrication d'hôtels à insectes avec **Partageons les Jardins**
→ tout public

14h30 – 17h30 : Animation Réalité Virtuelle & Bornes d'arcade avec le **CRIJ**
→ tout public + 12 ans

Les ateliers et sorties avec * ont un nombre de places limité et sont sur inscription au centre social ou par téléphone - 05 61 13 35 96

→ **Ludothèque** → **adulte** → **jeunesse** → **famille/enfance** → **petite enfance** → **tout public** → **Lalande** * infos tarifs et inscription en 1^{ère} page



LUNDI
18
JUILL.

10h – 16h30* :
Balade à vélo
dans Toulouse
→ *jeunesse + 9 ans*
Pour les participant.e.s
uniquement : atelier
de réparation de
vélo le 15/07

11h – 12h : Séance
Gym douce
→ *adulte*



MARDI
19
JUILL.

9h30 – 16h* :
Entraînement de pro. &
initiation au rugby
à 13 → *Jeunesse + 8 ans*

10h – 12h
Ludo pour tous.te.s

10h – 12h : Matinée jeux
d'eau en extérieur
→ *petite enfance*

10h – 12h : **Quai des petits**
(découverte sensorielle)
→ à partir de 5 ans

10h – 12h : Sortie Gym
suivi d'un repas partagé
au lac de Sesquières
→ *adulte*

10h – 12h / 14h – 18h :
Atelier « Anim'insectes »
avec **La Trame** Fabrication
de décor en vue d'un film
d'animation
→ de 6 à 12 ans

14h – 18h
Ludo pour tous.te.s

14h – 17h : Animation sur
fond vert avec **Sozinho**
→ *tout public*

14h – 17h : Atelier Land Art
avec **Sozinho**
→ de 3 à 11 ans

MERCR.
20
JUILL.

10h – 12h
Ludo pour tous.te.s

10h – 12h : **Quai des petits** (découverte
sensorielle)
→ à partir de 5 ans

10h – 12h / 14h – 18h :
Atelier « Anim'insectes »
avec **La Trame**
Fabrication et tournage des
insectes qui s'animent
→ de 6 à 12 ans

14h – 18h
Ludo pour tous.te.s

14h – 17h : Atelier théâtre
« Possibilité de récoltes
d'histoires » avec **Les**
Point Nommées → *adulte*

14h – 18h : Après-midi
jeux pour les ados (jeux
vidéos, BD, Lego, Jeux de
société....)
→ *jeunesse + 11 ans*

18h – 21h :
Soirée Jeux pour tous.
te.s suivi d'un repas
partagé

18h : Initiation à la
Capoeira avec **Candeias**
→ *tout public*

JEUDI
21
JUILL.

9h – 18h* : Sortie
Famille : Balade, jeux
de piste et baignade à
Carcassonne

***organisée par le CCQ**
Lalande (Tarifs A)

10h – 12h
Ludo pour tous.te.s

10h – 12h : **Quai des petits** (découverte
sensorielle)
→ à partir de 5 ans

10h – 12h : Atelier
« Anim'insectes » avec
La Trame Fabrication et
tournage des insectes qui
s'animent → de 6 à 12 ans

14h – 18h
Ludo pour tous.te.s

14h – 16h : Atelier
« Peinture sur motif »
proposé par le **BBB**
Centre d'Art avec
l'artiste **Cassandra**
Cecchella
→ *tout public + 6 ans*

14h – 17h : Animation
Quiz avec **Instant**
Science
→ *tout public + 7 ans*

VENDR.
22
JUILL.

10h – 12h : **Ludo pour tous.te.s**

10h – 12h : Motricité libre
→ de 0 à 3 ans

10h – 11h : Eveil musical avec
Mozaik'art → *petite enfance*
.....

14h – 18h : **Ludo pour tous.te.s**

14h – 17h : Animation Quiz
avec **Instant Science**
→ *tout public + 7 ans*

14h – 17h : « Le Temps d'un
café » : Afghan Box, photo-
maton à l'ancienne avec
Les Mirettes → *tout public*

16h – 18h : Initiation Flamenco
avec la Cie **La Maleta**
→ *tout public*

Soirée : Spectacle de l'**École**
Citoyenne suivi d'un pique-
nique partagé → *tout public*

18h : Vente de boisson par les
jeunes de **Kappa'cités** dans
le cadre du projet solidaire
pour financer un voyage

21h30 : Projection
« Anim'insectes » réalisé par
les enfants avec La Trame
Ciné plein air « L'appel de la
forêt » avec le CCQ Lalande
→ *tout public*

LUNDI
25
JUILL.

10h - 12h
14h - 17h

LUDOPLAGE

L'équipe de la ludothèque intervient à Toulouse Plage. Retrouvez-les en bord de Garonne, à la Prairie des Filtres (Cours Dillon, 31300 Toulouse)



11h - 12h : Séance Gym douce
→ *adulte*

***Début des inscriptions pour la sortie Famille à la plage le 6 juillet**

MARDI
26
JUILL.



8h - 18h30* : Sortie Famille à la plage
Départ 8h devant l'école Jules Ferry, Retour vers 18h30/19h
Prévoir pique-nique, casquette, crème solaire, parasol...
5€ adulte/ 3€ enfant
→ *famille*

9h - 18h* : Sortie balade et baignade au lac de Mondely (09) **Tarifs A**
***organisée par le CCQ Lalande**

10h - 12h
Ludo pour tous.te.s

10h - 12h : Atelier « Peinture sur motif » proposé par le **BBB Centre d'Art** avec l'artiste **Cassandra Cecchella**
→ *tout public + 6 ans*

14h - 18h
Ludo pour tous.te.s

MERCR.
27
JUILL.

9h - 18h : Sortie balade et jeux au lac d'Oô (31)
→ *jeunesse + 11 ans*

10h - 12h
Ludo pour tous.te.s

14h - 18h
Ludo pour tous.te.s

15h - 17h : Atelier Batuca'rock avec **Topophone**
→ *tout public + 7 ans*



JEUDI
28
JUILL.

FÊTE
DE
QUARTIER

9h - 18h* : Sortie balade et baignade à Montbel (09) **Tarifs A**
***organisée par le CCQ Lalande**

10h - 12h
Ludo pour tous.te.s

Ludothèque extérieure : jeux d'eau, jeux en bois, jeux de construction...

14h - 18h : Initiation au Mah-jong avec **Blue Frog**

15h - 17h : Atelier Batuca'rock avec **Topophone**

15h - 18h : Vélomixeur (smoothies) et atelier « Actions Réactions » avec **Les Petits Débrouillards**

15h - 18h : Initiation au frisbee avec **TUC Ultimate** → *famille + 9 ans*

16h - 17h : Représentation « Histoire vraie de Méditerranée » avec la Cie **Les Point Nommées**

à partir de 18h
Cuisine de rue avec **Cocagne 31**

à partir de 19h
Spectacle avec la Cie **Le Poil Flou**
Repas partagé
Concert avec **Les fils du vent**

VENDR.
29
JUILL.

10h - 12h
Ludo pour tous.te.s

14h - 18h
Ludo pour tous.te.s

14h - 18h : Animation Casque de Réalité Virtuelle
→ *tout public + 12 ans*

14h - 17h :
« Le Temps d'un café » avec la Cie **La Maleta** pour la restitution de l'atelier Flamenco
→ *tout public*



Les ateliers et sorties avec * ont un nombre de places limité et sont sur inscription au centre social ou par téléphone - 05 61 13 35 96

→ **Ludothèque** → **adulte** → **jeunesse** → **famille / enfance** → **petite enfance** → **tout public** → **Lalande** * infos tarifs et inscription en 1^{ère} page

LUNDI
1^{ER}
AOÛT

14h – 18h : « Le temps d'un café » avec **Les Combustibles numériques** : « Fabrique ton sticker avec la découpe vinyle » (en collaboration avec un.e artiste)
→ *adulte*



MARDI
2
AOÛT

10h – 12h
Ludo pour tous.te.s
.....

14h – 18h
Ludo pour tous.te.s

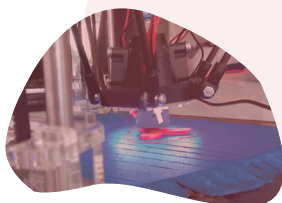
14h – 18h
Atelier avec les **Combustibles numériques** :
« Découpe des objets à la découpe laser » (en collaboration avec un.e artiste)
→ *tout public*

MERCR.
3
AOÛT

10h – 12h
Ludo pour tous.te.s
.....

14h – 18h
Ludo pour tous.te.s

14h – 18h
Atelier avec les **Combustibles numériques** :
« Modélise et imprime avec l'imprimante 3D » (en collaboration avec un.e artiste)
→ *tout public*



JEUDI
4
AOÛT

8h – 18h* : Sortie famille
Balade et baignade au lac du Carla Bayle (09)
Tarifs A
*organisée par le CCQ Lalande

10h – 12h
Ludo pour tous.te.s
.....

14h – 18h
Ludo pour tous.te.s

14h – 18h
Atelier avec les **Combustibles numériques** :
« Brode ton écusson à la brodeuse numérique » (en collaboration avec un.e artiste)
→ *tout public*

VENDR.
5
AOÛT

10h – 12h
Ludo pour tous.te.s
.....

14h – 18h
Ludo pour tous.te.s

14h – 17h
« Le temps d'un café »
→ *tout public*

14h – 18h
Atelier avec les **Combustibles numériques** :
« Customise ton t-shirt avec la découpe vinyle » (en collaboration avec un.e artiste)
→ *tout public*

20h – 23h : Animation musicale avec **Kappa'cités** – orchestre
→ *tout public*



LUNDI
15
AOÛT

MARDI
16
AOÛT

MERC. R.
17
AOÛT

JEUDI
18
AOÛT

VENDR.
19
AOÛT

17h - 20h :
Vacances débrouillardes
« Eco-construction, les
techniques du passé »
pilotees par **Les Petits
Débrouillards** et **Grottes
& Archéologie**
→ *tout public*

17h - 20h :
Vacances débrouillardes
« Eco-construction, les
techniques du passé »
pilotees par **Les Petits
Débrouillards** et **Grottes
& Archéologie**
→ *tout public*

17h - 22h30 :
Guinguette d'été
avec **Artivity, L'École
Citoyenne** et **Les Petits
Débrouillards**
→ *tout public*



Les ateliers et sorties avec * ont un nombre de places limité et sont sur inscription au centre social ou par téléphone - 05 61 13 35 96

→ **Ludothèque** → **adulte** → **jeunesse** → **famille/enfance** → **petite enfance** → **tout public** → **Lalande** * infos tarifs et inscription en 1^{ère} page

INFOS PRATIQUES

Renseignements et inscriptions :

🏠 12 rue Marcel Clouet 31200 TOULOUSE ☎ 05 61 13 35 96

✉ accueil.nord@alliancesetcultures.org

Accueil Centre social

Alliances & Cultures Nord

🕒 Lundi : 9h - 12h

Mardi, mercredi et jeudi : 9h - 12h / 14h - 17h

Vendredi : 9h - 12h

Fermeture du Centre Social à partir du lundi 8 août.

Maison de Quartier et Ludothèque du mercredi 6 juillet au vendredi 5 août

🕒 Lundi : ouvert seulement pendant les activités

Du mardi au vendredi : 10h - 12h / 14h - 18h

🏠 7 Rue Marguerite Duras 31200 Toulouse

Les activités se poursuivent jusqu'au jeudi 18 août

