

Programme des activités

L'ÉTÉ à LA VACHE

du 6 juillet au 18 août 2022

ENTRÉE LIBRE

ANIMATIONS ET ATELIERS

À LA MAISON DE QUARTIER DE LA VACHE
ET SES ESPACES VERTS

12 JUIL. Initiation Salsa

20 JUIL. Soirée Jeux

Initiation Capoeira

22 JUIL. Ciné plein air

28 JUIL. Fête de quartier



INFOS PRATIQUES

Renseignements et inscriptions :

12 rue Marcel Clouet 31200 TOULOUSE ☎ 05 61 13 35 96
✉ accueil.nord@alliancesetcultures.org

Accueil Centre Social

Alliances & Cultures Nord

Lundi : 9h - 12h
Mardi, mercredi et jeudi : 9h - 12h / 14h - 17h
Vendredi : 9h - 12h

Fermeture du Centre Social à partir du lundi 8 août.

Maison de Quartier et Ludothèque du mercredi 6 juillet au lundi 8 août

Lundi : ouvert seulement pendant les activités
Du mardi au vendredi : 10h - 12h / 14h - 18h
7 Rue Marguerite Duras 31200 Toulouse

Les activités se poursuivent jusqu'au jeudi 18 août

INFOS TARIFS & INSCRIPTIONS

SORTIES DU CENTRE CULTUREL DE QUARTIER LALANDE

239 avenue de Fronton ☎ 05 36 25 28 23
✉ billetterie.lalande@culture.toulouse.fr

TARIFS A

Adultes 5,70 €
De 6 à 17 ans 3,70 €
Moins de 6 ans 2,10 €

TARIFS B

Adultes 9,40 €
De 6 à 17 ans 5,70 €
Moins de 6 ans 2,30 €

Comme les années précédentes, cet été nous avons à cœur, avec les partenaires des quartiers nord, de vous proposer un été chaleureux, festif, convivial et drôle.

Pour cela l'équipe du centre social et la ludothèque déménagent à la maison de quartier de la Vache !

Le centre social reste ouvert pour assurer les permanences d'écrivain public, pour tout renseignement, ainsi que pour les inscriptions aux activités de l'été, vous pouvez contacter Françoise à l'accueil qui se fera un plaisir de vous conseiller.

Au programme : des jeux en bois, des sorties ados et en famille, des sorties baignades, du vélo, un cinéma plein air,

une guinguette, du rugby, de la salsa, du flamenco, de la capoeira, une fête de quartier, de la musique, du théâtre, de la réalité virtuelle, le tournage d'un film d'animation, des soirées jeux, le temps d'un café et plein d'autres surprises que l'on vous propose de découvrir dans ce livret.

Passez tous.te.s un bel été et à très vite !

L'équipe du Centre social
Nord Alliances et Cultures



LUNDI
4
JUILL.

FERMÉ



MARDI
5
JUILL.

FERMÉ

16h30 - 17h30 :
Gym douce en extérieur
→ adulte



MERCREDI
6
JUILL.

10h - 12h
Ludo pour tous.te.s

10h - 11h* : Atelier Bien-être / Massage bébés pour les enfants non marcheurs
→ petite enfance

14h - 18h
Ludo pour tous.te.s

14h - 17h : Animation « Construis ton paysage » avec **Grottes & Archéologie**
→ tout public + 3 ans

JEUDI
7
JUILL.

8h - 18h* : Randonnée « Bon marcheur » à Bourg d'Oueil (31)

*organisée par le **CCQ Lalande (Tarifs A)**
→ tout public + 11 ans

10h - 12h
Ludo pour tous.te.s

10h - 11h : Séance Gym
→ adulte

14h - 18h
Ludo pour tous.te.s

14h - 16h : Atelier « Peinture sur motif » proposé par le **BBB Centre d'Art** avec l'artiste **Cassandra Cecchella**
→ adulte

VENDREDI
8
JUILL.

10h - 12h
Ludo pour tous.te.s

10h - 12h : Motricité libre → de 0 à 3 ans

14h - 18h
Ludo pour tous.te.s

14h - 17h : « Le temps d'un livre » Projet Art & Culture avec **La Passerelle Negreneys**
→ tout public



Début des inscriptions pour la sortie Famille à la plage du mardi 26 juillet

LUNDI
11
JUILL.

9h30 - 17h* : Sortie au lac Saint Ferréol et visite du musée Le Réservoir
Participation de 2€
→ adulte

10h15 - 11h45* : Atelier pour les Assistantes Maternelles uniquement (avec les enfants) : Fabrication de pâte à modeler



MARDI
12
JUILL.

9h - 18h* : Sortie Famille Balade et baignade au lac Saint Ferréol
***organisé par le CCQ Lalande (Tarifs A)**

9h - 18h* : Sortie base de loisirs du lac Saramon → jeunesse + 11 ans

10h - 12h
Ludo pour tous.te.s

10h - 11h : Séance Gym
→ adulte

10h30 - 11h* : Spectacle de marionnettes avec la Cie **Rouges les anges**
→ petite enfance (de 18 mois à 5 ans)

.....

14h - 18h
Ludo pour tous.te.s

18h - 20h : Soirée d'initiation à la Salsa avec **Cuba Libre**
→ tout public

MERCREDI
13
JUILL.

9h - 18h* : Sortie Famille Balade en gabarre et visite de la Cathédrale d'Albi

***organisée par le CCQ Lalande (Tarifs B)**

10h - 12h
Ludo pour tous.te.s

11h30-12h : Spectacle surprise
→ petite enfance

.....
14h - 18h
Ludo pour tous.te.s

14h - 17h : Atelier théâtre « Possibilité de récoltes d'histoires » avec la Cie **Les Point Nommées**
→ adulte

14h - 18h : Après-midi jeux pour les ados (jeux vidéos, BD, Lego, Jeux de société....)
→ jeunesse + 11 ans

JEUDI
14
JUILL.

FERIÉ



VENDREDI
15
JUILL.

10h - 12h
Ludo pour tous.te.s

10h - 12h : Motricité libre → de 0 à 3 ans

.....
14h - 18h
Ludo pour tous.te.s

14h - 18h : Fabrication d'hôtels à insectes avec **Partageons les Jardins**
→ tout public

14h30 - 17h30 : Animation Réalité Virtuelle & Bornes d'arcade avec le **CRIJ**
→ tout public + 12 ans



Les ateliers et sorties avec * ont un nombre de places limité et sont sur inscription au centre social ou par téléphone - 05 61 13 35 96

→ **Ludothèque** → adulte → jeunesse → famille/enfance → petite enfance → tout public → **Lalande** * infos tarifs et inscription en 1^{ère} page



LUNDI
18
JUILL.

10h - 16h30* :
Balade à vélo
dans Toulouse
→ jeunesse + 9 ans
Pour les participant.e.s
uniquement : atelier
de réparation de
vélo le 15/07

11h - 12h : Séance
Gym douce
→ adulte



MARDI
19
JUILL.

9h30 - 16h* :
Entraînement de pro. &
initiation au rugby
à 13 → Jeunesse + 8 ans

10h - 12h
Ludo pour tous.te.s

10h - 12h : Matinée jeux
d'eau en extérieur
→ petite enfance

10h - 12h : **Quai des petits**
(découverte sensorielle)
→ à partir de 5 ans

10h - 12h : Sortie Gym
suivi d'un repas partagé
au lac de Sesquières
→ adulte

10h - 12h / 14h-18h :
Atelier « Anim'insectes »
avec **La Trame** Fabrication
de décor en vue d'un film
d'animation
→ de 6 à 12 ans

14h - 18h
Ludo pour tous.te.s

14h - 17h : Animation sur
fond vert avec **Sozinho**
→ tout public

14h - 17h : Atelier Land Art
avec **Sozinho**
→ de 3 à 11 ans

MERCREDI
20
JUILL.

10h - 12h
Ludo pour tous.te.s

10h - 12h : **Quai des petits** (découverte
sensorielle)
→ à partir de 5 ans

10h - 12h / 14h-18h :
Atelier « Anim'insectes »
avec **La Trame**
Fabrication et tournage des
insectes qui s'animent
→ de 6 à 12 ans

14h - 18h
Ludo pour tous.te.s

14h - 17h : Atelier théâtre
« Possibilité de récoltes
d'histoires » avec **Les
Point Nommées** → adulte

14h - 18h : Après-midi
jeux pour les ados (jeux
vidéos, BD, Lego, Jeux de
société....)
→ jeunesse + 11 ans

18h - 21h :
**Soirée Jeux pour tous.
te.s suivi d'un repas
partagé**

18h : Initiation à la
Capoeira avec **Candeias**
→ tout public

JEUDI
21
JUILL.

9h - 18h* : Sortie
Famille : Balade, jeux
de piste et baignade à
Carcassonne
*organisée par le CCQ
Lalande (Tarifs A)

10h - 12h
Ludo pour tous.te.s

10h - 12h : **Quai des
petits** (découverte
sensorielle)
→ à partir de 5 ans

10h - 12h : Atelier
« Anim'insectes » avec
La Trame Fabrication et
tournage des insectes qui
s'animent → de 6 à 12 ans

14h - 18h
Ludo pour tous.te.s

14h - 16h : Atelier
« Peinture sur motif »
proposé par le **BBB
Centre d'Art** avec
l'artiste **Cassandra
Cecchella**

→ tout public + 6 ans

14h - 17h : Animation
Quiz avec **Instant
Science**
→ tout public + 7 ans

VENDREDI
22
JUILL.

10h - 12h : **Ludo pour tous.te.s**

10h - 12h : Motricité libre
→ de 0 à 3 ans

10h - 11h : Eveil musical avec
Mozaik'art → petite enfance

14h - 18h : **Ludo pour tous.te.s**

14h - 17h : Animation Quiz
avec **Instant Science**
→ tout public + 7 ans

14h - 17h : « Le Temps d'un
café » : Afghan Box, photo-
maton à l'ancienne avec
Les Mirettes → tout public

16h - 18h : Initiation Flamenco
avec la Cie **La Maleta**
→ tout public

Soirée : Spectacle de l'**École
Citoyenne** suivie d'un pique-
nique partagé → tout public

18h : Vente de boisson par les
jeunes de **Kappa'cités** dans
le cadre du projet solidaire
pour financer un voyage

21h30 : Projection
« Anim'insectes » réalisé par
les enfants avec La Trame
**Ciné plein air « L'appel de la
forêt » avec le CCQ Lalande**
→ tout public



LUNDI
25
JUILL.

MARDI
26
JUILL.



10h - 12h
14h - 17h

LUDOPLAGE

L'équipe de la ludothèque intervient à Toulouse Plage. Retrouvez-les en bord de Garonne, à la Prairie des Filtres (Cours Dillon, 31300 Toulouse)



11h - 12h : Séance Gym douce
→ adulte

*Début des inscriptions pour la sortie Famille à la plage le 6 juillet

MERCREDI
27
JUILL.

9h - 18h30* : Sortie Famille à la plage
Départ 8h devant l'école Jules Ferry, Retour vers 18h30/19h

Prévoir pique-nique, casquette, crème solaire, parasol...
5€ adulte / 3€ enfant
→ famille

9h - 18h* : Sortie balade et baignade au lac de Mondely (09) Tarifs A
*organisée par le CCQ Lalande

10h - 12h
Ludo pour tous.te.s

10h - 12h : Atelier « Peinture sur motif » proposé par le BBB Centre d'Art avec l'artiste **Cassandra Cecchella**
→ tout public + 6 ans

14h - 18h
Ludo pour tous.te.s

JEUDI
28
JUILL.

JEUDI
28
JUILL.

FÊTE DE QUARTIER

9h - 18h* : Sortie balade et baignade à Montbel (09) Tarifs A
*organisée par le CCQ Lalande

10h - 12h
Ludo pour tous.te.s

Ludothèque extérieure : jeux d'eau, jeux en bois, jeux de construction....

14h - 18h : Initiation au Mah-jong avec **Blue Frog**

15h - 17h : Atelier Batuca'rock avec **Topophone**
→ tout public + 7 ans



15h - 18h : Vélomixeur (smoothies) et atelier « Actions Réactions » avec **Les Petits Débrouillards**

15h - 18h : Initiation au frisbee avec **TUC Ultimate** → famille + 9 ans

16h - 17h : Représentation « Histoire vraie de Méditerranée » avec la Cie **Les Point Nommées**

à partir de 18h
Cuisine de rue avec **Cocagne 31**

à partir de 19h
Spectacle avec la Cie **Le Poil Flou**
Repas partagé
Concert avec **Les fils du vent**

VENDREDI
29
JUILL.

10h - 12h
Ludo pour tous.te.s

14h - 18h
Ludo pour tous.te.s

14h - 18h : Animation Casque de Réalité Virtuelle
→ tout public + 12 ans

14h - 17 h :
« Le Temps d'un café » avec la Cie **La Maleta** pour la restitution de l'atelier Flamenco
→ tout public



Les ateliers et sorties avec * ont un nombre de places limité et sont sur inscription au centre social ou par téléphone - 05 61 13 35 96

→ **Ludothèque** → **adulte** → **jeunesse** → **famille / enfance** → **petite enfance** → **tout public** → **Lalande** * infos tarifs et inscription en 1^{ère} page

LUNDI
1
AOÛT

14h - 18h : « Le temps d'un café » avec **Les Combustibles numériques** : « Fabrique ton sticker avec la découpe vinyle » (en collaboration avec un.e artiste)
→ adulte



MARDI
2
AOÛT

10h - 12h
Ludo pour tous.te.s

14h - 18h
Ludo pour tous.te.s

14h - 18h
Atelier avec les **Combustibles numériques** :
« Découpe des objets à la découpe laser » (en collaboration avec un.e artiste)
→ tout public

MERCREDI
3
AOÛT

10h - 12h
Ludo pour tous.te.s

14h - 18h
Ludo pour tous.te.s

14h - 18h
Atelier avec les **Combustibles numériques** :
« Modélise et imprime avec l'imprimante 3D » (en collaboration avec un.e artiste)
→ tout public



JEUDI
4
AOÛT

8h - 18h* : Sortie famille
Balade et baignade au lac du Carla Bayle (09)
Tarifs A

*organisée par le CCQ Lalande

10h - 12h
Ludo pour tous.te.s

14h - 18h
Ludo pour tous.te.s

14h - 18h
Atelier avec les **Combustibles numériques** :
« Brode ton écusson à la brodeuse numérique » (en collaboration avec un.e artiste)
→ tout public

VENDREDI
5
AOÛT

10h - 12h
Ludo pour tous.te.s

14h - 18h
Ludo pour tous.te.s

14h - 17h
« Le temps d'un café »
→ tout public

14h - 18h
Atelier avec les **Combustibles numériques** :
« Customise ton t-shirt avec la découpe vinyle » (en collaboration avec un.e artiste)
→ tout public

20h - 23h : Animation musicale avec **Kappa'cités** - orchestre
→ tout public



LUNDI
15
AOÛT

MARDI
16
AOÛT

MERCREDI
17
AOÛT

JEUDI
18
AOÛT

VENDREDI
19
AOÛT

17h - 20h :

Vacances débrouillardes
« Eco-construction, les
techniques du passé »
pilotées par **Les Petits
Débrouillards et Grottes
& Archéologie**
→ tout public



17h - 20h :

Vacances débrouillardes
« Eco-construction, les
techniques du passé »
pilotées par **Les Petits
Débrouillards et Grottes
& Archéologie**
→ tout public

17h - 22h30 :

Guinguette d'été
avec **Artivity, L'École
Citoyenne et Les Petits
Débrouillards**
→ tout public



Les ateliers et sorties avec * ont un nombre de places limité et sont sur inscription au centre social ou par téléphone - 05 61 13 35 96

→ **Ludothèque** → **adulte** → **jeunesse** → **famille / enfance** → **petite enfance** → **tout public** → **Lalande*** infos tarifs et inscription en 1^{ère} page

INFOS PRATIQUES

Renseignements et inscriptions :

12 rue Marcel Clouet 31200 TOULOUSE ☎ 05 61 13 35 96

✉ accueil.nord@alliancesetcultures.org

Accueil Centre social

Alliances & Cultures Nord

⌚ Lundi : 9h - 12h

Mardi, mercredi et jeudi : 9h - 12h / 14h - 17h

Vendredi : 9h - 12h

Fermeture du Centre Social à partir du lundi 8 août.

Maison de Quartier et Ludothèque

du mercredi 6 juillet au vendredi 5 août

⌚ Lundi : ouvert seulement pendant les activités

Du mardi au vendredi : 10h - 12h / 14h - 18h

🏠 7 Rue Marguerite Duras 31200 Toulouse

Les activités se poursuivent jusqu'au jeudi 18 août



Centre
culturel
de quartier
Lalande



Club de Prévention
spécialisée Quartiers Nord
toulouse métropole



les Mirettes

