

# 66 ACTUALITÉS

## PRISM : mardi 15 juin après-midi

Pour celles et ceux qui le souhaitent, nous proposons des rendez-vous avec des psychologues.

**Plus de renseignements et rendez-vous au 05 61 13 35 96**

## SAMEDI 12 JUIN

**Parcours : visite guidée et décalée du projet "Zik!" mené avec les habitants dans les quartiers Nord.**

Si un endroit de votre quartier était une chanson, ce serait laquelle ?

**Durée : 1h30**

Départ : Métro Borderouge

Arrivée : Métro Trois Cocus

+ d'infos : [elsa@lepetitcowboy.com](mailto:elsa@lepetitcowboy.com)



## ACCUEIL CENTRE SOCIAL

Mardi, jeudi, vendredi : 9h - 12h / 14h - 17h

Mercredi : 14h - 17h30

Fermé le lundi

## LUDOTHÈQUE

- 4 ans

Mardi, jeudi, vendredi : 10h - 11h30

Mercredi : 10h30 - 12h / 14h - 17h

Fermé le lundi

+ 4 ans

Mardi, jeudi, vendredi : 16h - 17h30

Mercredi : 14h - 17h30

Fermé le lundi

La ludothèque réouvre sur rendez-vous les après-midis pour les + 4 ans et le matin pour les - 4 ans du mardi au vendredi. - sur inscription  
**Prêt de jeu sur rendez-vous.**



**TOUTES NOS ACTIVITÉS  
SONT SUR INSCRIPTION**

### Alliances & Cultures Nord

12 rue Marcel Clouet 31200 Toulouse  
(métro ligne B - Station La Vache ou Barrière de Paris / Bus Ligne 29)

Tel. : 05.61.13.35.96

[accueil.nord@alliancesetcultures.org](mailto:accueil.nord@alliancesetcultures.org)

[www.alliancesetcultures.org](http://www.alliancesetcultures.org)

### CLAS Bourbaki :

6 rue du Général Hoche 31200 Toulouse



# ACTIVITÉS LUDOTHÈQUES

## ATELIER D'ÉVEIL À LA MDQ LA VACHE

Tous les vendredis de 10h15 à 11h30

Lectures, comptines, jeux de motricités  
Pour les parents et leurs enfants dès la  
naissance jusqu'à 3 ans. - sur inscription

## ATELIER BIEN-ÊTRE PARENTS-BÉBÉS

Lundi 31 mai et 28 juin de 9h30 à 11h

Un temps privilégié autour du massage, de la  
relaxation, discussions entre parents.  
Pour les parents et leurs enfants non  
marcheurs. - sur inscription

## ATELIER PLAQUE SENSORIELLE -4 ANS

Lundi 14 juin de 9h30 à 11h

Fabrication avec de nombreuses matières et  
textures différentes. Atelier parent-enfants.  
Participation de 2 à 5 euros - sur inscription

# ACTIVITÉS FAMILLES

## CLUB SCIENCES BOURBAKI

Mercredi 9 juin et 23 juin de 14h à 17h

En partenariat avec les Petits Débrouillards.

## FÊTE DU CLAS !

Nord : Mercredi 16 juin de 15h à 17h30

Bourbaki : Jeudi 17 juin de 16h à 18h

Venez partager avec nous un moment  
convivial pour la fête du CLAS : Présentation  
des projets, goûter, jeux en bois...

# ACTIVITÉS ADULTES

## LOISIRS ET CULTURE POUR TOUS

Jeudi 17 juin et jeudi 28 juin de 14h à 17h :

Atelier d'expression, sortie au jardin japonais.  
En partenariat avec l'association Le Tambour.  
- sur inscription

## GYM DÉTENTE - MDQ LA VACHE

Jeudi de 10h à 11h

- sur inscription

## DÉCOUVERTE DU FRANÇAIS

Mardi de 14h à 16h et jeudi de 9h30 à 10h30

- sur inscription

## BALADES URBAINES

Vendredi 4 juin : à partir de 14h

Destinations à définir avec les participant.e.s.

- sur inscription

Vendredi 28 mai : à partir de 14h

Destinations à définir avec les participant.e.s.

- sur inscription

## LE TEMPS D'UN CAFÉ

Vendredis 11 juin de 14h à 16h

Café Bricol' avec les Petits Débrouillards.

Vendredi 25 juin de 14h à 16h

Café citoyen - sur inscription

## ACCUEIL SOCIAL

Aide aux démarches administratives et  
réécriture de courriers.

Permanences uniquement sur RDV :

Lundi, mardi et jeudi de 9h à 12h.

Mercredi de 10h30 à 12h

# ACTIVITÉS JEUNESSE

## PROJET ZIK !

Mercredi 2 juin à 14h30

Réalisation d'un clip avec Le Petit Cowboy.  
L'équipe du Petit Cowboy s'installe sur un  
territoire et va à la rencontre de ses  
habitants avec cette question : si un endroit  
de votre quartier était une chanson, ce serait  
laquelle ?

- sur inscription

## SORTIE À LA GLANERIE

Mercredi 9 juin à 14h

Découverte d'un lieu qui favorise la  
protection de l'environnement par la revente  
d'objets d'occasion : dans le but de réinvestir  
un espace lecture au centre social.

- sur inscription

## ATELIER ROBOTIQUE

Mercredi 23 juin à 14h

Animation menée par les Petits Débrouillards

- sur inscription

## ANIMATION ZÉRO DÉCHET

Mercredi 30 juin à 15h

Proposée par des étudiant.e.s de Limayrac,  
cette activité propose de sensibiliser les  
jeunes au zéro déchet (produits faits maison,  
etc.) - sur inscription