

ACTUALITES

AU CENTRE SOCIAL

APPEL À BÉNÉVOLES

pour l'accompagnement à la scolarité

un partage de connaissances

une aide à la méthodologie, à l'autonomie
et à l'estime de soi

une aide aux devoirs

Le CLAS c'est quoi ?

un soutien à la parentalité

des activités éducatives
niveau élémentaire et collège

des activités d'ouverture culturelle
artistiques, sportives, ludiques, scientifiques, informatiques
pour apprendre autrement

Des sorties et des visites

3 SITES

Garonne

7 chemin Garonne

Ludothèque

09 50 08 31 20

Halte Garderie

05 61 13 23 58



Local Cité Madrid

et jardin partagé
Impasse de l'Abbé
Naudin

Troènes

Antenne sociale
69 rue des troènes
05 61 57 14 71

Horaires Troènes

lundi et jeudi : 9h-12h30 / 13h30-17h30
mardi, mercredi, vendredi : 9h-12h30

Horaires ludo

mardi : 16h-18h mercredi : 14h-18h
jeudi : 15h-18h vendredi : 14h-18h
Ouverture les samedis
de 9h30 à 12h30

accueil.troenes@alliancesetcultures.org

www.alliancesetcultures.org

Ne pas jeter sur la voie publique

ALLIANCES ET CULTURES

CENTRE SOCIAL DES 7 DENIERS

OCTOBRE 2020



Programme des vacances à venir!

SUR LE QUARTIER

Dans le cadre de sa
journée Santé,

le Centre Social vous propose
sa "Matinée Vitalité"

Mercredi 7 Octobre

RDV à 8h45 au Parc Garonne pour un petit
déjeuner vitalité, suivi d'une séance de réveil
musculaire, gym itinérante, gym douce et
apéritif bien-être. Places limitées par les
contraintes sanitaires, pensez à réserver au
05.61.57.14.71

AUX TROÈNES

05.61.57.14.71

Horaires d'accueil

Lundi : 9h-12h30 / 14h-17h30

Mardi : 9h-12h30

Mercredi : délocalisé à la Cité Madrid

Jeudi : 9h-12h30 / 14h-17h30

Vendredi : 9h-12h30



Mise à disposition de machines à Coudre
tous les vendredi Matin de 9h30 à 12h



Atelier Couture le Vendredi 2 octobre
de 10h à 12h proposé par Marie-Line!



Atelier

informatique

le lundi 5 octobre

"Prise en Main"

10h00 à 12h00



Libre accès,
accompagné,
internet -
informatique

tous les lundis
10h00 à 12h00



Cours de français langue étrangère

reprise les mardis et jeudis à partir du 24
septembre



Sur inscriptions à l'année

Pour toute information contactez nous au
05.61.57.14.71

INFORMATION SANITAIRE IMPORTANTE:

Masques obligatoires (dès 11ans)

Toutes nos activités sont sur inscription

En cas de fièvre, protégez-nous, restez chez
vous!

A GARONNE

09.50.08.31.20



Horaires ludo d'été

mardi : 14h-18h

mercredi : 10h-18h

jeudi : 14h-18h

vendredi : 14h-18h

En cas de pluie ou de
fortes chaleurs fermeture
de la ludothèque



REPRISE DU CLAS



Démarrage le 12
Octobre, pour les
inscrits

Le Centre Social recherche des bénévoles
pour accompagner les jeunes de 7 à 15 ans,
Contactez-nous au 07.69.69.03.97 ou sur
benevolatcentresocial7deniers@gmail.com

A JOB

Nouveau: "Gym Douce"

dès le lundi 21 Septembre
de 14h45 à 15h45

28 septembre :

inscriptions sur place de 15h45 à 16h30

(30€ à l'année)

A LA CITÉ MADRID

Tous les mercredis de 9h à 12h 30

Accueil

permanence écrivain public et jardin



Atelier cosmétiques

démarrage des "ateliers en herbe"

Mercredi 30 Septembre

de 14h à 17h.,

1° atelier: "Faire sa Lessive Gratuite"



Réunion

Agir Dans Mon Quartier

Jeudi 8 Octobre à 18h30



Autour d'un apéritif dinatoire, venez
partager vos idées et projets pour le
quartier, nous vous aiderons à les réaliser