

PROGRAMME DES ACTIVITÉS



Centres
Sociaux
Alliances &
Cultures
ASSOCIATION LOI 1901

MAIRIE DE  TOULOUSE

L'ÉTÉ À LA VACHE

DU 6 JUILLET AU 14 AOÛT 2020

ANIMATIONS ET ATELIERS
À LA MAISON DE QUARTIER DE LA VACHE
ET SES ESPACES VERTS
→ MÉTRO LIGNE B ARRÊT LA VACHE
BUS LIGNE 29

ENTRÉE LIBRE



LUNDI

6 JUIL.

9H30 - 12H
Atelier Couture
adultes

14H - 17H
Café social à la
résidence Adoma
(118, av. de Fronton)
tout public

MARDI

7 JUIL.

9H - 12H
écrivain public
sur rendez-vous

SÉJOUR FAMILLES
à Rocamadour

MERCREDI

8 JUIL.

9H - 12H
écrivain public
sur rendez-vous

9H30 - 12H
Visite
« Toulouse Insolite »
tout public,
à partir de 8 ans

11H30 - 15H
Sortie Vélo
et pique-nique au lac
de Sesquières
de 11 à 16 ans

JEUDI

9 JUIL.

9H - 12H
écrivain public
sur rendez-vous

14H - 15H30
16H - 17H30
Escape Room Zombie
à partir de 8 ans

Début des inscriptions
pour la Sortie Plage

VENDREDI

10 JUIL.

9H - 12H
écrivain public
sur rendez-vous

10H30 - 11H30
Atelier d'éveil
de 0 à 3 ans - parent-
enfant

14H - 18H
Le Temps d'un café
Projet Zik avec Le
Petit Cowboy
Discussion autour
de la musique et du
quartier
tout public

Accueil Café à la Maison de Quartier le lundi de 14h à 18h / le mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Tous les ateliers et sorties ont un nombre limité de places et sont [sur inscription](#) à l'accueil du Centre Social, 12 rue Marcel Clouet 31200 Toulouse ☎ au 05 61 13 35 96

LUNDI

13 JUIL.

MARDI

14 JUIL.

FERIÉ

MERCREDI

15 JUIL.

9H - 12H
écrivain public
sur rendez-vous

15H - 17H
Atelier Musique
création son et
percussion
avec Ki-bongo
à partir de 6 ans, famille

14H - 15H
15H15 - 16H15
16H30 - 17H30
Jeux vidéo
à partir de 8 ans

JEUDI

16 JUIL.

9H - 12H
écrivain public
sur rendez-vous

10H - 11H30
Ludo petite enfance
ouverte uniquement aux
ASSMAT sur inscription
→ centre social

14H - 15H30
16H - 17H30
Jeux d'adresse
à partir de 4 ans

15H - 17H
Atelier MAO*
avec B@b@ de 11 à 16 ans

14H - 18H
Le Temps d'un café
autour du jardin
avec Partageons les
jardins - tout public

VENDREDI

17 JUIL.

9H - 12H
écrivain public
sur rendez-vous

10H30 - 11H30
Atelier d'éveil
de 0 à 3 ans - parent-enfant

14H - 18H
Le Temps d'un café
Projet Zik avec Le Petit
Cow-boy
photos dans le quartier
tout public

21H/21H30
Cinéma Plein air
« La Vache » organisé par
le Centre d'Animation
de Lalande
tout public

* Musique Assistée par Ordinateur

jeunesse

familles

adultes

ludothèque

Temps d'un café

écrivain public

LUNDI 20 JUIL.

9H30 - 12H
Atelier
Couture
adultes

14H - 17H
Café social à
la résidence
Adoma (118,
av. de Fronton)
tout public

14H - 18H
Chantier
Jeunes avec
Partageons
les jardins
de 11 à 15 ans
→ centre social

MARDI 21 JUIL.

9H - 12H
écrivain public
sur rendez-vous

10H - 12H
« Atelier pochoirs et potager »
avec le Quai des Petits
« Défis Maker » avec le Quai
des savoirs
Centres de loisirs et crèches
uniquement

14H - 18H
Chantier Jeunes avec
Le mouvement graphique

15H - 17H
« Atelier pochoirs et potager »
avec le Quai des Petits
3-6 ans parent-enfant
« Défis Maker » avec le Quai
des savoirs
à partir de 7 ans

Début des inscriptions pour la
Sortie Parc de la Préhistoire

MERCREDI 22 JUIL.

9H - 12H
écrivain public
sur rendez-vous

14H - 15H / 15H15-16H15
16H30 - 17H30
Jeux vidéo
à partir de 8 ans

14H - 18H :
Chantier Jeunes avec Le
mouvement graphique

16H - 19H
Atelier vélo des Ptit's Déb
19H - 22H : Barbecue
organisé par Kappa'cités
→ Adoma tout public

JEUDI 23 JUIL.

9H - 12H
écrivain public
sur rendez-vous

10H - 12H
Atelier Chorégraphie avec
le BBB Centre d'art
de 3 à 7 ans parent-enfant

10H30 - 12H
Visite guidée Museum
« Potagers du monde »
suivie d'un pique-nique à
la Maourine
adultes

14H - 15H30
16H - 17H30
Jeux de dé
à partir de 6 ans

14H - 18H
Chantier Jeunes avec
Partageons les jardins.
16H30 Goûter et
inauguration avec le
Temps d'un café
→ centre social

VENDREDI 24 JUIL.

9H - 18H
Sortie pour
les jeunes
participants au
chantier !

10H30 - 11H30
Atelier d'éveil
de 0 à 3 ans -
parent-enfant

14H - 18H
Le Temps d'un
café avec la ludo
- Jeux en bois
tout public

Accueil Café à la Maison de Quartier le lundi de 14h à 18h / le mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Tous les ateliers et sorties ont un nombre limité de places et sont [sur inscription](#) 🏠 à l'accueil du Centre Social, 12 rue Marcel Clouet 31200 Toulouse ☎ au 05 61 13 35 96

LUNDI 27 JUIL.

9H30 - 12H :
Atelier Couture
adultes

9H - 18H :
Sortie à Saint
Cirq Lapopie
de 11 à 16 ans

14H - 17H
Café social à la
résidence Adoma
(118, av. de
Fronton)
tout public

MARDI 28 JUIL.

9H - 12H :
écrivain public
sur rendez-vous

10H - 12H
Stand up Paddle
de 11 à 16 ans

10H - 12H :
Atelier sophrologie
adultes

15H - 16H :
Atelier musical avec
Titom
à partir de 6 ans,
parent-enfant

MERCREDI 29 JUIL.

JOURNÉE 7H - 18H30
Sortie Familles à la Plage
- Leucate
Apporter un pique-nique
et une crème solaire
inscription à partir du 08.07

9H - 12H :
écrivain public
sur rendez-vous

14H30 - 15H30
16H30 - 17H30
Défis - Jeux de
construction
à partir de 4 ans



JEUDI 30 JUIL.

9H - 12H :
écrivain public
sur rendez-vous

10H - 11H30 → centre social
Ludo petite enfance
ouverte uniquement aux
ASSMAT sur inscription.

10H30 - 12H30 :
« Animatropes » avec
La Ménagerie, atelier
d'initiation au film
à partir de 6 ans, famille
suivi d'un pique-nique.

14H - 17H
Suite de l'atelier
« Animatropes » avec
La Ménagerie, atelier
d'initiation au film
à partir de 6 ans, famille

VENDREDI 31 JUIL.

10H30 - 11H30
Atelier d'éveil
de 0 à 3 ans -
parent-enfant

14H - 18H :
Le Temps d'un café
avec la ludo -
Jeux de comptoir
tout public

14H - 18H :
Quizz Alimentation
avec Le Quai des
savoirs - à partir de
9 ans, tout public

LUNDI 3 AOÛT

9H30 - 12H :
Atelier Couture
adultes

9H - 18H
Sortie au Mas d'Azil
de 11 à 16 ans

14H - 17H
Café social à la
résidence Adoma
(118, av. de Fronton)
tout public

MARDI 4 AOÛT

10H - 11H
Atelier musical avec
Titom
petite enfance - parent-
enfant

JOURNÉE :
Sortie à Albi
adultes

MERCREDI 5 AOÛT

JOURNÉE 9H - 18H
Sortie famille au parc
de la préhistoire
Apporter un pique-
nique
inscription à partir du
21.07



JEUDI 6 AOÛT

10H - 13H
« Cuisine
des contes »
atelier suivi d'un
repas partagé
de 0 à 6 ans - parent-
enfant

15H30
Loup-Garou géant
tout public, à partir de
6 ans

VENDREDI 7 AOÛT

10H30 - 11H30
Atelier d'éveil
de 0 à 3 ans - parent-
enfant

14H - 18H :
Le Temps d'un café
avec la ludo
tout public

14H - 17H
Sortie au Quai des
savoirs Expo Game
« Code Alimentation »
de 11 à 16 ans

Accueil Café à la Maison de Quartier le lundi de 14h à 18h / le mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Tous les ateliers et sorties ont un nombre limité de places et sont [sur inscription](#) à l'accueil du Centre Social, 12 rue Marcel Clouet 31200 Toulouse ☎ au 05 61 13 35 96

LUNDI 10 AOÛT

9H30 - 12H :
Atelier Couture
adultes

14H - 17H
Atelier avec Les
Combustibles
Numériques :
impression 3D de
porte-clefs
activité jeunesse - à
partir de 6 ans

14H - 17H
Café social à la
résidence Adoma
(118, av. de Fronton)
tout public

MARDI 11 AOÛT

JOURNÉE :
Sortie au lac de
St Ferréol adultes

14H - 17H
Atelier avec Les
Combustibles
Numériques :
impression 3D,
découpe et gravure
en bois.
activité jeunesse - à
partir de 6 ans

MERCREDI 12 AOÛT

10H - 12H
Sortie au Quai des
petits
de 2 à 7 ans parent-
enfant

14H - 17H
Atelier avec Les
Combustibles
Numériques :
impression 3D,
lightpainting avec
robot lumineux.
activité jeunesse - à
partir de 6 ans

JEUDI 13 AOÛT

14H - 15H30
16H - 17H30
Jeux d'enquêtes
à partir de 6 ans

14H - 17H
Atelier avec Les
Combustibles
Numériques :
impression 3D,
décoration
personnalisée de
T-shirt.
activité jeunesse - à
partir de 6 ans

VENDREDI 14 AOÛT

10H30 - 11H30
Atelier d'éveil
de 0 à 3 ans - parent-
enfant

14H - 18H :
Le Temps d'un café
avec la ludo
tout public

14H - 17H
Atelier avec Les
Combustibles
Numériques :
impression 3D,
fabrication de
pochoirs, stickers,
badge.
activité jeunesse - à
partir de 6 ans

jeunesse

familles

adultes

ludothèque

Temps d'un café

écrivain public

INFOS PRATIQUES



Accueil Centre social Alliances & Cultures Nord :

Mardi, mercredi et jeudi : 9h – 12h / 14h – 17h. Vendredi : 9h – 12h

Renseignements et inscriptions :

🏠 12 rue Marcel Clouet 31200 TOULOUSE ☎ 05 61 13 35 96

✉ accueil.nord@alliancesetcultures.org

La Maison de Quartier vous accueille avec un café :

Lundi : 14h – 18h. Mardi, mercredi, jeudi et vendredi : 9h – 12h / 14h – 18h

À PARTIR DU 24 AOÛT, ON SE RETROUVE AU CENTRE SOCIAL

MARDI 25 AOÛT • 14H - 18H

Le temps d'un café avec la ludo – *tout public*

MERCREDI 26 AOÛT •

14H - 15H / 15H15 - 16H15 / 16H30 - 17H30

Jeux vidéo – *à partir de 8 ans*

JEUDI 27 AOÛT • 14H 18H

Le temps d'un café autour du jardin
avec Partageons les jardins – *tout public*

VENDREDI 28 AOÛT • DE 14H À 18H

Le temps d'un café avec la ludo – *tout public*

